

# Bottin des activités étudiantes 2023-2024



## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES AU SECONDAIRE (MESURE 15028)

Minimum d'inscriptions pour démarrer certaines activités  
Minimum de 1 à 2 heures par semaine (horaire à déterminer selon l'activité)  
Activité dirigée par un responsable compétent

Mesure mise en place afin d'offrir la possibilité à tous les élèves de participer à des activités parascolaires diversifiées dans les champs d'activités suivants : Aide aux devoirs - Physiques – Sportives – Artistiques et culturelles – Communautaires – Socio-éducatives - Scientifiques

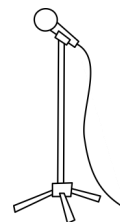
Cette mesure soutient les activités énumérées dans ce document et permet de les offrir gratuitement ou à faible coût.

Des activités seront ajoutées selon les intérêts des élèves. Une programmation suivra en début d'année.

## COMITÉS ET PROJETS (OUVERT À TOUS)

Votre implication au sein de ces comités vous demandera au minimum  
1 midi/semaine ou 1 après-midi/2 semaines selon le comité choisi

- **Comité vie étudiante** Organiser différentes journées thématiques et des activités du midi (Halloween, Noël, St-Valentin, Pâques, musique, théâtre, improvisation, etc...)
- **Geek club** Participation et organisation de parties et de tournois de jeux de société.
- **Radio étudiante** Faire la programmation et l'animation de la radio étudiante.
- **Comité environnement** Planifier et réaliser des activités liées aux enjeux de l'environnement.
- **Comité paniers de Noël** Recueillir les dons et monter les paniers de Noël pour les différentes familles.
- **Conseil des élèves** Organisme officiel représentant les élèves auprès du personnel de l'école. Il défend les intérêts des élèves et fait la promotion de la collectivité étudiante.
- **Conseil des députés** Représentants officiels de leur classe au conseil des élèves.
- **Comité Instagram** Publiciser les différentes nouvelles de l'école via Instagram (vie étudiante, sports parascolaires, activités thématiques, etc.)
- **Comité des sports** Organisation de tournois et d'événements sportifs dans l'école.
- **Comité LGBTQ+** Comité pour l'inclusion et le respect des droits des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.
- **Lundis découvertes culturelles** Échange sur les lectures, films, vidéos et sorties culturelles des élèves et du personnel de la PDM.
- **Comité Monde** Planifier et organiser des journées multiculturelles et d'ouverture sur le monde.
- **Comité citoyen que** Aider à défendre, à connaître et à faire respecter les droits humains (Amnistie Internationale ainsi d'autres causes sociales locales telles que l'itinérance, la santé mentale, la toxicomanie, etc.)
- **Comité de la soupe** Aider à la distribution de la soupe (préparation des tables, servir la soupe, amasser les dons, laver la vaisselle). Réservé à certains programmes de l'école.



## COMITÉS DES ACTIVITÉS DES FINISSANTS

Votre implication au sein de ces comités vous demandera au minimum 1 midi/2 semaines.  
Réservés au 5<sup>e</sup> secondaire seulement. Une pige sera faite parmi les intéressés si nécessaire.

- Comité du bal Organisation, publicité, vente de billets et réalisation du bal.
- Comité de la cérémonie des toges Organisation de la cérémonie des toges.
- Comité de l'album Effectuer la confection des pages, la rédaction, la publicité, la vente et la distribution des albums.
- Comité journées thématiques Planification des journées thématiques des finissants (1 ou 2 rencontres annuelles)



Pour plus d'informations, passez nous voir au local E1-110  
Courriel: marjolaine.gascon@cssmi.qc.ca ou alyssandre.prevost@cssmi.qc.ca

## ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

(Coût réduit avec la mesure 15028 pour le parascolaire)

- Minimum de 8 inscriptions pour démarrer l'activité
- Minimum de 1 à 2 heures par semaine et/ou par 2 semaines (horaire à déterminer selon l'activité)
- Activité dirigée par un responsable compétent

### Ligue d'improvisation midi:

Gratuit

4 équipes, juges de ligne, responsables du temps et statistiques, caméraman  
P.S.: Les joueurs des équipes parascolaires doivent obligatoirement provenir de la ligue du midi

### Équipes d'improvisation :

La Vertu	50\$	(sec. 1 à 3)
Les Verts	50\$	(sec. 3 à 5)
Le Vertige	50\$	(sec. 1 à 5)

Participation à la Lirta et à des tournois régionaux et provinciaux



### Troupes de théâtre :

Nova	50\$	(sec. 1, 2 et 3)
Entrac	50\$	(sec. 4 et 5)

Préparation et présentation d'une pièce de théâtre pendant l'année.

Contrat à remplir avec la personne responsable. Les frais devront être payés par paiement par internet, carte de crédit ou paiement interac, après la sélection s'il y a lieu. Vous recevrez un état de compte via Mozaïk finances.



## ACTIVITÉS SPORTIVES PARASCOLAIRES

(coût réduit avec la mesure 15028 pour le parascolaire)



Contrat à remplir avec la personne responsable. Les frais devront être payés par paiement par internet, carte de crédit ou paiement interac, après la sélection s'il y a lieu. Vous recevrez un état de compte via Mozaïk finances.

Gratuit pour un 2<sup>e</sup> sport et rabais famille possible. Certaines conditions s'appliquent.

- Minimum de 10 inscriptions pour démarrer l'activité
- Minimum de 1 à 2 pratiques par semaine (horaire à déterminer selon l'activité)
- Entraîneur compétent (niveau 1 P.N.C.E., cours RCR, atelier 3R)
- 4 à 6 tournois de fin de semaine ou 8 à 12 parties pendant la saison, possibilité de participation au championnat régional et participation à 1 tournoi civil
- Prêt du costume officiel de l'école et prêt du matériel nécessaire à la pratique du sport
- Participation aux activités du réseau du sport étudiant, incluant les frais de gestion, d'arbitrage et autres
- Remise d'un kangourou noir Centurions (sauf pour le cross-country et le football)
- Le transport pour les compétitions devra être assuré par les parents



Football		Contacter M. Hugues Longpré à <a href="mailto:footballpdm@cssmi.qc.ca">footballpdm@cssmi.qc.ca</a> , benjamin, cadet et juvénile masculin
Cross-Country	20\$	Mixte (participation au championnat régional le mercredi 5 octobre)
Athlétisme	50\$	Mixte (participation au championnat régional d'athlétisme en salle et extérieur)
Flag football	50\$	Benjamin, cadet et juvénile féminin (ligue d'automne et de printemps, ± 8 parties)
Badminton	100\$	Mixte (participation au réseau du sport étudiant)
Basketball	100\$	Benjamin, cadet et juvénile, féminin et masculin
Futsal	100\$	Benjamin, cadet et juvénile, féminin et masculin
Hockey	100\$	Masculin, sec. 1 à 5
Volleyball	100\$	Benjamin, cadet et juvénile, féminin et masculin



## ACTIVITÉS SPORTIVES PARASCOLAIRES NON COMPÉTITIVES

(Horaire à venir et sujet à changement)

### Pour tous:

- Conditionnement physique et musculation 3 à 4 fois/semaine
- Badminton Ligue récréative 1 fois par semaine
- Club de course 1 à 2 fois/semaine
- Cours de karaté 1 fois/semaine
- Tennis Ligue récréative 1 fois par semaine (sept, oct, mai et juin)
- Club plein air 8 à 10 activités en soirée à confirmer pendant l'année
- Club de ski 100\$ 5 sorties de soirées. Aucune location ou prêt d'équipement



### Filles seulement:

Fillactive 20\$

**Pour les filles** de 12 à 17 ans, afin d'adopter un mode de vie sain