



ACTIVITÉS AUTOMNE 2026

Chers parents, chers élèves,

Découvrez notre programmation d'activités parascolaires pour l'automne 2026! Une belle occasion de découvrir de nouvelles passions, développer ses talents et créer des liens dans un environnement stimulant.

Dates importantes

Inscriptions pour les activités gratuites : depuis le 21 septembre 2026

Inscriptions pour les activités payantes : à partir du 19 octobre 2026, 9h

Début des activités gratuites : depuis le 28 septembre 2026

Début des activités payantes : à partir du 26 octobre 2026

Fin de toutes les activités : dans la semaine du 14 décembre 2026

Un engagement à respecter*

L'inscription à une activité implique :

- d'être présent(e) selon l'horaire établi et signaler sa présence à l'entrée du local;
- de respecter les règlements de l'activité et le code de vie de l'école;
- de porter une tenue et des chaussures adaptées à l'activité, lorsque requis.

***Le non-respect de ces engagements peut entraîner un refus d'accès à l'activité.**

Absences

Après 2 absences non motivées, une communication vous sera transmise.

Annulation et remboursement

Aucun remboursement ne sera accordé en cas d'absence à une activité ou de non-respect du code de vie.

Horaire

Après la période d'inscription, la grille-horaire des activités sera affichée sur le téléviseur du local 133 (bureau de Mme Marie-Claude, technicienne en loisirs) ainsi que sur le babillard de la direction au 1er étage et dans les corridors
Journées pédagogiques et congés

Journées pédagogiques

20 novembre

3 décembre 2026



ACTIVITÉS AUX RÉCRÉATIONS

Pour les élèves de la 2^e à la 6^e année



Ballon-chasseur

Une activité dynamique où les élèves pourront bouger, courir, lancer et développer leur esprit d'équipe dans une ambiance amusante et respectueuse.

Niveau scolaire : 2^e à 6^e année

Journée : horaire variable selon l'horaire des groupes et des installations

Heure : récréation AM ou PM

Coût : gratuit (animé par la technicienne en loisirs)

Nombre de places : maximum de 30 élèves



Diamant volé

Un jeu stratégique et actif où les participants devront faire preuve de rapidité, de coopération et de stratégie afin de récupérer le précieux diamant de leur équipe!

Niveau scolaire : 2^e à 6^e année

Journée : horaire variable selon l'horaire des groupes et des installations

Heure : récréation AM ou PM

Coût : gratuit (animé par la technicienne en loisirs)

Nombre de places : maximum de 30 élèves



Just Dance

Place à la musique et au mouvement! Les élèves pourront apprendre et reproduire des chorégraphies amusantes tout en bougeant et en s'amusant avec leurs amis.

Niveau scolaire : 2^e à 6^e année

Journée : horaire variable selon l'horaire des groupes et des installations

Heure : récréation AM ou PM

Coût : gratuit (animé par la technicienne en loisir)

Nombre de places : maximum de 50 élèves



ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES AU DÎNER

Pour les élèves de la 2^e à la 6^e année

Hockey cosom

Une activité sportive pour les amateurs de hockey! Les élèves pourront jouer au hockey cosom tout en développant leurs habiletés et leur esprit sportif.

- ✓ Niveau scolaire : 3^e à 6^e année
- ✓ Journée : horaire variable selon l'horaire des groupes et des installations
- ✓ Heure : dîner
- ✓ Coût : gratuit (animé par la technicienne en loisir)
- ✓ Nombre de places : 20 élèves / niveau

Soccer

Une activité pour bouger et jouer en équipe! Les élèves pourront développer leurs habiletés de base en soccer tout en participant à des parties amusantes et adaptées à leur niveau.

- ✓ Niveau scolaire: 2^e à 6^e année
- ✓ Journée : horaire variable selon l'horaire des groupes et des installations
- ✓ Heure : dîner
- ✓ Coût : gratuit (Animé par la technicienne en loisir)
- ✓ Nombre de places : 20 élèves / niveau

Football drapeau récréatif – sans contact

Découvrez le football drapeau dans une formule amusante et accessible à tous! Cette activité sans contact permet aux élèves de courir, lancer, attraper et travailler en équipe .

- Niveau scolaire: 5^e et 6^e année
- Journée : horaire variable selon l'horaire des groupes et des installations
- Heure : dîner
- Coût : gratuit (animé par la technicienne en loisir)
- Nombre de places : 20 élèves / niveau



ACTIVITÉS CRÉATIVES GRATUITES AU DÎNER

Pour les élèves de la 2^e à la 6^e année



Atelier de percussions avec chaudières

Viens découvrir l'univers des percussions sur chaudières dans une activité dynamique, rythmée et amusante! Les élèves auront l'occasion d'explorer les rythmes, de développer leur coordination et de bouger au son des percussions.

Une belle façon de développer son rythme, sa créativité et sa confiance, tout en ayant du plaisir avec les autres!

Niveau scolaire : 3^e à 6^e année

Journée : mardi

Heure : dîner

Coût : gratuit (animé par la technicienne en loisirs)

Nombre de places : maximum de 20 élèves



ACTIVITÉS SPORTIVES PAYANTES AU DÎNER

Pour les élèves du préscolaire à la 6^e année



Cours de danse

Une activité énergique permettant aux élèves de découvrir différents styles de danse, d'apprendre des chorégraphies et de développer leur coordination, leur confiance et leur expression artistique.

Niveau scolaire : 3^e année à la 6^e année

Journée : mercredi et jeudi

Heure: dîner

Coût : 53,86\$ pour 8 semaines

Nombre de places : maximum de 15 élèves par journée

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://forms.gle/Wo3WQqVMtcYJ3re57>



Tennis et pickleball

Les élèves découvriront deux sports de raquette populaires! Ils apprendront les techniques de base, les règles du jeu et développeront leur coordination et leurs habiletés motrices à travers des exercices et des jeux amusants.

Niveau scolaire : 3^e année à 6^e année

Journée : mercredi et vendredi

Heure : dîner

Coût : 98\$ pour 7 semaines

Nombre de places : 12 places par journée

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

tennis40-0.com à la section Rosemère juniors



CARDIO-F.I.T.

Cardio-F.i.t. est un entraînement complet, dynamique et amusant qui combine des exercices cardiovasculaires et de musculation adaptés aux enfants. L'entraîneur certifié propose différentes options afin que chaque enfant puisse participer à son rythme et développer ses capacités

Niveau scolaire : préscolaire à 3^e année

Journée : mardi et jeudi

Heure : dîner

Coût : 89,76\$ pour 8 semaines

Nombre de places : maximum de 15 élèves par journée

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://forms.gle/kCHafmryH17N6xLz7>



ACTIVITÉS CRÉATIVES PAYANTES AU DÎNER

Pour les élèves du préscolaire à la 6^e année

Atelier culinaire

Les petits chefs pourront découvrir le plaisir de cuisiner! À travers différentes recettes, les élèves apprendront des techniques culinaires simples tout en développant leur autonomie, leur créativité et leur intérêt pour une alimentation variée.

Niveauscolaire : 3^e à 6^e année

Journée : lundi

Heure: dîner

Coût : 200\$ pour 7 semaines

Nombre de places : maximum de 25 élèves

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

www.flauralie.com (section Les Ateliers Culinaires)

Échecs

Un atelier pour développer la logique, la concentration et la stratégie! Les élèves apprendront les règles du jeu, les déplacements des pièces et différentes stratégies tout en s'amusant à relever de nouveaux défis.

Niveau scolaire : 1^{re} à 6^e année

Journées : lundi et vendredi

Heure : dîner

Coût : 75\$ pour 8 semaines

Nombre de places : maximum de 25 élèves

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://clubbarbacane.com/parascolaire>

Crochet

Les élèves apprendront les bases du crochet, découvriront différentes techniques et réaliseront leurs propres créations colorées, tout en s'amusant et en laissant libre cours à leur imagination.

Niveau scolaire : 4^e à 6^e année

Journée : mardi

Heure : dîner

Coût : 35,91\$ pour 8 semaines

Nombre de places : maximum de 20 élèves

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://forms.gle/LmJdhtBfgem3qnLs8>



ACTIVITÉS CRÉATIVES PAYANTES AU DÎNER

Pour les élèves du préscolaire à la 6^e année



Astronaute jeunesse

Une activité passionnante pour les jeunes curieux de l'espace! Les élèves découvriront l'univers, les planètes, les missions spatiales et le métier d'astronaute à travers des activités interactives et stimulantes.

Niveau scolaire : préscolaire à 3^e année

Journée : mardi

Heure : dîner

Coût : 135\$ pour 7 semaines

Nombre de places : maximum de 25 élèves

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://www.astronautejeunesse.ca/parascolaire>



Groupe de Rock

Une activité dynamique où les élèves découvriront le plaisir de jouer de la musique en groupe! Ils apprendront à collaborer, à développer leur sens du rythme et à interpréter des chansons dans une ambiance énergique et créative.

Niveau scolaire : 5^e et 6^e année

Journée : jeudi et vendredi

Heure : dîner

Coût : 134,64\$ pour 8 semaines

Nombre de places : 10 élèves par journée

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://forms.gle/mQhEEMnhXy1xEu3YA>



Improvisation

Un atelier pour développer la créativité, la confiance en soi et l'expression orale! Les élèves apprendront à inventer des histoires et à incarner différents personnages tout en développant leur écoute, leur spontanéité et leur esprit d'équipe.

Niveau scolaire : 5^e et 6^e année

Journée : mercredi

Heure : dîner

Coût : 52,60\$ pour 8 semaines

Nombre de places : maximum de 24 élèves

Pour inscrire mon enfant, je clique sur le lien suivant :

<https://forms.gle/t2Rqm5ivBbdtcS2jZ>