

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SOUPE			Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour
REPAS FROID			Taboulé aux haricots blancs et aux légumes	♥Salade d'orge et de thon à la grecque	♥ Tortilla au jambon et au fromage suisse Crudités et trempette (Yogourt grec)	Rouleaux de printemps Goberge, légumes croquants et menthe Sauce sésame	Pita Salade aux œufs ou au poulet ♥ Salade taboulé de quinoa
REPAS CHAUD			COMPTOIR À SANDWICH CHAUD GARNI				
Semaine du :	24 août 28 sept. 2 nov. 7 déc.	25 janv. 8 mars 12 avril 17 mai 21 juin	Burger de filet de poisson Salade d'épinards	Sauté de légumes au poulet à l'asiatique (Carottes, céleri, champignons et brocoli)	♥Assiette à la mexicaine Tortilla au bœuf épicé avec salsa, légumes et fromage Salade de maïs	Tortellini au fromage sauce rosée Salade César	Sous-marin au bœuf gratiné Poivrons et oignons grillés Tomate et salade
	31 août. 5 oct. 9 nov. 14 déc.	1er févr. 15 mars 19 avril 24 mai	Dumpling aux légumes Riz basmati Légumes sautés	Filet de poisson grillé Mayonnaise citronnée Quartiers de patates douces aux fines herbes Salade verte	♥Sandwich style Caprese Bocconcini et tomates Salade	Macaroni sauce à la viande gratinée Salade César	Poulet Général Tao Vermicelles de riz Brocoli et chou-fleur
	7 sept. 12 oct. 16 nov. 4 janv.	8 févr. 22 mars 26 avril 31 mai	Pain de viande porc et bœuf Pommes de terre purée Bâtonnets de carottes et navet grillés	♥ Quésadillas de poulet Crème sure et salsa Salade de concombres ♥	Plaque de truite Légumes du jour Quinoa	Lasagnes aux épinards sauce béchamel	Hamburger au bœuf et fromage Salade de chou
	14 sept. 19 oct. 23 nov. 11 janv.	15 févr. 29 mars 3 mai 7 juin	Chili végétarien aux légumes et fèves rouges Gratiné Pain naan grillé	Ragoût de boulettes Pommes de terre purée Pois verts et carottes	Quiche à la florentine Salade verte	Pizzaghetti Crudités et trempette à l'estragon	Poulet au parmesan Couscous Légumes du jour
	21 sept. 26 oct. 30 nov. 18 janv.	22 févr. 5 avril 10 mai 14 juin	Fricassée de porc Légumes racines Pommes de terre en quartiers	Bœuf à l'érable Riz au jasmin Brocoli	Pilons de poulet miel et Dijon Capellini à l'ail et aux fines herbes Haricots verts	Ravioli sauce jardinière Salade grecque	Pâté chinois Salade verte
	DESSERT Assiette de fruits disponible tous les jours		Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour
Par souci de l'environnement durable, nous encourageons les parents à fournir des ustensiles réutilisables à leurs enfants, même s'ils utilisent le service de cantine. Merci !							
Mise à jour : Août 2026							

Repas complet : <u>2 articles</u> Plat principal chaud ou froid et une boisson ou un dessert	9,00 \$
<u>3 articles</u> Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivants : soupe, boisson ou dessert	9,50 \$
<u>4 articles</u> Plat principal chaud ou froid avec les trois articles suivants : soupe, boisson et dessert	10,00 \$
Plat principal : • Chaud ou froid	7,75 \$
Sandwichs : • Oeufs, fromage • Jambon, poulet, thon • Roulé (18 cm) jambon, poulet ou thon • Demi-sandwich varié avec crudités et trempette • Pita, sandwich roulé (25 cm), ciabatta • Salade garnie ou César (250 mL) • Crudités et trempette	4,00 \$ 4,00 \$ 4,00 \$ 4,00 \$ 4,75 \$ 3,25 \$ 3,00 \$
Compléments : • Soupe et craquelins (225 mL) • Jus de tomate ou V8 réduit en sel (156 mL) • Jus de fruits, 100% pur (200 mL) • Lait 2% (200 mL) • Biscuit à l'avoine • Muffins variés • Fruit frais ou coupés • Raisins (70 g) et fromage (30 g) • Salade de fruits (175 mL) • Pouding au lait (175 mL) • Dessert du jour • Bâtonnet de fromage • Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube • Yogourt à boire (200 mL) • Boisson de soya enrichie (200 mL)	2,50 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,25 \$ 2,25 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 3,00 \$ 2,00 \$ 2,25 \$ 2,25 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,50 \$ 2,25 \$
♥ pain ou pâtes de blé entier ou à grains entiers	
Responsable : Nathalie O'Rourke ☎ (514) 506-7172 - b-b-taylor@hotmail.com	
Modes de paiement : argent comptant, carte de débit ou virement bancaire au (514) 506-7172 . Cartes disponibles : • Carte 10 repas • Carte 10 collations	