



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	
Repas froids	♥ Wrap au jambon (jambon, fromage, laitue) Salade du chef	(sera servie tous les jours) ♥ Coquille en folie Salade César au poulet et fromage	Salade « Némò » (pâtes, thon, légumes)	♥ Salade grecque (fromage feta) avec petit pain	♥ Paninni au poulet Crudités	
Repas chauds						
Semaine du :	27 août - 28 janvier 1 oct. - 11 mars 8 nov. - 18 avril 10 déc. - 20 mai	Poisson au céleri Purée de PDT Légumes	* Boulettes chinoises (porc) ♥ Riz brun / macédoine	Poulet thaï Nouilles de riz Légumes sautés	♥ Pizza aux trois fromages Salade César	Macaroni à la viande Salade du chef
	3 sept. - 4 février 8 oct. - 18 mars 12 nov. - 22 avril 17 déc. - 27 mai	Pavé de saumon gaspésien ♥ Quinoa / boulgour Haricots verts / jaunes	♥ Hot-chicken Pois verts	Lasagne Salade italienne	Jambon à l'ananas Purée de PDT Carottes / navet	Saucisses de veau (3) ♥ Riz brun Macédoine
	10 sept. - 11 février 18 oct. - 25 mars 19 nov. - 29 avril 7 janvier - 3 juin	♥ Burger de côte-levée Salade de carottes/ pommes	Croquettes de poulet (5) (multigrains) Riz au céleri Maïs en grains	♥ Sandwich au pastrami Salade de chou / cornichon	Choix du chef	Boeuf braisé PDT grecques Légumes
	17 sept. - 18 février 22 oct. - 1 avril 26 nov. - 6 mai 14 janvier - 10 juin	* Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	♥ Pizza garnie au pastrami Crudités / trempette	* Boulettes de veau Purée de PDT Carottes en bâtonnets	Spaghetti * (sauce au boeuf) Salade du jardin
	24 sept. - 25 février 29 oct. - 8 avril 3 déc. - 13 mai 21 janvier - 17 juin	Poulet farci (brocoli / fromage) ♥ Couscous Salade maïs et poivrons	♥ Pizza pita * (sauce spaghetti / fromage) Crudités et trempette	Hamburger steak PDT grecques Pois verts	Rôti de porc Nouilles à l'ail Légumes	Tortellini de veau ⊙ sauce rosée soyeuse Brocoli et carottes
	Dessert	du jour	du jour	du jour	du jour	du jour

Repas complet :	
5 articles	6,75 \$
Plat principal chaud ou froid soupe ou jus de légumes, boisson, dessert, petit pain de blé entier	
4 articles	6,50 \$
Plat principal chaud ou froid soupe ou jus de légumes, boisson, dessert	
3 articles	6,00 \$
Plat principal chaud ou froid soupe ou jus de légumes, boisson, dessert	
Plat principal chaud ou froid	4,75 \$
Sandwichs :	
. fromage, œufs	3,00 \$
. poulet, jambon	3,25 \$
. avec pain pita, wrap, panini	3,75 \$
Compléments :	
. soupe et biscuits soda (225 mL)	1,50 \$
. soupe et biscuits soda (325 mL)	2,00 \$
. Jus de légumes ou de tomate (156 mL)	1,25 \$
. jus de fruits 100 % pur (200 mL)	1,25 \$
. jus de fruits 100 % pur (300 mL)	1,75 \$
. jus de fruits 100 % pur (355 mL)	2,25 \$
. lait 2 % (200 mL)	1,25 \$
. lait 2 % (473 mL)	1,75 \$
. lait 1 % au chocolat (200 mL)	1,25 \$
. lait au chocolat ou aux fraises (473 mL)	2,25 \$
. boisson de soya enrichie (200 mL)	1,75 \$
. eau embouteillée (500 mL)	1,25 \$
. biscuit à l'avoine	1,25 \$
. muffin	1,25 \$
. salade de fruits	1,25 \$
. fruit frais ou coupé	1,25 \$
. bâtonnet de fromage	1,25 \$
. raisins et fromage	2,00 \$
. lait, yogourt glacé ou sorbet aux fruits	1,25 \$
. dessert du jour	1,25 \$

Début du service : mercredi 29 août 2018

♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

* contient des fibres

⊙ contient des protéines de soya

Rabais

Argent comptant ou carte repas disponible

Carte repas: 10 repas (3 articles) **60,00 \$**

Carte repas: 10 repas (4 articles) **65,00 \$**

Carte repas (20 repas) : dîner complet 5 articles: soupe, repas chaud ou froid, dessert, boisson et pain de blé entier **130,00 \$**

Aucun crédit accordé

Révisé le: 8 mai 2018



450 430-2251 poste 5639

GESTION RICHARD OUMET

richardouimet@hotmail.com