

Info-Parents

Novembre 2026

École de Chambéry

Mot de la direction

Chers parents,

Le mois d'octobre s'est déroulé sous le signe du beau temps et des couleurs. Nous sommes très heureux et choyés d'avoir eu un si beau mois. Les élèves ont pu profiter amplement des installations extérieures et du parc école. Chacun semble trouver sa place dans le milieu, et c'est une belle fierté pour nous!

Pour le mois de novembre, nous continuons d'avancer avec calme et douceur. Tranquillement, les règles sont de plus en plus acquises, et le fonctionnement intégré au quotidien des enfants. Nous tenons à remercier cette fois-ci, l'ensemble du personnel de l'école qui prennent à coeur leur milieu et qui s'impliquent grandement dans toute la mise en place.

Encore une fois, veuillez noter que nous demeurons disponibles en cas de besoin.

Bon mois de novembre, et bonne lecture à tous!

Bachir Chaoufi,
Directeur

Dates importantes - Novembre

05 Journée pédagogique

10 Rencontre du Conseil d'établissement (18h30)

16 Parution des bulletins 6e année (PAI)

20 Journée pédagogique
Rencontre de parents
Parution des bulletins fixée par le MEQ



19 et 20 Novembre

Salon du livre

Nous sommes très heureux d'avoir cette année, notre toute première édition du Salon du livre de l'école primaire de Chambéry!

Ce salon se déroulera le 19 novembre en soirée, ainsi que le 20 novembre durant la journée. Il se tiendra dans l'école, au local polyvalent. COOPSCO sera sur place afin de vous présenter de nombreux livres jeunesses. Les élèves auront également la chance d'aller y faire un tour avec leur enseignant (e) au courant de la journée pour présélectionner certains livres qu'ils aimeraient se procurer.

COOPSCO nous remettra une contribution sur chacun des livres achetés lors du salon. L'argent amassé servira aux activités de l'école.

Nous vous attendons en grand nombre!

“ La vie est comme un arc-en-ciel; il faut de la pluie et du soleil pour en voir les couleurs. ”

-- Arunachala Ramaiya

Babillard de Chambéry

Cross-Country – 2 octobre 2026

Le vendredi 2 octobre 2026 a eu lieu le cross-country annuel au parc équestre de Blainville.

C'est par une journée de grisaille que nos 41 élèves de 3e, 4e, 5e et 6e années ont courageusement franchi à la course le parcours d'une distance de 2 km.

Nous tenons à féliciter chacun de nos valeureux coureurs d'avoir si bien représenté l'école de Chambéry. Nous sommes tous très fiers de vous.

Un merci tout spécial également à M. Mario et M. Mathieu enseignants en éducation physique pour l'organisation de cette belle sortie.



Danse de l'Halloween

Le vendredi 30 octobre dernier a eu lieu la première édition de la danse de l'Halloween. Cette soirée fut un grand succès. Nous désirons remercier tous les parents présents ainsi que les parents de l'O.P.P. pour toute l'organisation et la décoration de la salle. Grâce à votre Implication, les enfants ont pu vivre une danse mémorable!



De plus, nous sommes fiers de vous annoncer que grâce à cette soirée, nous avons pu amasser la somme d'un peu plus de 4 300 $ qui permettra, entre autres, de faire vivre de belles activités à tous les élèves de l'école. Encore une fois, merci de votre implication!

Activités parascolaires

Les activités parascolaires ont débuté vers la mi-octobre. Nous tenons à vous dire que tout va bon train et que les élèves sont très heureux de leur activité. En ce sens, nous avons reçu de la part d'entraîneurs de supers bons commentaires qu'il nous fait plaisir de vous partager:

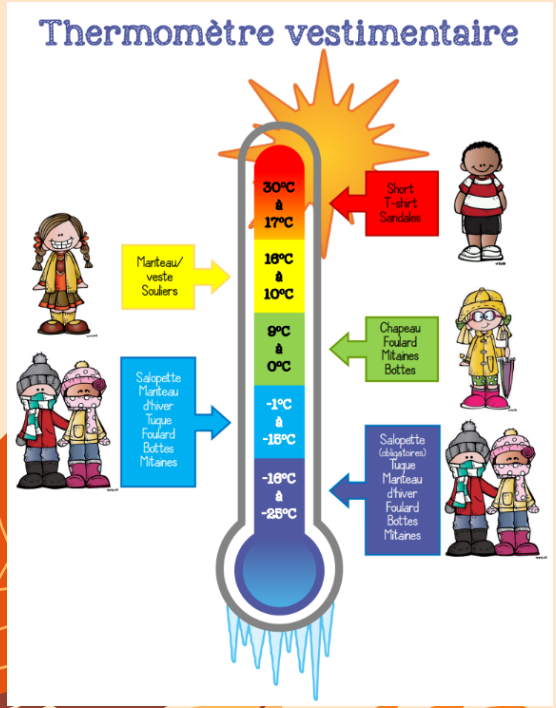
" Bonjour, Je suis responsable du club de judo qui donne des cours à votre école.

Nous étions agréablement surpris de voir la grande discipline et le respect des jeunes de votre école! Nous sommes dans plusieurs écoles et la différence était frappante pour nous!!

Je voulais simplement vous le souligner!"

Félicitations à nos élèves, et bon travail à tous les membres du personnel!

Thermomètre vestimentaire



Nous désirons vous rappeler qu'en cette période de l'année, les températures sont parfois très incertaines. Veuillez noter que les enfants vont jouer dehors à toutes les récréations (15 minutes) et à l'heure du dîner (30 à 45 minutes), excepté en cas de pluie ou de trop grand froid. Les récréations peuvent sembler bien longues lorsque nous ne sommes pas suffisamment habillés pour affronter le froid.

Nous vous invitons à discuter avec vos enfants de la façon dont ils doivent se vêtir avec l'arrivée de l'hiver. Il est important que vos enfants quittent la maison avec les vêtements pour se vêtir adéquatement tout au long de la journée. Vous pouvez vous référez au thermomètre ci-joint.

Également, nous vous demandons de prévoir une 2e paire de bas dans le sac d'école ainsi qu'une 2e paire de gants ou de mitaines pour la récréation de l'après-midi. Lors de la période hivernale, il arrive régulièrement qu'ils soient humides ou trempés après avoir passé l'heure du dîner à jouer dans la neige.

De plus, les vêtements des enfants doivent être bien identifiés. Un vêtement non identifié retrouve difficilement son propriétaire. La zone des objets perdus se remplit rapidement !

Conseil d'établissement

La dernière rencontre du Conseil d'établissement a eu lieu mardi le 14 octobre au salon du personnel de l'école. Lors de cette rencontre, les membres ont pu discuter des points suivants: Code de vie de l'école, plan de lutte pour contrer la violence et l'intimidation dans notre établissement, de l'O.P.P, du projet éducatif, des activités parascolaires, des sorties éducatives, le cadre d'organisation scolaire 2027-2030 et finalement des fonds spéciaux.

Veuillez noter que la prochaine rencontre aura lieu le mardi 10 novembre 2026 à 18 h 30, à l'école. Si vous désirez participer à la rencontre, veuillez communiquer avec la secrétaire et elle vous indiquera la marche à suivre.

Bienvenue à tous!

Rencontre de parents – 1er bulletin

Les rencontres de parents auront lieu dans la semaine du 16 novembre.

Vous recevrez, de la part de l'enseignante de votre enfant, une invitation pour planifier une rencontre afin de discuter de ses apprentissages et de son cheminement scolaire. Prenez note que toutes les rencontres se feront en présentiel.

Lors de cette rencontre, vous serez informés quant aux forces, aux défis et aux apprentissages réalisés par votre enfant. La communication entre l'école et la maison est un outil essentiel à la réussite scolaire de votre enfant. Ce rendez-vous est un moment privilégié d'échange et peut certainement faire une différence pour votre jeune. Il s'agit d'une occasion d'encourager et de guider votre enfant dans son cheminement scolaire.

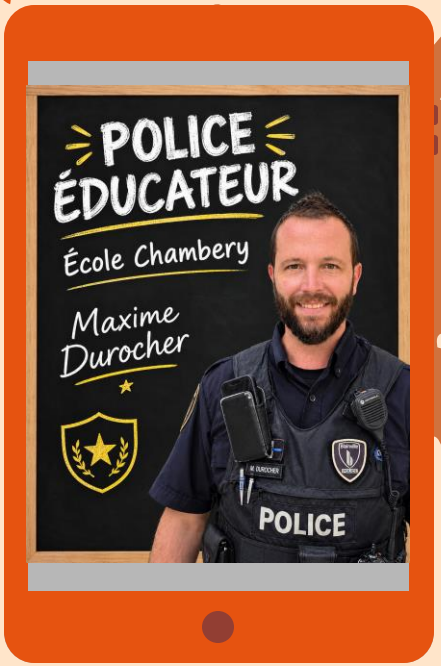
Nous vous informerons par courriel lorsque le bulletin de votre enfant sera disponible sur le portail Mozaïk.

Si vous souhaitez rencontrer les spécialistes (anglais, musique et éducation physique), ils seront présents en soirée le jeudi 19 novembre et toute la journée le 20 novembre. Nous vous invitons à communiquer avec eux directement par courriel afin de prendre un rendez-vous.

Pour les enfants dont les parents sont séparés, il sera important de vous consulter avant de fixer le rendez-vous, car les titulaires ne feront qu'une seule rencontre par élève.

Nous tenons à vous remercier sincèrement pour votre implication, votre collaboration et votre soutien.

Policier éducateur



Le Service de police de la Ville de Blainville vous transmet une fiche d'information qui vous aidera à mieux comprendre le rôle du policier-éducateur dans les écoles primaires de la ville. En effet, la présence du policier éducateurs permet de :

- Interagir et collaborer avec les membres du personnel de l'école;
- Interagir et répondre aux questions des élèves;
- Effectuer des conférences dans les classes sur des sujets de prévention, le tout adapté en fonction des niveaux scolaires des enfants;
- Collaborer avec d'autres collègues policiers ou avec des membres du personnel de l'établissement lors d'interventions policières auprès d'une personne se trouvant sur le territoire de l'école;
- Faire des rencontres de prévention sur le système judiciaire et l'application des lois lors d'évènement nécessitant l'intervention du policier éducateur.

Pour toute question, nous vous invitons à contacter l'agent Maxime Durocher.

Information - Heure du dîner

Il arrive que nous ne soyons pas toujours informés des questions ou préoccupations que les parents peuvent avoir concernant le déroulement du dîner à l'école. Comme nous avons récemment reçu quelques questions à ce sujet, nous souhaitons vous transmettre l'information afin de vous rassurer et de vous permettre de bien comprendre l'organisation de cette période:

À **11 h 03**, la cloche sonne pour le dîner.

- Les élèves du **préscolaire** demeurent dans leur classe pour prendre leur repas.
- Les élèves de la **1re à la 3e année** se rendent à la cuisine pédagogique pour manger.
- Pendant ce temps, les élèves de la **4e à la 6e année** profitent d'une période de jeux à l'extérieur.

À **11 h 35**, un changement de groupe s'effectue :

- Les élèves qui étaient à l'intérieur pour manger sortent à l'extérieur.
- Les élèves qui étaient à l'extérieur entrent à leur tour pour prendre leur repas.



Information - Heure du dîner (suite)

Nous tenons à préciser que les élèves qui n'ont pas terminé de manger au moment du changement peuvent demeurer à l'intérieur afin de compléter leur repas tranquillement. Nous estimons que le temps accordé est suffisant pour manger, mais nous sommes conscients que chaque enfant a son propre rythme. C'est pourquoi nous prévoyons toujours la possibilité pour eux de terminer leur repas dans le calme.

Enfin, nous sollicitons votre collaboration afin de rappeler à votre enfant que le temps passé à l'intérieur durant cette période est d'abord consacré au repas. Ils auront ensuite tout le temps nécessaire pour jouer et échanger avec leurs amis lors de la période extérieure.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Chronique de la psychoéducatrice

L'Anxiété

L'anxiété est une réaction normale et naturelle qui agit comme un système d'alarme. Elle prépare le corps et le cerveau à faire face à une situation perçue comme exigeante, imprévisible ou menaçante.

Dans plusieurs situations, elle joue un rôle utile en nous aidant à nous adapter, à nous mobiliser et à rester concentrés sur un objectif. Comme avant une compétition sportive, une rentrée scolaire, un examen ou une présentation, un certain niveau d'anxiété peut augmenter notre énergie et notre concentration.

L'anxiété est associée à des évènements particuliers et tend à disparaitre quand la vie reprend son roulement habituel. L'anxiété devient préoccupante lorsqu'elle est excessive et qu'elle persiste même après que la situation est terminée.

Il a plusieurs différentes stratégies qui peuvent aider à mieux la gérer. Il n'existe pas de solution unique: l'important est de trouver des moyens qui correspondent à la personne et à ses besoins. L'essai-erreur fait souvent partie du processus pour découvrir ce qui est le plus aidant pour soi.

Chronique de la psychoéducatrice

Voici un cours vidéo que vous pouvez regarder avec votre enfant pour ouvrir la discussion sur l'anxiété : **Déjouons l'anxiété!**

Quelques moyens pour mieux gérer l'anxiété:

- Pratiquer la pleine conscience : **Technique Pleine conscience** ;
- Se préparer à l'avance ;
- Bouger son corps (courir, faire du sport, faire du yoga) ;
- Écouter de la musique ;
- Lire un livre ;
- Parler à une personne de confiance ;
- Utiliser des techniques de respiration ;
- Adopter un discours intérieur positif :
  - Je fais toujours des erreurs → Faire des erreurs m'aide à apprendre et à m'améliorer.
  - Je ne suis pas capable → Je suis capable d'y arriver, une étape à la fois.

Marché de Noël

L’OPP de l’École de Chambéry est heureuse de vous inviter à participer à son tout premier Marché des Fêtes!



Nous sommes à la recherche de petits entrepreneurs et d’artisans qui souhaitent faire découvrir leurs produits et créations à notre communauté scolaire dans une ambiance festive et chaleureuse.

- **Date : Samedi 5 décembre 2026**
- **Heure : 10 h à 15 h**
- **Lieu : Gymnase de l’École de Chambéry**



Vous avez une petite entreprise ou un projet à côté de votre emploi? C’est l’occasion parfaite de faire connaître vos produits!

Vous connaissez un membre de votre famille, un ami ou un proche qui possède une petite entreprise ou qui fait de la création artisanale? N’hésitez pas à lui transmettre cette invitation!

Marché de Noël

Tarifs pour les exposants :

- 75 $ – Vous apportez votre propre table de 6 pieds.
- 100 $ – Nous fournissons une table de 6 pieds.

Comment participer?

Remplissez **le formulaire de demande** pour nous présenter votre entreprise et vos produits. Les places étant limitées, les exposants sélectionnés recevront une confirmation par courriel.

Nous avons hâte de faire de ce premier marché un bel événement pour notre communauté et de soutenir les entrepreneurs d'ici!

Pour toute question, vous pouvez nous écrire à **oppchambery@gmail.com**

“ Ma couleur favorite...
l’automne. ”

-- Auteur inconnu

En novembre dans nos écoles!

INVITATION - JOURNÉE PARENTS LE 14 NOVEMBRE

L'institut des troubles d'apprentissage vous invite à la journée parents du 14 novembre prochain pour une matinée de conférences gratuites, en compagnie de 7 spécialistes de renom, afin de vous aider à faire le point et à poursuivre l'année scolaire avec des repères plus clairs et des outils concrets.

Cette journée se veut un espace bienveillant où les parents pourront s'informer, poser leurs questions et repartir avec des pistes pratiques pour accompagner leur enfant selon ses forces et ses besoins.

Les conférences seront accessibles en direct, sur inscription, puis disponibles en rediffusion jusqu'au 14 décembre. **Lien d'inscription**

En novembre dans nos écoles

VOTRE OPINION COMPTE : CONTRIBUEZ AU PEVR 2027-2031

Le CSSMI amorce la préparation de son prochain Plan d'engagement vers la réussite (PEVR) 2027-2031. Parents, votre point de vue est essentiel!



Du 20 octobre au 30 novembre 2026, nous vous invitons à remplir un questionnaire afin de contribuer au portrait organisationnel du CSSMI. Votre participation nous permettra de connaître les priorités que vous jugez les plus importantes comme parent afin d'orienter les actions du CSSMI au cours des quatre prochaines années.

👉 **Participer à la collecte d'information (environ 15 minutes) : Remplir le formulaire.**
Merci de prendre quelques minutes pour contribuer à la réussite et au bien-être des élèves du CSSMI.



Bon mois de novembre à tous!