ÉCOLE SECONDAIRE D'OKA

Le patinage artistique

ÉDITION 1, VOLUME 3

FÉVRIER 2020

# M'OKA

Cinéglace

Narnia

Les relations amoureuses

Le réchauffement climatique

Titanic II

Legend of Zelda

La guerre des tuques

# ON N'AVAIT PAS COMMANDÉ

Nous savons tous déjà que les changements climatiques deviennent de plus en plus inquiétants. Mais comment affectent-ils la vie autour de nous? Tout d'abord, les habitats des animaux sont gravement menacés. Effectivement, d'après La Liste rouge de l'UICN, sur les 112 432 espèces qu'ils ont étudié, 30 178 sont classées menacées. Prenons pour exemple l'ours polaire, qui depuis longtemps subit l'effet de la fonte des glaces.. Les banquises dans lesquelles il vit sont sujettes à la fonte des glaces, et bientôt, leur maison sera totalement dévastée.

La cause principale de cette tragédie provient du $CO^2$ qui a été et qui est encore trop relâché dans notre atmosphère, ce qui entraîne le phénomène de gaz à effet de serre et par conséquent, cela entraîne aussi un réchauffement planétaire. Depuis 1992, l'Antarctique aurait perdu 3000 milliards de tonnes de glace, ce qui ferait monter le niveau global des océans de presque 8 millimètres. Les catastrophes naturelles se multiplient, que ce soit des sécheresses, des inondations, des ouragans ou des feux de forêts, les conséquences du réchauffement climatique deviennent de plus en plus alarmantes.

# UNE PLANÈTE FONDUE

En moyenne, par an, (Étude de 2000 à 2016), plus de 220 millions de personnes ont été affectées par les catastrophes naturelles et plus de 92 000 y ont trouvé la mort. Au rythme effréné où nous vivons, les catastrophes s'accélèrent, s'empilent et produisent des dommages irréparables. Une menace inquiétante plane constamment sur nous, il reste à savoir ce qu'il adviendra du sort de notre monde. Mais il n'est pas trop tard. Construisons un avenir plus sain pour notre terre. La planète repose entre nos mains. Ne la laissons pas tomber.
Par Audrey Séguin.

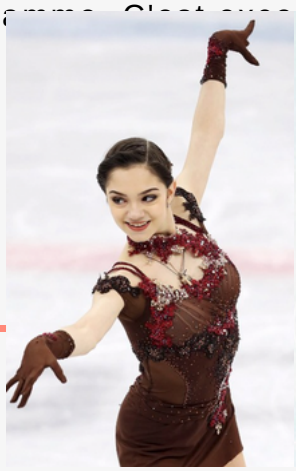
# LE PATINAGE ARTISTIQUE

Avez-vous déjà entendu parler du patinage artistique? Ce sport exécuté sur glace est particulièrement pratiqué en Amérique du nord, en Europe et en Asie. Cet art sur glace améliore les qualités physiques et développe la sensibilité artistique avec des patins à lames. Il existe 4 catégories de compétitions, soit: les épreuves individuelles homme, femme, en couple ainsi que la danse sur glace. Dans les catégories individuelles, les athlètes sont notés sur un système se basant sur des points qui leur sont accordés en effectuant des sauts, pirouettes, séquence de pas, l'interprétation de la musique ainsi que sur leur qualité de patinage.

Plusieurs compétitions d'envergure ont lieu dans différentes villes prédéterminées pendant la saison qui est de septembre à avril. Les événements comme la finale du grand-prix ou les mondiaux sont parmis les plus appréciés. La qualification des jeux olympiques tous les quatre ans est basé sur les pointages des compétitions au préalable. L'ISU (international skating union), soit l'union internationale de patinage, organise tous les événements de niveaux internationales depuis 1892.

Depuis la création de ce sport en 1882, celui-ci ne cessent d'évoluer. Les premières figures simples tel que les sauts: boucle piqué, salchow, flip et le lutz étaient exécutés en 1890. Par la suite, le norvégien Axel Paulsen invente la figure de l'axel: un saut d'une rotation de 1.5 tours dans les airs. Par la suite, les doubles et les triples sont apparus. Tonya Harding est très connue car c'est la première patineuse à avoir tenté et atterri le triple axel aux Nationaux américain. C'est donc 3.5 rotations dans les airs qu'a effectué Tonya et elle a atterri à une jambe sur une carre extérieure. Très récemment, en 2018, une jeune russe du nom d'Alexandra Trusova a réalisée le premier quadruple boucle-piqué à l'âge de 14 ans. Depuis ce temps, elle domine chez les femmes et excelle dans les différents types de quadruple.

L'histoire du patinage est marqué par plusieurs athlètes. Entre autre, Tara Lipinski, qui est la plus jeune championne du monde, a seulement 14 ans. Aussi, la plus jeune championne olympique aux jeux de Nagano en 1998 a seulement 15 ans! Elvis Stojko, un canadien, est le premier patineur à réussir un quadruple/triple boucle piqué en compétition. Toujours au jeux de Nagano, la française Surya Bonaly a effectué le premier backflip sur la glace pendant un programme. C'est exceptionnel puisque celui-ci est atterri sur un pied.



# CRITIQUES DE FILMS

## CETTE ÉDITION-CI : LA GUERRE DES TUQUES ET NARNIA

**Guerre des tuques:** Personnellement, le film de la guerre des tuques que je préfère est celui de 1984, donc le plus vieux. En résumé, c'est le début des vacances de Noël. N'ayant rien à faire, Luc a l'idée de faire une fausse guerre de boules de neige durant les vacances. Malheureusement, son idée "géniale" s'avère être un désastre. Je trouve que c'est un film touchant malgré qu'il n'y a pas d'actions tragiques. L'histoire, quoique très simple, me donne envie de vivre leurs aventures. Le film contient plein de personnages très différents les uns des autres, mais ils forgent quand même des amitiés. Tout au long du film, ils apprennent à s'accepter mutuellement malgré leurs différences.

**Narnia:** Narnia est un film fantastique rempli d'action et de suspense. Ce film vient d'Angleterre et il a été créé par l'auteur irlandais Clive Staples Lewis.  L'histoire se passe lors des bombardements de la 2ème guerre mondiale. Des jeunes enfants, Lucy, Susan, Edmund et Peter, sont séparés de leurs parents à cause des bombardements et doivent aller vivre dans la maison d'un inconnu. C'est là que, dans une partie de cache-cache, la jeune Lucy découvre l'armoire magique. J'apprécie particulièrement ce film pour son action imaginaire. Il contient plein de créatures fantastiques tel que des dragons, des animaux qui parlent ou des sorcières. Malgré que le film soit classé pour enfant, il contient tout de même des actions intéressantes pour tout le monde. Je suggère donc fortement ce film pour ceux qui ne l'ont jamais écouté.

# CRITIQUE DE JEU VIDÉO: LEGEND OF ZELDA - BREATH OF THE WILD

Rassemblant le meilleur des jeux précédents de la série, «Legend of Zelda: Breath of the Wild» est un véritable chef-d'oeuvre. Ce jeu d'aventure, de combats et de casse-têtes saura vous garder captivé durant de longues heures. En effet, il est rempli de secrets à découvrir: des sanctuaires contenant des défis distrayants, des ruines anciennes, des villages aux habitants spéciaux...

Dans ce jeu, vous incarnez Link, qui vient tout juste de se réveiller après avoir sommeillé durant 100 ans. Votre but ultime est de battre Ganondorf ainsi que ses quatre bêtes divines, pour finalement sauver Hyrule et la princesse Zelda. Vous rencontrerez plusieurs personnages attachants durant votre périple, et les cinématiques de ceux-ci rendent l'histoire encore meilleure.

La map est immense et vous pourrez l'explorer au complet, sans restrictions. Il est possible de grimper, se promener à dos de cheval (ou d'ours, même!), de nager et de se téléporter. Vous pourrez faire face à vos obstacles et résoudre les énigmes des sanctuaires grâce aux pouvoirs que vous débloquerez et évoluerez au cours de votre voyage.

Toutefois, certains aspects du jeux sont légèrement déplaisants, par exemple: les armes qui brisent et la pluie qui empêche parfois d'escalader les montagnes. Le jeu peut être difficile au début, mais vous trouverez vite comment les mécaniques fonctionnent.

Bref, je recommande ce jeu à tous ceux qui possèdent une Nintendo Switch ou une Wii U, et j'irais jusqu'à dire que c'est un incontournable. De plus, une suite est prévue pour 2021, ce qui est cool si vous devenez fan de ce jeu (mais uniquement pour la Switch...)!  Par Nelly-Anne.

# LE CONSEIL ÉTUDIANT, C'EST QUOI?

**PEU DE GENS SAVENT À QUOI SERT LE CONSEIL ÉTUDIANT, CE QUI FAIT EN SORTE QU'ILS N'OSENT PAS Y PARTICIPER. MAIS BON, POUR RÉPONDRE À LA QUESTION:**

Le conseil a pour but principal de défendre les intérêts des élèves. C'est grâce à lui si les casiers sont ouverts à présent le midi. Les élèves participant au conseil étudiant font des campagnes de sensibilisation pour que les élèves puissent obtenir ce qu'ils veulent dans l'enceinte de l'école. Pour ce faire, il doivent utiliser le conseil exécutif, qui est composé d'élèves en général, pour faire voter les idées de projets auprès de la direction. Ils doivent être convaincants, donc ils ont besoin de bons arguments, de preuves ou de pétitions (pour l'ouverture des casiers, près de 400 élèves avaient signé la pétition). En 2020, le conseil étudiant a pour priorité de faire une campagne de sensibilisation contre le vapotage.

MAINTENANT QUE VOUS EN SAVEZ PLUS SUR LE CONSEIL ÉTUDIANT, SI VOUS ÊTES INTERESSÉ, LA PROCHAINE RENCONTRE SERA LE: *******

# TITANIC 2

**VOUS AVEZ SÛREMENT ENTENDU PARLER DE L'HISTOIRE DU TITANIC;  CET IMMENSE PAQUEBOT, QUE NOUS CROYIONS INSUBMERSIBLE, A FAIT NAUFRAGE DANS LA NUIT DU 14 AU 15 AVRIL 1912.**

En 2013, l'idée de créer une copie du bateau s'est rapportée à l'échec à cause d'un manque de financement, mais quelques années plus tard, le projet sera définitivement mis en place.

C'est en 2022 que le Titanic II devrait prendre le large, d'après USA Today. Il a fortement été inspiré du premier Titanic, mais il est plus au goût du jour et plus sécurisé.  Ce nouveau Titanic aurait des cabines disposées exactement comme l'original.  De plus, 2400 passagers pourront embarquer à bord du paquebot et 900 membres de l'équipage, presque les mêmes nombres que ceux d'origine.  Non seulement la structure du bateau sera très semblable à celle déjà connue, mais le trajet se terminera par la même route (vers New York) que celle qu'avait traversé le Titanic I.

Bien évidemment, les risques seront bien moins élevés en prenant ce bateau comparés à ceux des années 1920, car les technologies se sont développées. Cette nouvelle technologie permettra d'éviter les icebergs pour ne pas répéter l'erreur précédemment. De plus, l'une des raisons pour laquelle le naufrage a fait périr plus de 1500 personnes dans la noyade est la cause du manque de bateaux de sauvetage.

Pour ne pas répéter l'erreur, beaucoup plus d'embarcations seront prévues pour le voyage.

Le Titanic II fera le passage d'origine, mais également le tour du monde pour enchanter et émerveiller les gens d'un peu partout tout en attirant les regards dans tous les ports.  Vous aurez peut-être la chance inégale de vivre une croisière sur la copie du bateau célèbre dont tout le monde parle depuis un siècle.

# C'EST PAS PARCE QUE ÇA SENT LES FRUITS QUE C'EST BON POUR TOI...

**LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, PLUS COMMUNÉMENT APPELÉE LA VAPOTEUSE, SOULÈVE BEAUCOUP DE QUESTIONS ET D'INQUIÉTUDES QUANT À SES EFFETS. ET BIEN, MÊME SI SES MULTIPLES ARÔMES ENCHANTANTS PEUVENT NOUS PARAÎTRE INOFFENSIFS, LA VAPOTEUSE EST LOIN DE L'ÊTRE.**

C'est quoi?

C'est un dispositif qui s'apparente à une cigarette. Il libère une vapeur au goût de tabac qui sera inhalée par le fumeur. À la base, la cigarette électronique était un outil pour aider les fumeurs à cesser de fumer. Cependant, durant les dernières années, elle a gagné en popularité auprès des jeunes. La vapoteuse fonctionne avec une structure de base à laquelle on ajoute des capsules qui contiennent un certain mélange.

Composants:

Cet engin est principalement composé de quatre substances plus où moins nocives. Les deux premières sont: le propylène glycol et la glycérine végétale. Ce sont deux solvants qu'on retrouve dans l'industrie du cosmétique. C'est grâce à ces liquides que le mélange des capsules peut se vaporiser. Ces composantes entraînent aussi une irritation légère au niveau de la gorge, un effet qui imite la vraie cigarette. Ensuite, il y a les arômes. Ceux-ci représentent la saveur (fruit, caramel, tabac...) et ils sont considérés inoffensifs. Finalement, il y a la nicotine. Ce dernier élément est plutôt dangereux étant donné qu'il peut engendrer une dépendance aux vapoteuses.

## STATISTIQUES

**- 37 % DES ADOLESCENTS (16-19 ANS) CANADIENS ONT DÉJÀ ESSAYÉ LE VAPOTAGE.**
**- 9,3 % DES ADOLESCENTS CANADIENS VAPOTENT AU MOINS CHAQUE MOIS.**
**- 3,6 % DES ADOLESCENTS CANADIENS VAPOTENT PLUS D'UN JOUR SUR DEUX.**

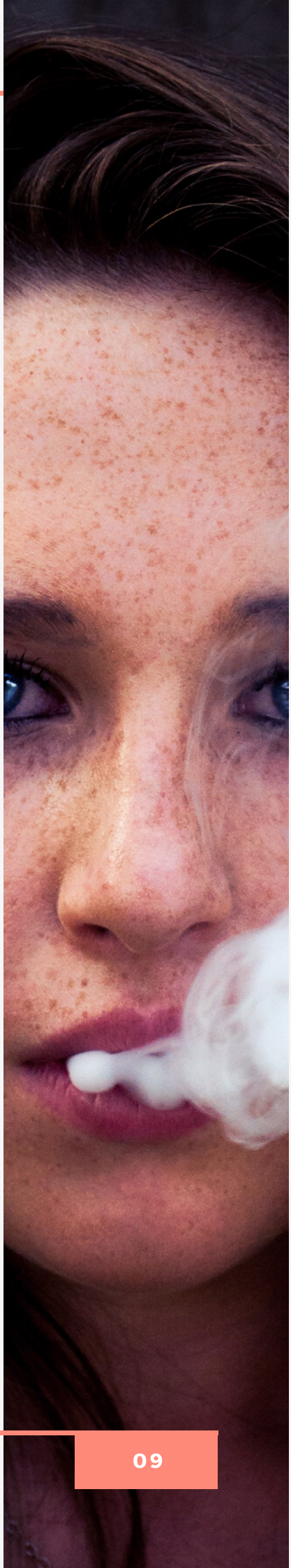
### Effets sur le corps:

Les principaux effets sur le corps sont: l'irritation de la gorge et des voies respiratoires, la sécheresse de la bouche et de la gorge ainsi que l'énorme risque de dépendance. Ces répercussions de la vapoteuse sont celles qui ont été observées chez les vapoteurs jusqu'à maintenant. Par contre, les effets à long terme de la vapoteuse n'ont pas encore été observés étant donné la nouveauté du produit. La vapoteuse pourrait donc avoir de futures conséquences plus ou moi graves sur les vapoteurs.

Par Maélie Gloutney

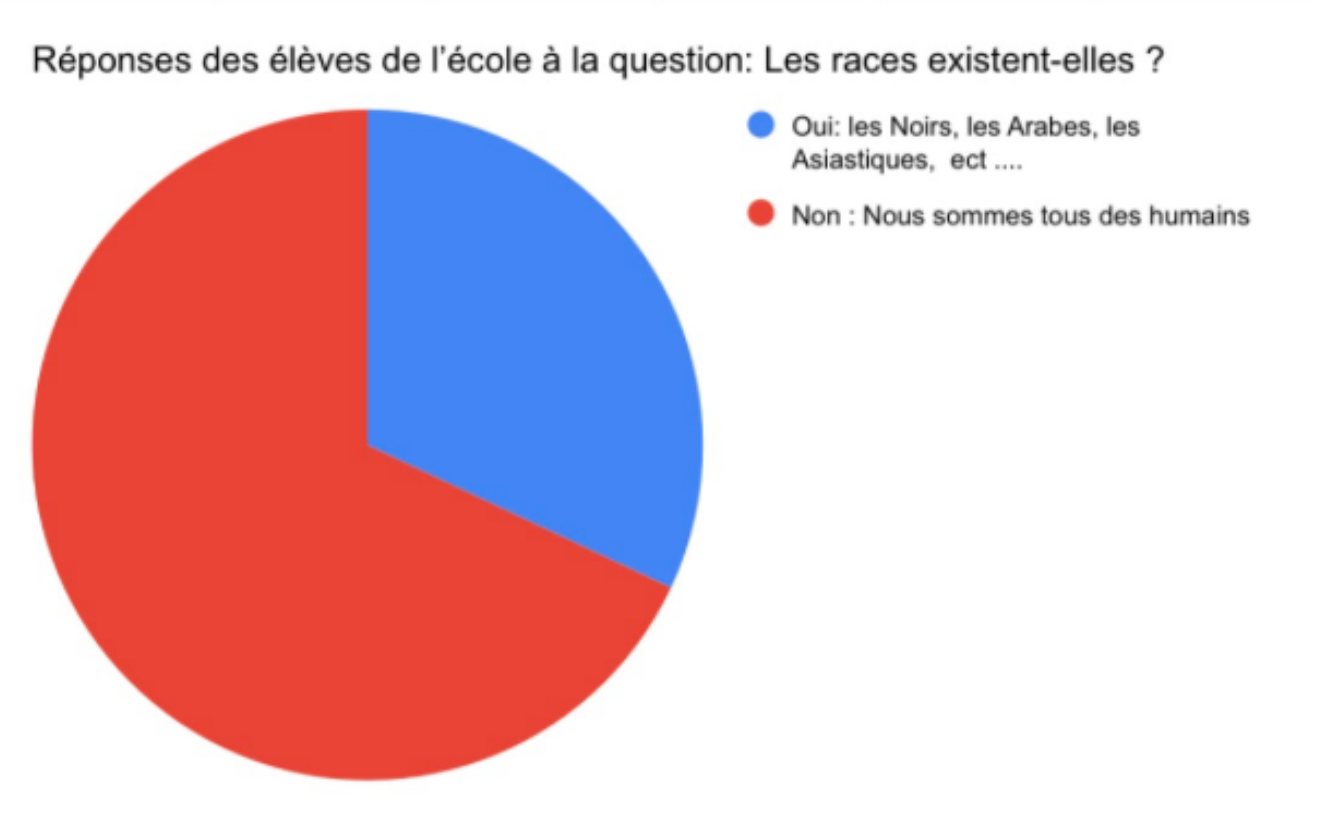
### Cas extrême:

Chez nos voisins américains, 215 cas d'hospitalisation suite à la consommation régulière de la vapoteuse ont été enregistrées depuis juin dernier. Un jeune en est même décédé en Illinois. Certains de ces jeunes consomment des produits contenant des cannabinoïdes (THC), des substances qui sont particulièrement dangereuses. En bref, les vapoteuses pourraient comporter des risques plus gros que ceux énoncés précédemment, car ces nouveaux produits ainsi que leurs effets restent inconnus à la science. Il faut donc rester vigilant par rapport au contenu des vapoteuses et il est préférable de ne pas consommer ce produit. Un mode de vie sans nicotine reste toujours plus sain.



# SENSIBILISATION AU RACISME

**LES RACES EXISTENT-ELLES?**




Suite à cette question, 32% des élèves de l'école secondaire d'Oka affirment que les différentes races existent. Cependant, les races n'existent pas, nous sommes tous des humains. Lorsqu'il est question des Arabes, des Noirs, etc., on parle plutôt d'origines, d'ethnies ou de religions différentes. Peu importe le lieu de notre naissance ou la religion qu'on pratique, on reste tous humains et donc égaux.

# LES RELATIONS AMOUREUSES

**Au moins une personne par classe est dans une relation amoureuse. Si ce n'est pas le cas de ton groupe, tu es toute une exception. Mais pourquoi y en a t-il autant alors que de toute façon la majorité d'entre-elles ne tiendront pas jusqu'en secondaire 5? C'est sur ce point que j'entrerai en détails dans cette chronique, sans plus tarder!**

**Le coup de foudre**

Le terme compliqué serait «micro-instant de résonance positive», mais la version simpliste reste le coup de foudre. C'est souvent ce qu'on ressent à l'adolescence lorsqu'une certaine personne nous tombe dans l'oeil, car c'est entre 12 et 17 ans que nous sommes le plus sensible. Quelques textos ne suffisent toutefois pas au ressentiment d'une connexion complète; la présence physique de l'autre personne et les contacts sont aussi très importants. Mais comment savoir si tu as bel et bien un coup de foudre ou si ce n'est qu'un «crush»? Et bien c'est plutôt facile; le coup de foudre est assez imprévisible, donc d'un jour à l'autre tu pourrais avoir des sentiments pour quelqu'un sans vraiment comprendre pourquoi. Par contre, ne te lance pas directement dans une folie amoureuse, car ce n'est peut-être qu'une phase. Si tes sentiments persistent, c'est que tu as probablement un coup de foudre sur une personne en particulier.

# LES RELATIONS AMOUREUSES (SUITE)

**Tomber sur la bonne personne**

On m'a déjà dit que certaines filles préfèrent les «bad boys». C'est pourtant étrange comme comportement, mais l'explication est tout de même des plus logiques; l'instinct maternel prend le dessus! Aussi étrange que ça puisse paraître, ces filles peuvent avoir l'impression qu'elles seront capables de «corriger» le mauvais comportement de leur partenaire, mais pour toute les filles qui s'identifient dans ces lignes, j'aimerais vous dire quelques mots : il ne changera pas! Vous aurez beau essayer, c'est déjà une cause perdue. Laissez lui le temps de maturer un peu avant tout.
La manière dont chaque personne fonctionne dans une relation amoureuse varie aussi, mais il faut trouver quelqu'un avec qui tes goûts s'amalgament bien. En bref, si tu n'es pas du genre à vouloir sortir souvent avec ton chum, mais qu'au contraire, pour lui, se voir couramment est la base d'une relation amoureuse, vous deux ne serez pas très heureux en tant que couple. En effet, il faut combler les besoins de chacun afin que les deux soient comfortables dans la relation que vous avez. Il existe plusieurs sortes de relations saines: la relation à distance, passionnel, indépendante... Celles qu'il serait préférable d'éviter seraient: la relation toxique, de dépendance affective, violente ou tout autres sortes de relations nuisant à l'estime de soi ou faisant preuve de pression, de contrôle, d'humiliation ou de quelconque violence.

Bref, l'important est avant tout que tu te sentes bien dans ta relation actuelle et si ce n'est pas le cas, je te recommande fortement de ne pas poursuivre sur cette voie, car le bonheur ne sera probablement pas de ton côté. Si tu n'as pas de partenaire, ne te précipite pas si personne n'attire ton attention en particulier et ne t'embarque surtout pas dans une relation sur un coup de tête; ce n'est que très rarement que ces relations fonctionnent. Laisse la vie faire sa job!

Écrit par: Une élève de secondaire 3...

# ACTUALITÉS DE L'ÉCOLE

**Ciné-Glace**

Encore une fois, cette année, nous accueillerons le Ciné-Glace à notre école avec toutes ses festivités. L'année dernière, l'événement festival a connu un vif succès. Nous y retrouvions une mascotte en lien avec un personnage d'un film qui était diffusé en soirée, ainsi que des jeux gonflables, une calèche, des jeux de parcours, des ateliers de maquillage, des glissades, du patinage, etc. À cet évènement familial, notre école avait accueilli un sculpteur professionnel qui gravait un dessin dans la glace. On pouvait aussi fabriquer des briques de glace qui, une à une, allaient former un mur glacé auquel des couleurs étaient ajoutées. Pour les amateurs de sport, un tournoi de hockey récréatif était organisé.

En cette année 2020, la date n'a pas encore été décidée mais il est certain que l'événement se produira en janvier. Non seulement les élèves et les enseignants de l'école sont invités, mais tout le monde qui entend parler de ce qui se produit à notre école ce jour-là sera le bienvenu. Espérons que le Ciné-Glace connaisse la même réussite que celle des années dernières!

**Groupe 101**

Dans les couloirs qui mènent à la salle Turner, on retrouve une série de guirlandes de sphères représentant les couleurs du drapeau gai. Cette exposition délivre un message de solidarité envers cette communauté qui existe bel et bien à Eso. Son sens premier est «Vous n'êtes pas seuls». Le Groupe 101 fait hommage à l'oeuvre de Claude Cormier, 18 nuances de gai, qui est exposé depuis 2011 au dessus de la rue Sainte-Catherine dans le Quartier Gai de Montréal et qui n'est maintenant qu'un souvenir.

Crème glacée à l'ail, Californie, USA
Crème glacée à l'ananas et aux crevettes, Taiwan
Crème glacée au testicule de renard, Turquie
Crème glacée à saveur de Homard, l'Île-du-Prince-Édouard, Canada
Crème Glacée à la mayonnaise, Ice Falkirk, Écosse
Crème glacée à la vanille et au lait maternel, Angleterre

**Le principal ingrédient de la crème glacée est l'air!**

La crème glacée à la vanille est la saveur la plus populaire.

**Les Canadiens:** seraient des plus grands consommateurs de crème glacé en hiver qu'en été.

Little Baby's Icecream à Philadelphie a créé une glace qui avec trois boules de est censées représenter un menu entrée, plat et dessert. En goutant la première boule, on a le parfum "soupe de tomate et fromage grillé". Ensuite, on a la "saveur risotto au fromage" avec la deuxième boule pour terminer sur une crème glacée à la tarte aux pommes et au cheddar.

Les astronautes ont aussi droit à un assortiment de coupes de crème glacée, de sandwichs à la crème glacée, de barres de crème glacée et de barres de fruits congelées envoyés par la capsule commerciale de ravitaillement lancée par la Virginie.

Sorbébé est un Pokémon de type Glace de la cinquième génération.

# LE MOT CROISÉ DU MOIS

ARENA
FIGURE
GLACE
NEIGE
RINGUETTE
VITESSE
BOBSLEIGH
FLOCON

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | A | V | I | E | C | E | G | R | S | T | C | H | N | O |
| F | L | O | C | O | N | N | I | M | M | E | O | E | I | U |
| N | C | Ô | N | E | I | N | A | G | I | C | I | L | T | A |
| C | É | I | L | L | G | F | A | N | K | G | I | U | A | T |
| S | A | V | R | U | R | H | V | E | E | O | L | K | P | U |
| R | E | U | E | R | O | G | Y | I | C | R | H | O | S | A |
| Q | C | T | U | E | N | I | S | A | T | V | A | E | O | U |
| G | T | R | E | G | D | E | I | K | O | E | Q | T | R | N |
| E | L | S | W | I | E | L | I | T | A | P | S | W | I | P |
| T | T | A | O | Y | L | S | H | K | U | X | P | S | H | A |
| U | I | R | C | G | L | B | E | R | U | G | I | F | E | X |
| E | F | H | H | E | E | O | M | S | C | Q | B | I | Q | F |
| Z | S | G | G | T | F | B | O | B | I | S | M | H | T | Z |
| P | A | T | I | N | O | I | R | E | H | K | Y | C | F | D |
| S | I | Z | K | F | D | Z | P | L | H | F | V | B | Q | Z |

HOCKEY
PATIN
RONDELLE
CURLING
FROID
IGLOO
PATINOIRE
SKI

_ _   _ _ _,   _'_ _ _   _ _ _ _ _   _ _   _ _ _ _
_ _ _ _ _;_ _   _ _ _ _   _ _ _ _ _ _ _ _   _ _ _ _ _ _
_ _ _ _ _ _.

# M'OKA ÉDITION 1, VOLUME 3.

JOURNALISTES ET COLLABORATEURS:

- Maélie Gloutney
- Kelly-Anne Tremblay
- Sariah Victor
- Mélianne Charette
- Danica Leclerc
- Victoria Giguère
- Charlotte Dignard
- Magali Laforest
- Élodie Grenon
- Audrey Séguin
- Lauriane Robette
- Nelly-Anne Bouffard
- Frédéric Moisan
- François Gervais

**FÉVRIER 2020**

CSSMI