

Information no 4 aux parents / 20 mars 2020

Bonjour,

Ci-joint un document publié par le gouvernement du Québec pour aider les parents : [Comment soutenir votre enfant s'il est inquiet?](#)

De plus, voici des idées pour accompagner les apprentissages des enfants à la maison, des informations qui pourraient vous dépanner, au risque de me répéter... En raison du contexte actuel, le quotidien de tous est bouleversé, et ce, à l'échelle mondiale. Votre enfant a vu ses activités scolaires cesser brusquement il y a déjà quelques jours.

Pour l'instant, comme parent, vous pouvez soutenir l'apprentissage de votre jeune en continuant à stimuler et à satisfaire sa curiosité intellectuelle.

Voici 3 gestes-clés à poser pour accompagner votre enfant à la maison :

- **Encourager la lecture**
- **Explorer le monde des arts**
- **Entretenir un mode de vie sain et actif**

1. Sans doute le meilleur conseil qui soit... Encourager la lecture. Encore et toujours.

Proposez à votre jeune de lire des romans, des bandes dessinées, des magazines, des livres de recettes, etc. N'hésitez pas à lire en sa compagnie. Faites-en une activité familiale et un moment de détente pour tous.

Pensez au prêt numérique : les bibliothèques municipales du territoire de la CSSMI offrent cette modalité. Visitez leurs sites web afin de connaître la procédure d'emprunt.

Prêts de livres numériques dans les bibliothèques municipales (avec carte d'abonnement)

[Prêt numérique](#)

2. Favoriser l'exploration de l'art

Vous pourriez l'accompagner dans la visite de musées virtuels. Voici des exemples de sites web qui vous permettent de découvrir des œuvres d'art dans les plus grands musées du monde sans sortir de la maison!

<http://www.museevirtuel.ca/>

<https://www.voyagevoyage.ca/conseils/sante-securite/musees-virtuels-1.10824487>

Avec les plus jeunes, il est aussi amusant de créer des œuvres d'art à la maison (ex.: peinture, dessin, collimage, etc.). C'est une belle façon de s'exprimer et de se distraire.

3. Promouvoir un mode de vie sain et actif en respectant les recommandations de la Santé publique.

Marcher en forêt, faire du vélo, courir, jouer au ballon, etc. en sont quelques exemples.

Voici quelques liens à explorer :
Élèves du PRIMAIRE

CTREQ	Idées pour les parents
AlloProf	Ressources et d'activités pour les jeunes
Carrefour Éducation	Ressources gratuites pour tous les élèves
Menu APO	Applications et des ressources pédagogiques et informationnelles disponibles à la CSSMI.
Naître et grandir	Ressources pour les parents d'enfants de 0 à 8 ans
La CLEF	Trucs pour aider leurs enfants de 5 à 8 ans à compter, lire et écrire en famille
Wixx	Idées pour bouger
Storyline Online	Histoires en ligne en anglais

Bonne fin de semaine à tous!

Claude Champoux

Directeur

École Alpha

334, rue de l'Académie, Rosemère, Québec, J7A 3R9

Tél.: 450 621-2400, poste 3001 - Téléc.: 450 621-5368

AVIS DE CONFIDENTIALITÉ Ce message peut contenir de l'information légalement privilégiée ou confidentielle. Si vous n'êtes pas le destinataire ou croyez avoir reçu par erreur ce message, nous vous saurions gré d'en aviser l'émetteur et d'en détruire le contenu sans le communiquer à d'autres ou le reproduire.