7 précieux conseils pour préparer votre enfant aux examens d'admission au primaire!

1.

DISCUTEZ OUVERTEMENT AVEC VOTRE ENFANT DE VOTRE CHOIX D'ÉCOLES

Ce choix est un vrai travail d'équipe : vous connaissez votre enfant et vous savez ce qui est le mieux pour lui. Par conséquent, discutez-en, partagez votre réflexion, vos préférences et prenez aussi le temps de vérifier ses centres d'intérêt.

2.

SOYEZ SOLIDAIRES ENTRE PARENTS!

La cohérence de votre discours parental représente le premier pas dans la bonne direction pour rassurer votre enfant et l'aider à bâtir son **estime de soi**. La solidarité entre parents permet d'éviter les situations ambiguës qui risquent de faire perdre confiance à votre enfant.

3.

ADOPTEZ UNE ATTITUDE POSITIVE!

Une telle attitude a fait ses preuves. Jumelée au **renforcement positif**, elle favorise le développement de la confiance chez votre enfant tout en lui transmettant le goût de la réussite. Soyez fiers des accomplissements de votre enfant! **Les enfants heureux offrent le meilleur d'eux-mêmes par pur plaisir**. De façon plus précise, voici quelques suggestions qui pourraient vous aider :

- Gérez le climat **avant** les examens **et le jour même** :
  i. Montrez à votre enfant votre confiance en ses moyens et ses capacités.
  ii. Évitez-lui les petits tracas quotidiens susceptibles de détourner son attention.
  iii. Convenez d'un horaire pour l'heure du coucher les jours précédant les examens.
  iv. Adoptez une alimentation saine afin d'accroître sa concentration.
  v. Assurez-vous qu'il joue dehors et s'active physiquement afin de diminuer sa nervosité.
  vi. Partez suffisamment à l'avance le jour des examens pour faire face aux imprévus et éviter le stress.
- Gérez le climat **après** les examens :
  i. Félicitez chaleureusement votre enfant immédiatement après les examens.
  ii. Proposez-lui une activité spéciale qui pourrait lui faire plaisir et lui changer les idées.
  iii. Rassurez-le sur le fait que **ces examens ne sont pas la fin du monde et qu'il s'agit plutôt d'une option parmi d'autres.**

4.

RÉVISEZ LES SUJETS DES EXAMENS AU BESOIN (pour les demandes de la 3e à la 6e)

Les examens d'admission portent sur les habiletés logiques, l'observation, le raisonnement et des connaissances acquises au cours des années précédant le niveau actuel de votre enfant. Par exemple :

- des notions de mathématiques : nombres, opérations, figures géométriques, éléments de mesure;
- des notions de français : orthographe d'usage, accord en genre et en nombre, stratégies de lecture, vocabulaire;
- les concepts de base sur le jugement de quantité, de temps;
- les notions *plus*, *moins*, *premier*, *dernier*, *même*, *différent*, *plus grand*, *égal*, *plus petit*, *avant*, *après*, etc.

Donc, votre enfant devrait être prêt. Toutefois, si vous le jugez nécessaire, vous pouvez vous procurer des outils de révision en vente dans les librairies. Pour plus de détails sur les programmes du primaire, référez-vous au site du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport : http://www.mels.gouv.qc.ca/DGFJ/dp/index.htm.

5.

FAMILIARISEZ VOTRE ENFANT AVEC UN EXAMEN À CHOIX DE RÉPONSES

Il est possible que votre enfant n'ait jamais fait l'expérience d'un examen à choix de réponses (ou à choix multiples). Si certains enfants en ont pris connaissance dans les magazines, pour la plupart, s'exercer à répondre à des questions à choix multiples est sans aucun doute très pertinent. L'enfant doit développer des **réflexes précis** tels que celui de ne pas s'attarder sur une question dont il ignore la réponse et d'y revenir à la fin du test s'il lui reste du temps.

6.

GÉREZ ADÉQUATEMENT UN REFUS

Il faut se rappeler l'importance des échanges fréquents avec votre enfant, de la solidarité parentale et d'un climat positif. **Il est aussi primordial de réaliser que le fait de ne pas être sélectionné par une école ne signifie pas nécessairement que votre enfant a échoué aux examens.** Le nombre de places est limité : donc, tous les élèves qui font une demande d'admission ne peuvent être admis.

Au cas où votre enfant ne serait pas sélectionné à la suite d'une session d'examens et pour le préparer à cette éventualité, il doit clairement comprendre que d'autres possibilités existent pour lui. C'est là que la réflexion effectuée au préalable avec votre enfant porte ses fruits. Vous avez **d'autres possibilités et d'autres avantages** que vous avez déterminés ensemble. De plus, rien ne vous empêche de réinscrire votre enfant l'année suivante aux examens d'admission pour un niveau supérieur.

7.

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT

Prenez le temps d'écouter votre enfant. Laissez-le s'exprimer sur ses préférences et ses motivations et, surtout, travaillez en équipe! Ajoutez-y beaucoup d'amour et d'affection, pour son plus grand plaisir et le vôtre! **Votre enfant est une personne unique**. Et c'est vous qui connaissez le mieux la recette et les ingrédients qui conviennent à son équilibre et à son bien-être.