



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
Repas chaud # 1					
25 août - 26 janv. 29 sept. - 9 mars 3 nov. - 13 avril 8 déc. - 18 mai	Omelette au jambon Pommes de terre en cubes Légumes	♥ Kaiser au porc Salade de chou	♥ Pita shish-taouk Salade carottes et pommes	♥ Pizza pita Crudités / trempette	Galette de bœuf sauce brune Pommes de terre en purée Haricots
1 sept. - 2 févr. 6 oct. - 16 mars 10 nov. - 20 avril 15 déc. - 25 mai	♥ Filets de poulet (3) Riz assaisonné Maïs en grains	Gratin de légumes ♥ Pain à l'ail	♥ Sous-marin au bœuf fromage, laitue, tomate	Dinde Pommes de terre en purée Pois verts	♥ Macaroni à la viande (Bœuf) Salade italienne
8 sept. - 9 févr. 13 oct. - 23 mars 17 nov. - 27 avril 5 janv. - 1 juin	Bœuf braisé Pommes de terre grecques Brocoli	♥ Macaroni au fromage Sauce au thon Macédoine	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	♥ Boulettes mamie Pommes de terre en purée Courgettes	Rôti de porc Nouilles à l'ail persillées Carottes et navets
15 sept. - 16 févr. 20 oct. - 30 mars 24 nov. - 4 mai 12 janv. - 8 juin	♥ Sandwich chaud au poulet Pois verts	♥ Assiette mexicaine végé (haricots rouges, laitue, fromage, tomates, salsa) Tortillas	♥ Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées	Sauté thaï Poulet, gingembre Riz blanc Oignons rouges, poivrons	Spaghetti ♥ (Sauce au boeuf) Salade du chef
22 sept. - 23 févr. 27 oct. - 6 avril 1 déc. - 11 mai 19 janv. - 15 juin	♥ Pennine au poulet Macédoine	Ratatouille aux lentilles gratinée ♥ Pain à l'ail	♥ Lasagne Bœuf Salade César	Choix du chef	Tortellini de veau Sauce rosée au tofu soyeux Légumes du marché
Sandwich, salade repas, sous-marin et tortillas offerts tous les jours					
	Tous les lundis	Tous les mardis	Tous les mercredis	Tous les jeudis	Tous les vendredis
Repas # 2					
Fruits frais disponibles tous les jours	Pizza aux 3 fromages Crudités / trempette	Bol poké Saumon, thon ou poulet	♥ Burger varié Laitue / cornichons / tomate	Manicotti Fromage et épinards Salade du chef	Poisson du chef Légumes
Dessert	du jour	du jour	du jour	du jour	du jour

♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

Début du service : jeudi 28 août 2025

Modes de paiement pour les élèves
Argent comptant
Interac



pour les parents
Argent comptant
Chèque
Virement Interac



Carte repas disponible: 10 repas (3 articles) **87,50\$**

Carte repas disponible: 10 repas (4 articles) **92,50 \$**



LISTE DE PRIX

Repas complet :	
2 articles	8,25 \$
Plat principal chaud ou froid et un article parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	
3 articles	8,75 \$
Plat principal chaud ou froid et deux articles parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	
4 articles	9,25 \$
Plat principal chaud ou froid la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert	
Plat principal :	7,25 \$
Chaud ou froid	
Sandwichs :	
• Oeufs, fromage	4,00 \$
• Poulet, jambon, thon	4,00 \$
• Pita, tortilla ou sous-marin	4,50 \$
Compléments :	
• Soupe et biscuits soda (225 mL)	2,50 \$
• Soupe et biscuits soda (325 mL)	3,00 \$
• Petit pain blé entier avec margarine	1,00 \$
• Jus de légumes V8 (156 mL)	2,00 \$
• Jus de fruits 100 % pur (200 mL)	2,00 \$
• Jus de fruits 100 % pur (340 mL)	2,75 \$
• Lait 2 % ou lait chocolat (200 mL)	2,00 \$
• Lait au chocolat ou fraises (473 mL)	3,25 \$
• Boisson de soya enrichie (200 mL)	2,00 \$
• Eau pétillante Bubly (355 mL)	2,25 \$
• Smoothies aux fruits (300 ml)	3,25 \$
• Crudités (95 g.) / trempette	3,00 \$
• Salade garnie ou César (250 mL)	3,25 \$
• Muffins variés	2,00 \$
• Biscuit à l'avoine ou muffin (85 g)	2,00 \$
• Fruits frais entier ou coupé	2,00 \$
• Yogourt à boire (200 ml)	2,25 \$
• Raisins (70 g) et fromage (30 g)	3,00 \$
• Dessert du jour	2,00 \$

Fruits frais disponibles tous les jours

Aucun crédit accordé

Révisé le: 3 juillet 2025

*GESTION RICHARD OUMET*richardouimet@hotmail.com