



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe		Soupe du jour		Soupe du jour		Soupe du jour	
Repas chaud # 1							
27 août	18 janvier	Sous-marin de "Lucille-T" (bœuf ou végétarien) Salade du chef	Bœuf braisé PDT grecque Carottes et navet	♥ Assiette mexicaine végé (haricots rouges, fromage, tomate, salsa) Maïs en grains	♥ Boulettes mamie (veau) PDT en puée Pois verts	Spaghetti ♥ (sauce au boeuf) Salade italienne	
28 sept.	22 février						
2 nov.	5 avril						
7 déc.	10 mai						
	14 juin						
31 août	25 janv.	♥ Poisson croustillant (mayonnaise épicée) Riz et quinoa assaisonné Zucchini	Choix de chef	♥ Lasagne Salade César	Poulet farci (fromage et épinards) Couscous Carottes	Tortellini de veau sauce rosée au tofu soyeux Salade du chef	
5 oct.	8 mars						
9 nov.	12 avril						
14 déc.	17 mai						
7 sept.	1er février	Pavé de saumon Riz et quinoa assaisonné Haricots verts / jaunes	♥ Shish taouk au poulet Salade carottes et pommes	Hamburger steak PDT en dés Pois verts	♥ Boulettes aigres-douces (poulet) Riz blanc Légumes du jour	Manicotti au fromage (épinards, sauce tomate) Brocoli	
12 oct.	15 mars						
16 nov.	19 avril						
21 déc.	24 mai						
14 sept.	8 février	Gratin de légumes Couscous	♥ Doigts de poulet (3) Riz mexicain Maïs en grains	♥ Pain de viande (bœuf, lentilles, tomate) Purée de PDT / Pois verts	♥ Hot chicken Pois verts	Saucisses de veau (4) ♥ Riz brun Macédoine	
19 oct.	22 mars						
23 nov.	26 avril						
6 janvier	31 mai						
21 sept.	15 février	Tofu thaï (légumes sautés) Nouilles chinoises	♥ Pâté chinois aux deux patates Betteraves marinées	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	Rôti de porc Nouilles à l'ail persillées Carottes	♥ Macaroni à la viande (bœuf) Salade César	
26 oct.	29 mars						
30 nov.	3 mai						
11 janvier	7 juin						
Sandwich et salade repas offerts tous les jours							
		Tous les lundis	Tous les mardis	Tous les mercredis	Tous les jeudis	Tous les vendredis	
Repas # 2							
		♥ Pizza aux 3 fromages	♥ Sandwich chaud	♥ Pâte du jour	Poke bowl	♥ Burger varié Crudités / cornichons	
Dessert		du jour		du jour		du jour	

♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

Début du service : jeudi 27 août 2020

Mode de paiement

pour les élèves :

Argent comptant
Interac



pour les parents :

Chèque
Virement Interac



Carte repas: 10 repas (3 articles) **65,00 \$**

Carte repas: 10 repas (4 articles) **70,00 \$**

Rabais

Carte repas (20 repas) : dîner complet 5 articles: soupe, repas chaud ou froid, dessert, boisson et pain de blé entier **140,00 \$**



LISTE DE PRIX

Repas complet :	
3 articles	6,50 \$
Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivants : soupe, boisson ou dessert	
4 articles	7,00 \$
Plat principal chaud ou froid avec les trois articles suivants : soupe, boisson et dessert	
5 articles	7,25 \$
Plat principal chaud ou froid dessert et le petit pain de blé	
Plat principal :	5,25 \$
Chaud ou froid	
Sandwichs :	
. Fromage, œufs, poulet, jambon, thon	3,25 \$
. avec pain pita, wrap ou sous-marin	4,00 \$
Compléments :	
. soupe et biscuits soda (225 mL)	1,75 \$
. soupe et biscuits soda (325 mL)	2,25 \$
. jus de légumes V8 (156 mL)	1,50 \$
. jus de fruits 100 % pur (200 mL)	1,50 \$
. jus de fruits 100 % pur (300 mL)	2,00 \$
. jus de fruits 100 % pur (355 mL)	2,25 \$
. lait 2 % (200 mL)	1,50 \$
. lait 2 % (473 mL)	2,00 \$
. lait 1 % au chocolat (200 mL)	1,50 \$
. lait au chocolat ou aux fraises (473 mL)	2,50 \$
. boisson de soya enrichie (200 mL)	1,75 \$
. eau embouteillée (500 mL)	1,50 \$
. biscuit à l'avoine	1,50 \$
. muffin	1,50 \$
. fruit frais ou coupé	1,50 \$
. Salade César (250 mL)	2,50 \$
. Salade de macaroni	1,50 \$
. bâtonnet de fromage	1,50 \$
. raisins (70 g) et fromage (30 g)	2,25 \$
. lait, yogourt glacé ou sorbet aux fruits	1,50 \$
. dessert du jour	1,50 \$

Aucun crédit accordé

Révisé le: 12 août 2020



450 460-2251 poste 5639

GESTION RICHARD OUIMET

richardouimet@hotmail.com