

École Saint-Pierre

Menu 2021-2022

Liste de prix

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE		Aux légumes	Légumes et riz	Poulet, légumes et nouilles	Tomates et vermicelles	Soupe à grand-maman	
REPAS FROID		♥ Wrap au poulet César et fromage Crudités et trempette rosée au yogourt	Salade « Némé » ♥ (pâtes, thon et légumes)	Salade César au poulet dans ♥ coquille <u>ou</u> avec petit pain	<u>Mini buffet</u> 1 petit pain farci aux œufs et 1 au poulet Salade (quinoa, riz, lentilles) Crudités		
Semaine du :	REPAS CHAUD		Filet de poisson, sauce pirate (tartare) Riz avec quinoa et lentilles Macédoine	Tacos bœuf, soya et lentilles (salsa douce, guacamole) Salade du chef	Souvlaki de porc, sauce aux pommes Couscous Légumes grillés	Hamburger au bœuf Salade de chou et tomate	Pâtes « Scoo-be-doo », sauce rosée au tofu soyeux Brocolis
	30 août 27 sept. 1 nov. 6 déc.	17 janv. 21 févr. 4 avril 9 mai 13 juin					
	30 août 4 oct. 8 nov. 13 déc.	24 janv. 7 mars 11 avril 16 mai	Lasagne sauce à la viande Salade César	♥ Fajita au poulet, salsa douce et salade	♥ Pâté chinois réinventé (patates douces) Betteraves marinées	Lanières de poitrine de poulet (chapelure maison) Riz aux herbes et légumes	♥ Macaroni aux 3 fromages Salade du jour
	6 sept. 11 oct. 15 nov. 20 déc.	31 janv. 14 mars 18 avril 23 mai	♥ Pita à l'italienne (sauce à spaghetti) Crudités et trempette	Galette de boeuf Purée de pomme de terre Petits pois	Poisson croustillant Riz savoureux aux tomates Carottes	Hamburger au poulet grillé Salade jardinière	♥ Rigatoni gratiné, sauce primavera Salade César
	13 sept. 18 oct. 22 nov. 3 janv.	7 févr. 21 mars 25 avril 30 mai	Brochette de poulet Vermicelles de riz Légumes à l'orientale	Boulettes aigres-douces (bœuf) Nouilles assaisonnées Maïs	Jambon à l'érable Pommes de terre Légumes	♥ Macaroni au boeuf Légumes sautés	♥ Pizza aux 2 fromages Crudités
	20 sept. 25 oct. 29 nov. 10 janv.	14 févr. 28 mars 2 mai 6 juin	Chili con carne (bœuf et haricots rouges) ♥ Pointes de pita maison Salsa douce et maïs mexicain	Tortellini sauce rosée au tofu soyeux Rondelles de concombre	Poulet mexicain et tofu Riz assaisonné Légumes	♥ Pizza au jambon Crudités et trempette	♥ Spaghetti italien (½ multigrains) Salade César
	DESSERT Assiette de fruits offerte tous les jours		Mousse au yogourt	Assiette fruits et fromage	Croustillant aux fruits	Fruits et trempette yogourt	Salade de fruits frais

Repas complet :	
<u>2 articles</u>	6,00 \$
<u>3 articles</u>	6,25 \$
L'assiette principale chaude <u>ou</u> froide et deux articles suivants (soupe, boisson ou dessert)	
<u>4 articles</u>	6,75 \$
L'assiette principale chaude <u>ou</u> froide, la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert	
Plat principal :	
Chaud ou froid	5,50 \$
Sandwichs :	
(Poulet, fromage, œufs, jambon)	3,50 \$
Wrap, pita ou ciabatta 9 grains	4,00 \$
Compléments :	
. Soupe	1,50 \$
. Soupe avec biscuits soda	1,75 \$
. Jus de tomate <u>ou</u> V8 (156 mL)	1,00 \$
. Jus de fruits 100 % pur (200 mL)	1,00 \$
. Lait 2 %	1,00 \$
. Muffin (avoine, banane ...)	1,75 \$
. Biscuit à l'avoine	1,75 \$
. Fruits frais	1,00 \$
. Salade de fruits	1,00 \$
. Pouding au lait	1,00 \$
. Dessert du jour	1,00 \$
. Yogourt (125 mL)	1,00 \$
. Yogourt tube	1,00 \$
. Crudités et trempette	2,25 \$
. Bâtonnet de fromage	1,00 \$
. Boisson de soya (200 mL)	1,50 \$
. Eau embouteillée	1,00 \$
♥ Aliments de blé entier ou à grains entiers	

Responsable : Lise Fortin
Mise à jour 8 juin 2021

****COUPONS (3 ARTICLES) DISPONIBLES****
62\$ pour 10 coupons

