



INFO-PARENTS PDM

Mars 2025

Dates importantes

3 au 7 mars	Semaine de relâche
20 mars	Rencontre de parents
21 mars	Journée pédagogique
26 mars	Conseil d'établissement
31 mars	Journée pédagogique



Conseil d'établissement

La prochaine rencontre aura lieu le **mercredi 26 mars 2025**, à 19h00. Si vous souhaitez y assister, veuillez communiquer avec la secrétaire de gestion au (450) 472-3070, poste 25161.

À LIRE : Chronique CSSMI du mois de mars 2025



[Chronique parents mars 2025](#)

Changement d'heure



N'oubliez pas!
Dans la nuit du 8 au 9 mars, on
AVANCE L'HEURE

Changements de journées pédagogiques

Nous souhaitons vous informer d'une modification apportée à notre calendrier scolaire 2024-2025 à la suite de la fermeture exceptionnelle de toutes les écoles du CSSMI le 17 février dernier.

Afin de compenser l'annulation de la journée d'école du 17 février, **la journée pédagogique prévue le lundi 7 avril sera transformée en journée d'école pour tous nos élèves, selon l'horaire régulier.** Veuillez noter que le 7 avril sera désormais considéré comme **un jour 4** afin de récupérer cette journée manquée. Prendre note que pour les élèves de PFAE la journée demeure un lundi.

Voici la version mise à jour du calendrier scolaire de la PDM. Nous vous demandons de détruire la version antérieure pour éviter toute confusion.

[Pour visualiser le calendrier, cliquez ici](#)

Les saisons d'improvisation et de sports

Vertu : dernier match de saison contre les Bleuets d'ESP le 13 mars à 19h à la PDM.

Les saisons se terminent et les séries commenceront bientôt. Restez à l'affût, l'horaire des parties sera confirmé après la semaine de relâche!

Nous tenons à féliciter chaleureusement toutes nos équipes sportives pour leur saison qui s'est terminée à la fin février. Vous pouvez être fiers de vos performances et du travail accompli.

Parmi celles-ci, certaines se sont démarquées. Les équipes sportives suivantes : basketball benjamin féminin, basketball benjamin masculin section verte, basketball juvénile masculin D3, futsal benjamin féminin, futsal benjamin masculin ont terminé au 1er rang de leur section, se méritant ainsi la bannière de champion/championne de section.

Félicitations aux équipes de basketball cadet masculin D4, basketball juvénile féminin, volleyball benjamin féminin PDM1, volleyball benjamin masculin, aux 2 équipes de volleyball cadet féminin, volleyball cadet masculin, et aux équipes de volleyball juvénile féminin et masculin et futsal cadet masculin D3.

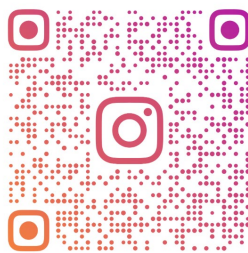
Toutes ces équipes poursuivent leur parcours au championnat régional de leur sport respectif après la relâche.

Félicitations à tous.

Instagram

Restez informés des événements et des projets de l'école grâce à notre compte Instagram :

[PDM Polyvalente Deux-Montagnes](#)



PDM_POLYVALENTE_DEUX_MONTAGNES

Un écocentre à la PDM?

Le 28 février dernier, la PDM a inauguré son écocentre!

Liste des produits récupérés:

- **piles** (AA, AAA, D, montre, etc.)
- **crayons**
 - acceptés: stylos, surligneurs, pousse-mine, crayons feutres, sharpies.
 - refusés: crayons à mine, crayons de bois
- **cartouches d'encre** pour imprimante
- **lunettes** (monture en bon état)
- **attaches à pain** (en plastique)

Si vous avez de tels produits qui traînent à la maison, c'est le moment de faire le ménage!
Demandez à votre enfant de les apporter au Parlement étudiant, près des tables de baby-foot.

ÉCOCENTRE

Tu apportes, on recycle!



Où? Parlement étudiant



piles



stylos / surligneurs



cartouches d'encre



lunettes

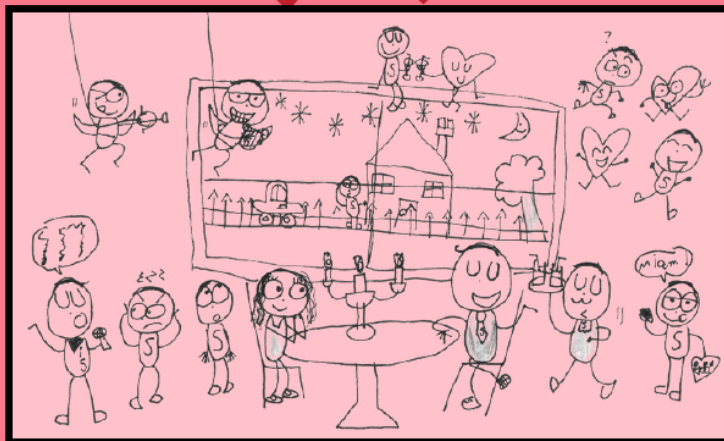


attaches à pain

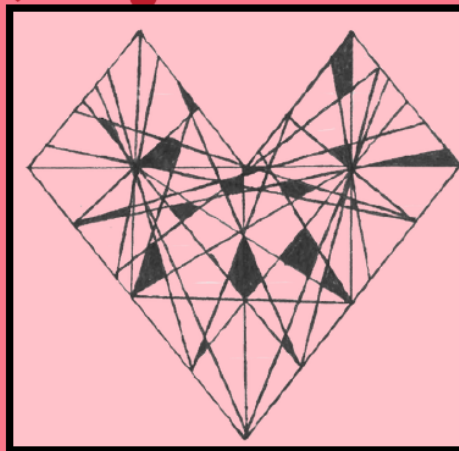
Nos concours

Les gagnants du concours de dessin de la Saint-Valentin

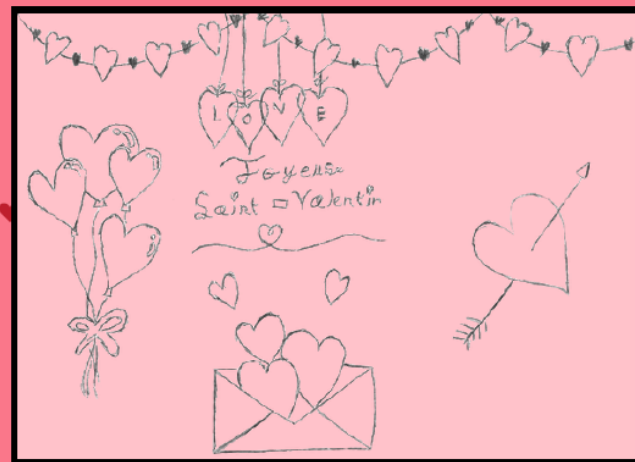
Les dessins gagnants seront affichés sur les cartes de Saint-Valentin de l'année prochaine.



-Samuel



-Zachary



-Emma

Les gagnants du concours de poèmes de la Saint-Valentin

Qu'est-ce que l'amour?

L'amour est un sentiment mélangé. Ce sentiment est un mélange entre la tendresse et la tristesse, ce sentiment est un mélange entre le bonheur et la douleur, ce sentiment est un mélange entre une fin heureuse et une fin malheureuse.

L'amour est commun, mais inexistant et le vrai amour est unique et éternel. Certaines personnes diraient que le vrai amour est déterminé avec des alliances, des promesses, des signatures de contrats, mais ce n'est pas ça.

Le vrai amour est déterminé lorsque deux personnes bravent les tempêtes ensemble, lorsque les deux amoureux montent les montagnes ensemble, lorsque les deux cœurs émerveillés traversent les moments les plus difficiles main dans la main.

Donc, l'amour n'est pas réel au départ, mais ce sentiment se construit plus tard avec des moments traversés entre deux cœurs passionnés.

-Antoine



Lui, lui qui hante mes jours comme mes nuits
Remplissant mon cerveau de pensées infinies
Son sourire, son humour, sa personnalité
Tout pour me faire chavirer.

Son magnifique regard pur,
Ressemblant parfaitement à un ciel azur.
Aveuglé par l'étincelle dans ses yeux
Inexplicable, mais à la fois merveilleux.

Développer cette relation parfaite d'amitié
Mais cacher la vérité pour ne pas la gâcher.
Pourtant il faudra bien finir par le dire
Au risque de voir son propre cœur mourir.

Jusqu'au jour où on trouvera le bon
Celui que nous n'aimerons pas, mais adorerons.
Ce bel or qui traverse sans arrêt mon cœur
Pourrait bien être synonyme du bonheur.

-Alycia

****Rappel pour nos finissants****

C'est le moment de commander votre bague de graduation!

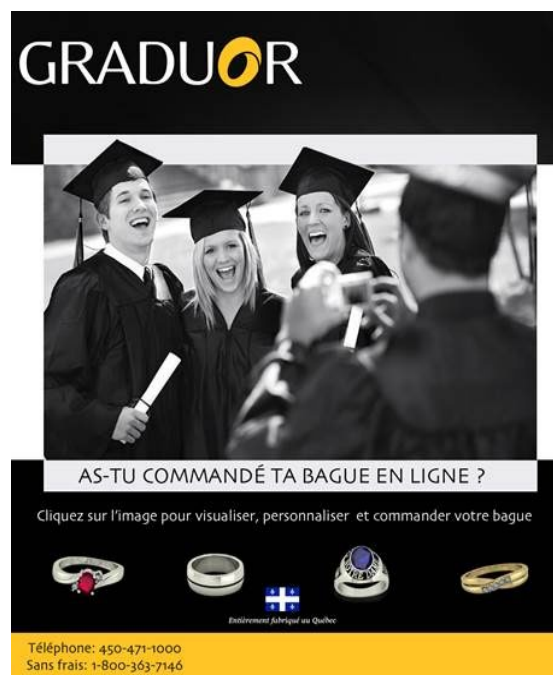
Graduor est fière d'offrir aux finissants la possibilité de commander en ligne un souvenir impérissable de toutes ces années de travail et d'efforts.

Commander une bague entièrement fabriquée par nos artisans à notre atelier de Terrebonne est très facile!

Simplement en cliquant sur l'image et en suivant les étapes, vous pourrez construire une bague à votre goût dans le confort de votre foyer.

Nous vous offrons un baguier pour mesurer votre doigt, il suffit de nous faire parvenir votre demande à : info@graduor.com en indiquant votre adresse postale, C'EST GRATUIT !!!!

Le paiement se fait par carte de crédit directement sur le site via la plate-forme sécurisée PayPal.



GRADUOR

AS-TU COMMANDÉ TA BAGUE EN LIGNE ?

Cliquez sur l'image pour visualiser, personnaliser et commander votre bague

Téléphone: 450-471-1000
Sans frais: 1-800-363-7146

Nous sommes disponibles pour toutes questions au : 450-471-1000.

Cérémonie des toges

Mercredi 18 juin 2025 à l'**aréna Olympia de Deux-Montagnes** au 611
20e Av, Deux-Montagnes, QC J7R 6B2.

Des informations suivront prochainement.



Bal des finissants

Prenez note que le bal des finissants aura lieu le

Jeudi 19 juin 2025 à l'Embassy Plaza

Situé au 1003 boulevard Curé-Labelle, Laval, QC H7V 2V6.

Des informations supplémentaires vous seront fournies éventuellement.



INTERVENANT.E EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES EN MILIEU SCOLAIRE INFO-PARENTS

Bonjour, je me présente, Pénélope Charbonneau (Intervenante en prévention des dépendances, en milieu scolaire, à la Polyvalente Deux-Montagnes). J'offre des ateliers en prévention des dépendances où je discute avec les élèves de différentes problématiques de consommation de SPA (Substances psychoactives) et d'utilisation problématique des écrans. J'ai à cœur le bon développement de vos enfants afin de leur permettre de développer des stratégies qui font du sens pour eux!

[Vous trouverez mes coordonnées au-bas de la page!](#)



ATELIER DU MOIS DE FÉVRIER: ALCOOL

Tous les élèves de la 3e secondaire ont récemment participé à l'atelier "Soif de savoir".

Lors de ce moment avec les élèves, nous avons abordé différents éléments en lien avec l'alcool. Le but était de donner de l'information sur les comportements responsables lors d'une consommation d'alcool. Nous avons profité de la situation pour aborder plusieurs éléments cruciaux, notamment le coma éthylique et le consentement. À la fin de l'atelier, plusieurs ressources ont été présentées aux élèves afin qu'ils puissent s'informer davantage sur ces derniers. Le but de ces ateliers n'est jamais de gronder les élèves, mais bien de les aider à développer leur sens critique, élément essentiel au développement de leur cerveau, de leur jugement et de leur discernement. Nous vous encourageons à aborder la thématique des substances psychoactives avec vos jeunes. Il est important de les sensibiliser et de les outiller sur les dangers et l'importance d'en parler.

Pour quelle(s) raison(s) un parent pourrait me contacter?

DÉTAILS SUR L'OFFRE DE SERVICE :



Répondre aux questions

Rencontre téléphonique ou vidéoconférence avec les parents qui ont des questions sur les Substances psychoactives, sur l'utilisation des écrans ou sur les risques associés.



Informier et sensibiliser

Fournir de l'information aux parents sur les substances psychoactives, l'utilisation problématique des écrans et les risques associés.



Promotion des services

Faire la promotion des services spécialisés en dépendances ou des conférences sur les substances psychoactives qui sont offerts aux parents.



Accompagner la demande de service

Accompagner les parents et/ou l'entourage dans la demande de services spécialisés en dépendances.

POUR ALLER PLUS LOIN, VEUILLEZ CONSULTER LE LIEN CI-DESSOUS



Polyvalente Deux-Montagnes, F1-100B



Penelope.charbonneau@cssmi.qc.ca

Pour en savoir plus, voici trois liens intéressants recommandés par notre intervenante Pénélope:

→ [SOIF DE SAVOIR !](#)

→ [PLANIFIER SON TRIP EN LIMITANT LES RISQUES](#)

→ [Un party mémorable, c'est un party dont on se souvient!](#)

BONNE SEMAINE DE RELÂCHE !

Du 3 au 7 mars inclusivement, c'est le temps de recharger nos batteries avant l'arrivée du **PRINTEMPS** 🌸 et le dernier sprint jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Tous les établissements sont FERMÉS. Le centre administratif demeure toutefois ouvert.

Bonne lecture!