

PLAT DU CHEF

Repas complet – 3 articles.....	6,50 \$
Comprend : plat principal chaud ou froid et deux articles parmi les suivants : soupe (225 ml) ou jus de légumes, boisson (voir liste ci-dessous), dessert (voir liste ci-dessous).	
Repas complet – 4 articles.....	7,00\$
Comprend: soupe (225 ml) ou jus de légumes ou de tomate (200 ml), plat principal chaud ou froid, boisson (voir liste ci-dessous), dessert (voir liste ci-dessous).	
Repas complet – 5 articles.....	7,25 \$
Comprend: soupe (225 ml) ou jus de légumes ou de tomate (200 ml), plat principal chaud ou froid, boisson (voir liste ci-dessous), dessert (voir liste ci-dessous), petit pain à grains entiers avec margarine molle non-hydrogénée.	
Plat principal chaud ou plat principal froid ou salade-repas (1 au choix) incluant : protéines, légumes et aliments à grains entiers).....	5,25 \$
Comptoir à sandwich chaud garni :	
sandwich seulement	5,50 \$
en duo	6,25 \$
en trio	7,00 \$

Choix de 1 boisson parmi les suivantes :

Lait 2% (200 ml) / Jus de fruits 100% pur (200 ml) / Eau embouteillée (500 ml)

Choix de 1 dessert parmi les suivants :

Biscuit à la farine d'avoine / Muffin / Dessert à base de produits laitiers ou de soya / Assiette de fruits ou salade de fruits frais / Fruit frais entier ou coupé / Dessert du jour (facultatif) / Fromage en portion

CARTE-REPAS

10 repas complets (5 items) 7,00 \$/repas	70,00 \$
---	----------

SALADE

Buffet de salades – vente au poids (100 g)	1,75 \$/ 100 g
--	----------------

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

CSSMI – ÉCOLE SECONDAIRE RIVE-NORD - 3289



Petit pain (1) à grains entiers farci et crudités	2,00 \$
Sandwich au fromage (40 g) ou aux œufs (60 g)	3,25 \$
Sandwich ou roulé (18 cm) au jambon, à la dinde ou au thon	3,25 \$
Demi sandwich avec crudités et trempette	3,25 \$
Sandwich sur pain pita, roulé (25 cm), ciabatta, panini ou sous-marin	4,00 \$

À LA CARTE

Soupe du jour et craquelins :

225 ml	1,75 \$
325 ml	2,25 \$
Salade de chou, de macaronis, de légumineuses ou autres	1,50 \$
Salade verte ou César (250 ml ou 75 g)	2,50 \$
Crudités (95 g) avec trempette	2,25 \$
Crudités (95 g), avec trempette et fromage (30 g)	3,00 \$
Pizza froide avec salade ou crudités et trempette	3,00 \$
Pain croûté (1) ou petit pain rond de blé entier (emballé) avec margarine non hydrogénée (37 g)	0,60 \$
Pain tranché (2 tranches) de blé entier avec margarine non hydrogénée	1,25 \$
Craquelins (2)	0,35 \$
Fromage <i>P'tit Québec, Ficello</i> (20 g) ou en portion maison (30 g)	1,50 \$
Fromage en cubes ou en grains (60 g)	2,00 \$
Mayonnaise / Vinaigrette (30 g)	0,35 \$
Condiments en sachet (10 g)	0,25 \$
Assiette / Bol (mono usage biodégradable)	0,15 \$
Ustensile bio-dégradable	0,15 \$



LISTE DE PRIX

BOISSON

Lait 2 %	
200 ml	1,50 \$
473 ml	2,00 \$
Lait au chocolat 1% (200 ml)	1,50 \$
Lait au chocolat ou aux fraises (473 ml)	2,50 \$
Chocolat chaud 1% (200 ml).....	1,50 \$
Jus de fruits	
200 ml	1,50 \$
300 ml	2,00 \$
341 à 355 ml	2,25 \$
Jus de fruits pétillant <i>Switch</i> sans édulcorant et sans sucre ajouté (237 ml)	2,00 \$
Jus de légumes ou de tomate (156 ml)	1,50 \$
Jus de légumes (200 ml).....	1,50 \$
Cocktail de 10 légumes <i>Oasis</i> (300 ml).....	1,75 \$
Cocktail de légumes <i>V8</i> (354 ml).....	2,25 \$
Eau embouteillée	
500 ml	1,50 \$
Eau pétillante <i>Dasani</i> sans édulcorant et sans sucre ajouté (355 ml).....	1,75 \$
Eau de source gazéifiée <i>Perrier</i> – non aromatisée, sans édulcorants, maximum de 5 mg de sodium (330 ml)	1,75 \$
Boisson de soya enrichie	
200 ml	1,75 \$
250 ml	2,00 \$
Breuvage laitier 1% mg – variété de saveurs (350 ml).....	2,00 \$
Yogourt à boire (200 ml)	1,75 \$
Yogourt en tube (60 g).....	1,50 \$
Smoothie <i>Oasis</i> , pause-santé (commercial) (300 ml).....	2,00 \$
Smoothie maison avec fruits	
200 ml - en verre 250 ml	2,00 \$
300 ml - en verre 350 ml	2,50 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

CSSMI – ÉCOLE SECONDAIRE RIVE-NORD - 3289



LISTE DE PRIX

DESSERT

Dessert du jour.....	1,50 \$
Pouding au lait (175 ml).....	1,50 \$
Biscuit à la farine d'avoine (85 g).....	1,50 \$
Biscuits à l'avoine <i>Dad's</i> (paquet de 2).....	1,00 \$
Biscuits <i>Leclerc - Praeventia</i> (sachet de 30 g).....	1,50 \$
Biscuits <i>Délicouki</i> (45 g).....	1,50 \$
Muffin (85 g).....	1,50 \$
Barre de céréales non enrobée de chocolat (30 à 37 g).....	1,25 \$
Barre de céréales au gruau <i>Quaker</i> (40 à 47 g).....	1,50 \$
Fruit frais entier ou coupé.....	1,50 \$
Fruits frais coupés (petit format équivalant à 1½ fruit).....	1,75 \$
Fruits frais dans un verre (380 ml).....	2,25 \$
Fruits frais avec fromage (assiette petit format).....	2,25 \$
Salade de fruits (175 ml).....	1,50 \$
Fruit dans son jus.....	1,50 \$
Purée ou compote de fruits non sucrée.....	1,50 \$
Raisins (70 g) et fromage (30 g).....	2,25 \$
Yogourt (95 g à 125 g).....	1,50 \$
Yogourt grec <i>IÖGO</i> (100 g).....	1,75 \$
Yogourt, crème ou lait glacé de type commercial ou maison (100 ou 125 ml).....	1,50 \$
Yogourt avec fruits et céréales	
200 ml ou 150 g.....	1,75 \$
250 ml ou 175 g.....	2,00 \$
300 ml ou 200 g.....	2,50 \$
Barre glacée aux fruits (50 ml).....	1,25 \$
Barre glacée aux vrais fruits – mangue, fraises ou lime (118 ml).....	1,80 \$
Arachides non salées (sachet de 70 g).....	1,50 \$
Amandes grillées non salées (sachet de 23 g).....	1,50 \$
Croustilles <i>Pop Chips</i> (23 g).....	1,60 \$
Croustilles <i>Lays</i> cuites au four (32 g).....	1,75 \$
Croustilles <i>Sun Chips</i> (40 g).....	1,75 \$
Maïs soufflé <i>From Farm to Table</i> (23 g).....	1,75 \$
Croustilles de maïs réduites en sodium <i>Que Pasa</i> (50 g).....	1,25 \$
Mini craquelins au fromage <i>Goldfish</i> (14,2 à 18 g).....	0,75 \$
Mini craquelins au fromage <i>Goldfish</i> (22 à 28 g).....	1,25 \$
Salsa (50 ml ou 50 g).....	0,50 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

CSSMI – ÉCOLE SECONDAIRE RIVE-NORD - 3289

DÉJEUNER

Rôties (2) de pain à grains entiers avec margarine non hydrogénée	1,50 \$
avec fromage (1 tranche).....	2,25 \$
*Bagel à grains entiers avec margarine non hydrogénée.....	2,25 \$
*avec fromage à la crème.....	2,75 \$
*avec fromage, jambon et œuf	3,25 \$
*Demi bagel à grains entiers, fromage et jambon.....	2,25 \$
*Demi bagel à grains entiers, pommes, cannelle et fromage cheddar	2,25 \$
*Muffin anglais (1), fromage, jambon et œuf	3,25 \$
*Pommes de terre rissolées (125 ml) ou galette de pommes de terre (60 g) avec fruit frais.....	1,75 \$
Sandwich grillé au fromage (2 tranches – 40 g)	3,00 \$
Confiture ou beurre d'arachides.....	0,35 \$
Fromage à la crème (18 g)	0,75 \$
Fromage (1 tranche – 20 g)	0,75 \$
Brioche à la cannelle, sans glaçage ou garniture sucrée (85 g).....	1,50 \$
Céréales à déjeuner	
portion de 20 à 35 g	1,00 \$
portion de 35 g avec lait (200 ml).....	2,25 \$

* Les pommes de terre rissolées et les galettes de pommes de terre sont vendues uniquement en trio avec le *bagel ou le *muffin anglais (œuf, fromage, jambon) au coût supplémentaire de 1,75 \$.