



École secondaire Lucille-Teasdale

Menu 2017-2018



LISTE DE PRIX

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe		Soupe du jour				
Repas froids		♥ Wrap au jambon (jambon, fromage, laitue) Salade du chef	(sera servi tous les jours) ♥ Coquille en folie Salade César au poulet et fromage	Salade « Némé » (pâtes, thon, légumes)	♥ Salade grecque (fromage feta) avec petit pain	♥ Paninni au poulet Légumes avec petit pain
Repas chauds						
Semaine du :	28 août - 29 janvier 2 oct. - 12 mars 6 nov. - 16 avril 11 déc. - 21 mai	♥ Poisson croustillant Riz au céleri Carottes	Croquettes de poulet (5) (multigrains) Purée de PDT Maïs en grains	♥ Hamburger de boeuf Cornichons Laitue / crudités	Rôti de porc PDT grecques Légumes du marché	Macaroni à la viande Salade garnie
	4 sept. - 5 février 9 oct. - 19 mars 13 nov. - 23 avril 18 déc. - 28 mai	Pavé de saumon ♥ Quinoa Haricots verts / jaunes	* Pain de viande Purée de PDT Pois verts	♥ Pizza aux trois fromages Salade César	* Assiette mexicaine (boeuf, haricots rouges, maïs) Croustilles de maïs	Saucisses de veau (3) Riz assaisonné Macédoine
	11 sept. - 12 février 16 oct. - 26 mars 20 nov. - 30 avril 8 janvier - 4 juin	♥ Macaroni chinois (veau) Légumes sautés	Poulet grec Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	Choix du chef	♥ Pizza pita * (sauce spaghetti / fromage) Crudités et trempette	Dinde Purée de PDT Pois verts
	18 sept. - 19 février 23 oct. - 2 avril 27 nov. - 7 mai 15 janvier - 11 juin	* Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées	♥ Hot-chicken Pois verts	Manicotti sauce arrabiata (fromage / épinards) Salade César	Gratin de légumes PDT grelots	Spaghetti * (sauce au boeuf) Salade du jardin
	25 sept. - 26 février 30 oct. - 9 avril 4 déc. - 14 mai 22 janvier - 18 juin	Poulet farci (brocoli / fromage) Couscous Salade maïs et poivrons	♥ Lasagne Salade du chef	* Boulettes chinoises (porc) Riz blanc Macédoine	♥ Burger de poulet Salade de carottes et pommes	Tortellini de veau ⊙ sauce rosée soyeuse Brocoli et carottes
	Dessert	du jour				

Début du service : mercredi 30 août 2017

- ♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers
- * contient des fibres
- ⊙ contient des protéines de soya

Carte repas: 5 repas (5 articles) **31,25 \$**

Rabais

Argent comptant ou carte repas disponible

Carte repas (20 repas) : dîner complet 5 articles: soupe, repas chaud ou froid, dessert et boisson **120,00 \$**



Aucun crédit accordé
Révisé le: 1 mai 2017

450 430-2251 poste 5639
GESTION RICHARD OUMET
richardouimet@hotmail.com