

*Jardin Culinare*  
A votre service depuis 2000

| <h1>Liste de prix</h1>                        |         |
|-----------------------------------------------|---------|
|                                               |         |
| <h2><u>Plat principal chaud ou froid</u></h2> |         |
| Plat principal                                | 7,25 \$ |
| Repas complet 2 articles                      | 8,25 \$ |
| Repas complet 3 articles                      | 8,75 \$ |
| Repas complet 4 articles                      | 9,25 \$ |



## Soupe du jour

**Assiette de fruits frais  
disponible tous les jours**

| Tous les lundis                                               | Tous les mardis                                     | Tous les mercredis                                    | Tous les jeudis                                                           | Tous les vendredis                           |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ♥ Repas internationaux<br>Général tao, shish taouk, kafta ect | ♥ Pâte du jour, sauce à la viande<br>Salade du chef | ♥ Sandwich chaud du jour<br>Salade ou légumes du jour | ♥ Repas mexicain, taquitos, tacos<br>quesadillas, salade de maïs et salsa | ♥ La surprise du chef<br>avec accompagnement |

|         |         |
|---------|---------|
| 25-août | 26-janv |
| 29-sept | 09-mars |
| 03-nov  | 13-avr  |
| 08-déc  | 18-mai  |

|                                                                |                                                      |                                             |                                                       |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Poké bol, poisson croustillant</b>                          | <b>Poitrine de poulet barbecue</b>                   | <b>Boulettes de bœuf, sauce aigre-douce</b> | <b>Spaghetti,</b>                                     | <b>Pizza style calzone,</b>                                          |
| Riz, edamames, légumes frais et<br>mayonnaise miel et moutarde | Pommes de terre en quartiers<br><br>Pois et carottes | Riz basmati<br><br>Légumes soleil levant    | Sauce à la viande, tofu et *(PVT)<br><br>Salade verte | marinara et fromage, ou<br><br>jambon et fromage<br><br>Salade César |

|         |         |
|---------|---------|
| 01-sept | 02-févr |
| 06-oct  | 16-mars |
| 10-nov  | 20-avr  |
| 15-déc  | 25-mai  |

|   |                                                                   |                                                                                                     |                                                  |                                                                        |                                                                   |
|---|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ♥ | <b>Ciabatta porc effiloché</b><br>Salade de carottes et<br>pommes | <b>Brochette de poulet</b><br>Brochette de tofu et légumes<br>Riz, salade grecque<br>Sauce tzatziki | <b>Pâté chinois</b><br>(Boeuf et lentilles)<br>; | ♥ <b>Fusilli,</b><br>Sauce à la viande, tofu et *(PVT)<br>Salade César | <b>Croquettes de poulet (6)</b><br>Salade de pâtes et<br>Crudités |
|---|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

|         |          |
|---------|----------|
| 08-sept | 09-févr  |
| 13-oct  | 23-mars  |
| 17-nov  | 27-avr   |
| 05-janv | 1er juin |

|                                   |                                        |                                          |                             |                                    |
|-----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| <b>Boulettes suédoises</b> (bœuf) | ♥ <b>Filet de sole croûte fromagée</b> | <b>Galettes de bœuf (3), sauce brune</b> | ♥ <b>Lasagne,</b>           | <b>Burger de poulet et fromage</b> |
| Riz multigrains                   | Fettucini à l'ail                      | Purée de pommes de terre                 | Sauce tomate, tofu, *(PVT), | Crudités et salade                 |
| Légumes racines                   | Brocoli, et compagnie                  | Macédoine                                | et fromage                  | Trempelette rosée                  |
|                                   |                                        |                                          | Salade jardinière           |                                    |

|         |         |
|---------|---------|
| 15-sept | 16-févr |
| 20-oct  | 30-mars |
| 24-nov  | 04-mai  |
| 12-janv | 08-juin |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poulet au beurre</b><br>Riz saveur masala<br>Légumes soleil levant |  <b>Bol mexicain (tortilla),</b><br>Boeuf, *(PVT), haricots rouges et<br>fromage<br>Maïs assaisonnés |  Jambon sauce balsamique<br>Pommes de terre au four<br>Haricots et carottes |  <b>Spaghetti,</b><br>Sauce à la viande, tofu et *(PVT)<br>Salade verte |  <b>Pizza</b><br>Sauce marinara et 3 fromages<br>Crudités |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|         |         |
|---------|---------|
| 22-sept | 23-févr |
| 27-oct  | 06-avr  |
| 1er déc | 11-mai  |
| 19-janv | 15-juin |

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Un air d'Italie</b><br>Tortellinis au fromage,<br>sauce rosée au tofu soyeux<br>Légumes italiens |  <b>Galettes de poisson (maison)</b><br>Pommes de terre ail et fines herbes<br>Légumes du jour |  <b>Assiette style «poké bol»</b><br>Poulet grillé<br>Riz, edamames, légumes frais et<br>mayonnaise assaisonnée |  <b>Fusilli,</b><br>Sauce à la viande, tofu et *(PVT)<br>Salade César | <b>Burger de bœuf et fromage</b><br>Chiffonnade de chou<br>Crudités et salade |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|



**Carte repas offerte pour repas chaud 3 articles**  
**20 repas = 175,00 \$**

| Comptoir à sandwichs et salades       |         |
|---------------------------------------|---------|
| « TRIO » sandwich garni et 2 articles | 8,25 \$ |
| « DUO » sandwich garni et 1 article   | 7,50 \$ |
| « SOLO » sandwich garni               | 6,75 \$ |

## Produits complémentaires

|                                              |         |
|----------------------------------------------|---------|
| Sandwich, jambon, poulet ou thon             | 4,25 \$ |
| Sandwich tortillas, panini ou ciabatta       | 4,50 \$ |
| Repas «Poké bol»                             | 7,25 \$ |
| Assiette de crudités et trempette            | 3,00 \$ |
| Soupe et biscuits soda (250 mL)              | 2,50 \$ |
| Salade César (250 ml ou 75 g)                | 3,25 \$ |
| Jus de fruit ou légumes (200 mL)             | 2,00 \$ |
| Jus de fruits (300 mL)                       | 2,75 \$ |
| Lait 2 % (200 mL)                            | 2,00 \$ |
| Lait choco ou fraise (200 mL)                | 2,00 \$ |
| Lait chocolat ou fraise (473 mL)             | 3,25 \$ |
| Eau pétillante (355 mL)                      | 2,25 \$ |
| Biscuit à l'avoine                           | 2,00 \$ |
| Muffin                                       | 2,00 \$ |
| Pouding au lait                              | 2,25 \$ |
| Dessert cuisiné                              | 2,00 \$ |
| Brioche à la cannelle                        | 2,25 \$ |
| Fruits et fromage                            | 3,00 \$ |
| Assiette de fruits                           | 2,25 \$ |
| Yogourt (95 g à 125 g)                       | 1,75 \$ |
| Boisson de soya (200 mL )                    | 2,00 \$ |
| Barre glacée aux vrais fruits (118mL)        | 2,00 \$ |
| Yogourt croquant fruits et céréales (200 mL) | 2,50 \$ |
| Yogourt glacé, crème glacée                  | 2,00 \$ |
| Biscuit soda (2)                             | 0,50 \$ |

*Plusieurs autres produits disponibles à la cafétéria*

*France Mayer et Carole Mayer*  
*Jardin culinaire*