

# École Saint-Pierre

## Menu 2019-2020

## Liste de prix

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<b>SOUPE</b>		Aux légumes	Légumes et riz	Poulet, légumes et nouilles	Tomates et vermicelle	Soupe à grand-maman	
<b>REPAS FROID</b>		♥ Wrap au poulet César et fromage Crudités et trempette rosée au yogourt	Salade « Némé » ♥ (pâtes, thon et légumes)	Salade César au poulet dans ♥ coquille <u>ou</u> avec petit pain	<u>Mini buffet</u> 1 petit pain farci aux œufs et 1 au poulet Salade (quinoa, riz, lentilles) Crudités		
<b>Semaine du :</b>	<b>REPAS CHAUD</b>	Filet de poisson, sauce pirate (tartare) * Riz avec quinoa et lentilles Macédoine	* Chili con carne (bœuf et haricots rouges) ♥ Pointes de pita maison Salsa douce et maïs mexicain	Souvlaki de porc, sauce aux pommes Couscous Légumes grillés	Hamburger au bœuf Salade de chou et tomate	« Scoo-be-doo », ◇ sauce rosée au tofu soyeux Brocolis	
	26 août 30 sept. 4 nov. 9 déc.	27 janv. 9 mars 13 avril 18 mai					
	2 sept. 7 oct. 11 nov. 16 déc.	3 fév. 16 mars 20 avril 25 mai	Lasagne sauce à la viande Salade César	♥ Fajita au poulet, salsa douce et salade	♥ Pâté chinois réinventé Betteraves marinées	Lanières de poitrine de poulet (chapelure maison) Riz aux herbes et légumes	♥ Macaroni aux 3 fromages Salade du jour
	9 sept. 14 oct. 18 nov. 6 janv.	10 fév. 23 mars 27 avril 1 juin	♥ Pita à l'italienne (sauce à spaghetti) Crudités et trempette	Hamburger steak Purée de pomme de terre Petits pois	Poisson croustillant Riz savoureux aux tomates Carottes	Hamburger au poulet grillé Salade jardinière	♥ Rigatoni à la viande Salade César
	16 sept. 21 oct. 26 nov. 13 janv.	17 fév. 1 <sup>er</sup> avril 4 mai 8 juin	Brochette de poulet (sauce chinoise) Vermicelles de riz Légumes orientaux	Boulettes aigres-douces (bœuf) Nouilles assaisonnées Maïs	Jambon à l'érable Pommes de terre Légumes	♥ Macaroni chinois au boeuf Légumes sautés	♥ Pizza aux 2 fromages Crudités
	23 sept. 28 oct. 2 déc. 20 janv.	24 fév. 6 avril 11 mai 15 juin	♥*Tortilla au bœuf et veau (légumineuses, salsa douce, guacamole) Salade du chef	Tortellini sauce rosée Rondelles de concombre	Poulet et cubes de tofu Général Tao Riz assaisonné Légumes du marché grillés	♥ Pizza au jambon Crudités et trempette	♥ Spaghetti italien (½ multigrains) Salade César
	<b>DESSERT</b> Assiette de fruits offerts tous les jours		Mousse au yogourt	Assiette fruits et fromage	Croustillant aux fruits	Orange et cerise	Salade de fruits frais

<b>Repas complet :</b>	
2 articles	5,50 \$
3 articles	5,75 \$
L'assiette principale chaude <u>ou</u> froide et deux articles suivants (soupe, boisson ou dessert)	
4 articles	6,25 \$
L'assiette principale chaude <u>ou</u> froide, la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert	
<b>Plat principal :</b>	
Chaud ou froid	5,00 \$
<b>Sandwichs :</b>	
(Poulet, fromage, œufs, jambon)	3,00 \$
Wrap, pita ou ciabatta 9 grains	3,25 \$
<b>Compléments :</b>	
. Soupe	1,25 \$
. Soupe avec biscuits soda	1,50 \$
. Jus de tomate <u>ou</u> V8 156 mL	1,00 \$
. Jus de fruits 100 % pur 200 mL	1,00 \$
. Lait 2 %	1,00 \$
. Muffin (avoine, banane ...)	1,25 \$
. Biscuit à l'avoine	1,25 \$
. Fruits frais	1,00 \$
. Salade de fruits	1,00 \$
. Pouding au lait	1,00 \$
. Dessert du jour	1,00 \$
. Yogourt 125 mL	1,00 \$
. Yogourt tube	1,00 \$
. Crudités et trempette	2,00 \$
. Bâtonnet de fromage	1,00 \$
. Boisson de soya 200 mL	1,50 \$
. Eau embouteillée (disponible au mois de septembre et juin seulement)	1,00 \$
* Contient des légumineuses ♥ Aliments de blé entier ou à grains entiers ◇ Contient des protéines de soya	

Responsable : Lise Fortin  
Mise à jour 3 octobre 2019

**\*\*PRIX POUR 10 COUPONS (3 ARTICLES) : 56,50 \$\*\***

Coupons disponibles



La cafétéria n'est pas ouverte lors des journées pédagogiques ainsi que lors des arrêts pédagogiques. Je vous invite à prévoir un lunch pour ces journées-là.