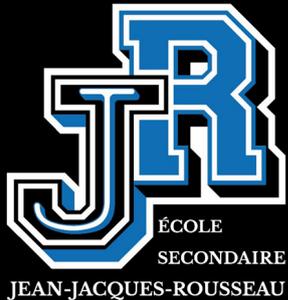


2025-2026

# Guide de choix de cours



**Respect | Engagement | Ouverture**

**3e vers 4e secondaire**

Centre  
de services scolaire  
des Mille-Îles

Québec 

Chers parents,

En **quatrième secondaire**, votre jeune commencera petit à petit à ressentir l'approche de la fin de ses études secondaires. Certains peuvent éprouver de l'inquiétude face aux options et au choix de carrière à venir. Dans certains cas, il est possible à cette étape du secondaire d'accéder à la formation professionnelle (DEP) et à d'autres trajectoires.

Il est important, pour le parent et le jeune, de connaître les opportunités et les choix possibles, ainsi que les conséquences inhérentes à ces choix, notamment en consultant un conseiller d'orientation. Également, nous désirons vous informer que votre enfant a reçu toutes les explications en classe en lien avec les choix de cours qui seront offerts à l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau pour l'année scolaire 2025-2026. La période de choix de cours 2025-2026 aura lieu du **vendredi 28 février au mercredi 12 mars inclusivement**.

Ce document contient la grille des cours obligatoires et optionnels, ainsi que l'information nécessaire afin que votre enfant puisse compléter son choix de cours pour l'année scolaire à venir. Nous vous suggérons de prendre le temps de le lire et surtout, n'hésitez pas à communiquer avec la conseillère en formation scolaire, Patricia Nadon, par téléphone au poste 25582 ou par courrier électronique à [patricia.nadon@cssmi.qc.ca](mailto:patricia.nadon@cssmi.qc.ca), si vous avez des questions.

Calendrier des opérations	
<b>3 au 26 février</b>	Réinscription en ligne (fait par le détenteur de l'adresse principale sur le <b>Portail Parents Mozaïk</b> )  <b>Demande de changement d'école</b> : Les demandes se font directement sur Mozaïk lors de la réinscription en ligne. Une demande acceptée est définitive pour toute l'année scolaire. Vous ne pouvez pas l'annuler. La date limite pour faire vos demandes est le <b>mercredi 26 février à 9 h</b> .
<b>28 février au 12 mars</b>	Choix de cours en ligne (fait par le détenteur de l'adresse principale sur le <b>Portail Parents Mozaïk</b> ).
<b>Fin août</b>	La confirmation du choix de cours de l'élève se fera au moment de la remise de l'horaire lors de la première journée d'école.

Il est à noter qu'il est nécessaire d'avoir procédé à la réinscription afin de pouvoir effectuer son choix de cours. Également, **le choix de cours se fera exclusivement en ligne**, par le détenteur de l'adresse principale via le Portail Parents Mozaïk. À cet effet, vous trouverez ci-dessous un lien vers une vidéo explicative de la procédure afin de vous aider à remplir le formulaire de choix de cours avec votre enfant. **Vidéo explicative - Mozaïk Portail - Inscription aux choix de cours**

***Les parents qui prévoient déménager hors territoire du CSSMI ou une fréquentation scolaire dans un établissement privé pour leur enfant sont priés d'aviser le secrétariat de l'école, et ce, le plus rapidement possible.***

Nous vous invitons à communiquer avec nous au poste 25607 si vous êtes dans l'impossibilité d'accéder à votre Portail Parents Mozaïk.

Marie-Pier Fillion  
Directrice

# Grille-matières | Parcours général

Cours attribués par l'école	Cours	Nombre de périodes
Français, langue d'enseignement	FRA406	6
Anglais langue seconde régulier ou enrichi*	ANG404 OU ANG424	4
Histoire du Québec et du Canada	HEC404	4
Science et technologie	SCT404	4
Éducation physique et à la santé	EDP402	2
Culture et citoyenneté québécoise	CCQ404	4
<b>Total</b>		<b>24</b>

Choix de mathématique OBLIGATOIRE	Cours	Nombre de périodes
Culture, société et technique (CST)	CST406	4 + 2
Technico-sciences (TS)**	TSC406	6
Sciences naturelles (SN)**	SCN406	6

Choix d'arts OBLIGATOIRE	Cours	Nombre de périodes
Arts plastiques	ARP402	2
Art dramatique	ARD402	2
Danse (multi-niveaux)	DAN402	2

### \*Anglais langue seconde

Le même programme de base est enseigné dans ces deux cours. Dans le cours d'anglais enrichi, l'oral est plus approfondi et la lecture est plus complexe.

#### Critères d'admissibilité pour le cours d'anglais enrichi

- Il est souhaitable d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en anglais régulier ou avoir réussi le cours d'anglais enrichi.
- Obtenir une recommandation favorable de l'enseignant.

**N.B. Ces critères seront appliqués sous réserve des contraintes administratives.**

### \*\*Mathématique - Critères d'admissibilité TS-Technico-sciences ou SN-Sciences naturelles

Afin de favoriser la réussite académique de l'élève :

- Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en mathématique de 3e secondaire ;
- Obtenir une recommandation favorable de l'enseignant de mathématique après la 2e étape et à la suite des épreuves de fin d'année (juin).

# Grille-matières | Parcours général

Cours optionnels   1 cours 4 périodes	Cours	Nombre de périodes
Science et technologie de l'environnement (STE)***	STE404	4
Arts visuels et création - Programme local	AVC404	4
Art et design (multi-niveaux) - Programme local	ADE404	4
Production théâtrale (multi-niveaux) - Programme local	ARD404	4
Danse (multi-niveaux) - Programme local	DAN404	4
Sport-découverte - Programme local	SPD404	4
Culture et cinéma - Programme local	CIN404	4

### \*\*\*Science et technologie de l'environnement (STE) - Préalables

- Avoir réussi le cours de Science et technologie (ST) 3e secondaire. Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % ou avoir obtenu la recommandation de l'enseignant afin de favoriser la réussite de l'élève;
- Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en mathématique 3e secondaire.

Pour connaître les préalables en mathématique ou en science demandés pour l'admission au collégial, veuillez consulter l'adresse suivante :

<https://admission.sram.qc.ca/regulier/programmes-offerts/par-programme>.

# Grille-matières | Parcours appliqué

Cours attribués par l'école	Cours	Nombre de périodes
Français, langue d'enseignement	FRA406	6
Anglais langue seconde régulier ou enrichi*	ANG404 OU ANG424	4
Histoire du Québec et du Canada	HEC404	4
<b>Applications technologiques et scientifiques (ATS)</b>	<b>ATS406</b>	6
Éducation physique et à la santé	EDP402	2
Culture et citoyenneté québécoise	CCQ404	4
<b>Total</b>		<b>26</b>
Choix de mathématique OBLIGATOIRE	Cours	Nombre de périodes
Culture, société et technique (CST)	CST404	4 + 2
Technico-sciences (TS)**	TSC406	6
Sciences naturelles (SN)**	SCN406	6
Choix d'arts OBLIGATOIRE	Cours	Nombre de périodes
Arts plastiques	ARP402	2
Art dramatique	ARD402	2
Danse (multi-niveaux)	DAN402	2
Cours optionnel OBLIGATOIRE	Cours	Nombre de périodes
Exploration de la formation professionnelles	EXP402	2

### \*Anglais langue seconde

Le même programme de base est enseigné dans ces deux cours. Dans le cours d'anglais enrichi, l'oral est plus approfondi et la lecture est plus complexe.

#### Critères d'admissibilité pour le cours d'anglais enrichi

- Il est souhaitable d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en anglais régulier ou avoir réussi le cours d'anglais enrichi.
- Obtenir une recommandation favorable de l'enseignant.

**N.B. Ces critères seront appliqués sous réserve des contraintes administratives.**

### \*\*Mathématique - Critères d'admissibilité TS-Technico-sciences ou SN-Sciences naturelles

Afin de favoriser la réussite académique de l'élève :

- Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en mathématique de 3e secondaire ;
- Obtenir une recommandation favorable de l'enseignant de mathématique après la 2e étape et à la suite des épreuves de fin d'année (juin).

## Choix de mathématique OBLIGATOIRE

### Culture, société et technique (CST) | CST404

Le contexte d'apprentissage de cette séquence s'inspirera de situations de la vie courante en mettant l'accent sur des situations auxquelles l'élève devra faire face dans sa vie personnelle et professionnelle.

#### Thèmes abordés

- Inéquations du 1er degré à deux variables ;
- Systèmes d'équations du 1er degré à deux variables ;
- Fonctions ;
- Étude de la droite ;
- Distance entre deux points ;
- Coordonnée d'un point de partage ;
- Trigonométrie ;
- Probabilités et statistiques.

### Sciences naturelle (SN) | SCN406

Cette séquence aborde des notions mathématiques en utilisant davantage les variables que les nombres. Le contexte d'application est lié à la démonstration de preuves et d'hypothèses en faisant référence au contexte scientifique. Ce cours est exigeant, la charge de travail et le niveau d'algèbre sont beaucoup plus élevés qu'en 3e secondaire.

#### Thèmes abordés

- Manipulations algébriques et résolution d'équations et d'inéquations du second degré ;
- Fonctions ;
- Inéquations linéaires ;
- Géométrie analytique ;
- Corrélations linéaires.

#### Critères d'admissibilité

Afin de favoriser la réussite académique de l'élève :

- *Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en mathématique de 3e secondaire ;*
- *Obtenir une recommandation favorable de l'enseignant de mathématique après la 2e étape et à la suite des épreuves de fin d'année (juin).*

**N.B.** Dans le cas où l'élève fait le choix de la séquence Sciences naturelles sans avoir le résultat recommandé ou encore la recommandation favorable de l'enseignant, un **contrat d'engagement** devra être signé par l'élève, un de ses parents et la direction d'école. Cette démarche a pour but de s'assurer que l'élève fait le bon choix et qu'il comprend qu'il ne pourra PAS changer d'idée en cours de l'année. Aussi, ce choix risque de compromettre son profil de sortie.

### Technico-sciences (TS) | TSC406

La séquence Technico-sciences (TS) suit une approche de mathématiques plus concrète. Elle est un choix idéal pour les élèves qui aiment comprendre les mathématiques derrière les objets. Même si elle offre les mêmes débouchés que la séquence SN, la séquence TS est un cheminement naturel vers les domaines techniques et les sciences appliquées.

#### Critères d'admissibilité

Afin de favoriser la réussite académique de l'élève :

- *Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en mathématique de 3e secondaire ;*
- *Obtenir une recommandation favorable de l'enseignant de mathématique après la 2e étape et à la suite des épreuves de fin d'année (juin).*

**N.B.** Dans le cas où l'élève fait le choix de la séquence Sciences naturelles sans avoir le résultat recommandé ou encore la recommandation favorable de l'enseignant, un **contrat d'engagement** devra être signé par l'élève, un de ses parents et la direction d'école. Cette démarche a pour but de s'assurer que l'élève fait le bon choix et qu'il comprend qu'il ne pourra PAS changer d'idée en cours de l'année. Aussi, ce choix risque de compromettre son profil de sortie.

## Cours optionnels | 1 cours 4 périodes

### Science et technologie de l'environnement (STE) | STE404

Ce cours est un prolongement et un approfondissement du cours de Science et technologie de 4e secondaire. Puisqu'il vise à préparer les élèves désireux de poursuivre leur cheminement dans le domaine scientifique et technologique, ce programme met l'accent sur la rigueur scientifique. Il explore des problématiques environnementales complémentaires à celles étudiées en science et technologie et aborde des concepts essentiels à la poursuite du cheminement en science.

Ce cours est offert dans la continuité des programmes en sciences et technologie offerts dans les parcours de formation générale et de formation générale appliquée de la 3e secondaire.



#### Préalables

- Avoir réussi le cours de Science et technologie (ST) 3e secondaire. Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % ou avoir obtenu la recommandation de l'enseignant afin de favoriser la réussite de l'élève ;
- Il est fortement recommandé d'avoir obtenu une note supérieure à 75 % en mathématique 3e secondaire ;
- La réussite du cours STE est un préalable au cours de chimie et physique de la 5e secondaire ;
- La réussite du cours STE est un préalable à certains programmes d'études collégiales. Pour connaître les préalables demandés pour l'admission au collégial, veuillez consulter l'adresse suivante : <https://admission.sram.qc.ca/regulier/programmes-offerts/par-programme>.

### Arts visuels et création | AVC404

Si l'art et la créativité sous toutes ces formes t'intéresse : (le graphisme, la photographie, l'animation, etc.). Qu'elles soient assistées par ordinateur ou de manière traditionnelle comme le dessin, la peinture, la gravure et la sculpture, tu pourras expérimenter et découvrir des nouvelles techniques liées à ces mêmes disciplines en utilisant du bois, du métal, du plâtre, du carton, du tissu...

#### Objectifs

- Permettre à l'élève qui a un intérêt pour les arts de se développer selon ses talents particuliers et de s'épanouir comme personne créative et autonome ;
- Ateliers plus poussés en dessins, peinture et modelage à travers des projets plus grands que nature ;
- Possibilité de deux sorties culturelles par année ;
- Rencontres avec des artistes professionnels du milieu artistique contemporain.



### Art et design (multi-niveaux) | ADE404

C'est pour toi si tu t'intéresses à la décoration intérieure, tu rêves de concevoir de beaux espaces, créer des accessoires, des bijoux, horloges à partir d'un vieux vinyle, dessiner des meubles, voitures, fabriquer des maquettes. En gros, tu vas explorer sous toutes ses formes : Design de mode, Design d'intérieur, Design d'aménagement paysager, et même le Design culinaire !

L'option Art et design t'offre la possibilité d'exploiter les techniques artistiques dans cet univers. Ce cours vise en tout premier lieu à t'initier au monde du design par la création d'œuvres graphiques : dessin technique, perspective, plan d'aménagement, dessin de mode, logos et plus, ainsi que par la fabrication d'objets utilitaires tels que lampes, enseignes de commerce, bijoux, horloges, création d'un vêtement, etc. Tu auras l'opportunité de t'impliquer au sein de l'école par la réalisation de murales et de décors en lien avec chaque événement saisonnier (Halloween, Noël, St-Valentin, spectacles, galas, etc.). Cette option t'offre donc de nouveaux défis artistiques qui te permettront d'acquérir de nouvelles notions ou connaissances qui pourront certainement t'aider dans le quotidien ou dans ton choix de carrière.



## Cours optionnels | 1 cours 4 périodes

### Production théâtrale (multi-niveaux) | ARD404

Qui dit production théâtrale, dit expérience de la scène!

Le cours de production théâtrale vous amènera dans les dessous de la conception d'un spectacle... avec tout ce que ça implique! Vous visiterez les aspects esthétiques, tels que la conception de décor, d'éclairage, d'environnement sonore et de mise en espace. De plus, les techniques théâtrales vues au premier cycle seront revisitées et utilisées comme des leviers d'interprétation. Nous verrons entre autres, comment celles-ci peuvent bonifier la mise en scène d'un spectacle. Le travail de collaboration, inhérent à la conception d'un spectacle, sera mis de l'avant et la cohésion de groupe sera valorisée dans l'idée du travail en vue d'un projet commun.



### Sport-découverte | SPD404

Le cours Sport-Découverte s'adresse à ceux qui veulent en faire plus et en voir plus! Les différentes saisons et températures offrent un vaste éventail de possibilités. Que ce soit en gymnase ou sur les plateaux extérieurs, le but est d'approfondir ses connaissances et habiletés dans des sports et activités largement pratiqués, tout en en découvrant de nouveaux.

En sport collectif, le basketball, le volleyball, le soccer, ainsi que le flag/touch football et le spikeball sont au programme.

En sport individuel, la course, le badminton, le mini-tennis, le pickleball, la musculation, ainsi que l'athlétisme et l'initiation aux sports de combat sont au menu.

Les activités de plein air feront un grand retour cette année.

Si tout ça c'est pour toi, on t'attend!



### Danse (multi-niveaux) | DAN404

Le cours vise à approfondir la discipline et offrir la possibilité de pousser plus loin les capacités de l'élève. Sans en faire un danseur professionnel, l'idée est plutôt de développer davantage les éléments techniques de techniques de la danse. Comme l'élève est plus mature, il a une meilleure conscience et connaissance de son corps, de ses limites et capacités. Comme le cours offre plus de périodes, on pourrait explorer d'autres angles en danse et pousser plus loin le potentiel de l'élève. Au menu, technique de danse jazz lyrique, contemporain, «hip-hip», «bollywood», «gumboots», en passant par les notions d'étirements, de respirations, de mise en forme. De plus, explorer les différentes formes de création en danse, comment utiliser la musique en création et la vidéo pour capter les enchaînements de mouvements personnels. Les trois compétences disciplinaires seront évaluées, soient : interpréter, créer et apprécier.



## Cours optionnels | 1 cours 4 périodes

### Culture et cinéma | CIN404

Tu aimes le cinéma ou regarder des séries? Tu aimerais en apprendre plus sur l'histoire du cinéma, sur les techniques utilisées et analyser des films? L'option te donnera également des expériences de tournage et de montage avec tous les rôles à explorer qui viennent avec (réalisation, directeur(trice) photo, scénariste, etc.). À noter que le jeu d'acteur et actrice n'est pas au programme. Personne n'est obligé de jouer devant la caméra.

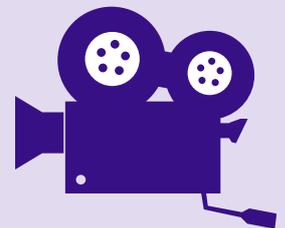
**Histoire du cinéma :** Une ligne du temps allant des débuts du cinéma hollywoodien jusqu'à Netflix. Liens avec la notion de justice en CCQ.

**Techniques utilisées :** L'apparition de ces techniques et le vocabulaire nécessaire à les comprendre et les analyser (gros plan, plan large, plongé, contre plongé, traveling, plan séquence, etc.).

**Analyses de films :** Le second degré dans le cinéma, les figures de style et les genres (film noir, l'apparition du film d'horreur, etc.). Liens avec les notions de culture et productions symboliques en CCQ.

**Tournage :** Les élèves, avec les caméras de leur téléphone intelligent, appliqueront les différentes techniques vues en classe pour faire des tournages. Les élèves passeront de projets modestes pour maîtriser les techniques jusqu'à des projets plus ambitieux de court-métrages. Ils et elles devront maîtriser les trépieds, les écrans verts (les fameux green screen pour effets spéciaux), les stabilisateurs de téléphone, les micros mis à leur disposition, etc.

**Montage :** Les élèves vont se familiariser et apprendre à maîtriser un logiciel de montage vidéo pour faire vivre les images qu'ils et elles auront tournées.



### Confirmation des choix de cours - Fin août

(selon les résultats sommaires de l'année et à la réussite de cours d'été)

#### Le choix de cours pourra être modifié pour les raisons suivantes :

- » Si les résultats scolaires de l'année changent ;
- » En raison de contraintes administratives ;
- » En raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions.

## Cheminements possibles



### Formation professionnelle (DEP)

#### Conditions d'admission

- Détenir un diplôme d'études secondaire (DES) ;

#### OU

- Certains DEP accessibles - Avoir 16 ans au 30 septembre de l'année où il débutera sa formation et avoir réussi français, anglais et mathématique de la 3e ou 4e secondaire. Il est important de s'informer pour connaître les exigences de la formation convoitée étant donné certaines particularités. Des tests de sélection pourraient être exigés.



### Critères d'obtention du diplôme d'études secondaire (DES)

Le ministère décerne le diplôme d'études secondaires à l'élève qui a accumulé au moins 54 unités de la 4e et la 5e secondaire, dont au moins 20 unités de la 5e secondaire.

Nombre d'unités	Discipline	Niveau
6	Français	5e secondaire
4	Anglais	5e secondaire
2 ou 2	Culture et citoyenneté québécoise ou Éducation physique et à la santé	5e secondaire
4	Mathématique	4e secondaire
4 ou 6	Science et technologie ou Applications technologiques et scientifiques	4e secondaire
4	Histoire du Québec et du Canada	4e secondaire
2	Arts	4e secondaire