



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
	Repas chaud				
27 août 25 janv. 28 sept. 8 mars 2 nov. 12 avril 7 déc. 17 mai	Omelette au jambon Pommes de terre en cubes Légumes	Gratin de légumes ♥ Pain à l'ail	♥ Pain de viande bœuf et lentilles Pommes de terre en purée Haricots	♥ Pita shish-taouk Salade maïs et poivrons	Tortellini de veau Sauce rosée au tofu soyeux Brocoli / carottes
31 août 1 févr. 5 oct. 15 mars 9 nov. 19 avril 14 déc. 24 mai	Bœuf braisé Pommes de terres grecques Légumes du marché	♥ Assiette mexicaine végé (haricots rouges, laitue, fromage, tomates, salsa) Tortillas	Burger de bœuf ou Burger de poisson Crudités / trempette Tomate et cornichons	Dinde Pommes de terre en purée Pois verts	Spaghetti ♥ (Sauce au boeuf) Salade du chef
7 sept. 8 févr. 12 oct. 22 mars 16 nov. 26 avril 4 janv. 31 mai	Sauté tofu thaï Riz blanc Brocoli	♥ Sandwich chaud au poulet Pois verts	♥ Lasagne Bœuf Salade César	Cuisse de poulet Salade de chou Pommes de terre en dés	Galette de bœuf sauce brune Pommes de terre en purée Carottes
14 sept. 15 févr. 19 oct. 29 mars 23 nov. 3 mai 11 janv. 7 juin	♥ Filets de poulet (3) Riz assaisonné Maïs en grains	Manicotti Fromage et épinards Salade du chef	♥ Pâté chinois aux deux patates Bettraves marinées	♥ Pizza pita Crudités / trempette	Rôti de porc Nouilles à l'ail persillées Légumes du marché
21 sept. 22 févr. 26 oct. 5 avril 30 nov. 10 mai 18 janv. 14 juin	♥ Macaroni au fromage Sauce au thon Macédoine	Chou farci (bœuf) Pommes de terre en purée	Poulet à la grecque Couscous / ♥ pita Salade verte et épinards	♥ Boulettes mamie Pommes de terre en bateau Carottes / navet	♥ Macaroni à la viande (Bœuf) Salade italienne
Fruits frais disponible tous les jours	Sandwich, salade repas, sous-marin et tortilla offerts tous les jours				
	Tous les lundis	Tous les mardi	Tous les mercredis	Tous les jeudis	Tous les vendredis
	Repas froid				
	♥ Salade César au poulet	Bol poké Saumon , thon ou poulet	Salade grecque Poivrons / oignons rouges feta	Salade nêmo (pâtes/ légumes et thon)	♥ Assiette de tortilla poulet BBQ / César / Mayo épicée
Dessert	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour

♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

Début du service : jeudi 27 août 2026

Mode de paiement pour les élèves
Argent comptant
Interac



pour les parents
Argent comptant
Chèque
Virement Interac



Carte repas disponible: 10 repas (3 articles) **95,00\$**

Carte repas disponible: 10 repas (4 articles) **100,00 \$**



LISTE DE PRIX

Repas complet :	
<u>2 articles</u>	9,00 \$
Plat principal chaud ou froid et un article parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	
<u>3 articles</u>	9,50 \$
Plat principal chaud ou froid et deux articles parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	
<u>4 articles</u>	10,00 \$
Plat principal chaud ou froid la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert	
Plat principal :	7,75 \$
Chaud ou froid	
Sandwichs :	
• Oeufs, fromage	4,00 \$
• Poulet, jambon, thon	4,00 \$
• Pita, tortilla ou sous-marin	4,75 \$
Compléments :	
• Soupe et biscuits soda (225 mL)	2,50 \$
• Soupe et biscuits soda (325 mL)	3,00 \$
• Petit pain blé entier avec margarine	1,25 \$
• Jus de légumes V8 (156 mL)	2,00 \$
• Jus de fruits 100 % pur (200 mL)	2,00 \$
• Jus de fruits 100 % pur (340 mL)	3,00 \$
• Lait 2 % ou lait chocolat (200 mL)	2,00 \$
• Lait au chocolat ou fraises (473 mL)	3,25 \$
• Boisson de soya enrichie (200 mL)	2,25 \$
• Eau pétillante Bubly (355 mL)	2,75 \$
• Smoothies aux fruits (300 ml)	3,25 \$
• Crudités (95 g.) / trempette	3,00 \$
• Salade garnie ou César (250 mL)	3,25 \$
• Muffins variés	2,25 \$
• Biscuit à l'avoine ou muffin (85 g)	2,25 \$
• Fruits frais entier ou coupé	2,00 \$
• Yogourt à boire (200 ml)	2,50 \$
• Raisins (70 g) et fromage (30 g)	3,00 \$
• Dessert du jour	2,25 \$

Fruits frais disponibles tout les jours

Aucun crédit accordé

Révisé le: 17 juin 2026



GESTION RICHARD OUMET

richardouimet@hotmail.com