



LISTE DE PRIX

PLAT DU CHEF

Repas complet – 3 articles : Comprend : plat principal chaud ou froid et deux articles parmi les suivants : soupe (225 ml) ou jus de légumes, boisson (voir liste ci-dessous), dessert (voir liste ci-dessous).	9.00 \$
Repas complet – 4 articles : Comprend: soupe (225 ml) ou jus de légumes ou de tomate (200 ml), plat principal chaud ou froid, boisson (voir liste ci-dessous), dessert (voir liste ci-dessous).	10.00 \$
Plat principal chaud (1 au choix) incluant : protéines, légumes et aliments à grains entiers	7.75 \$
Assiette froide ou salade-repas ou poke bol	7.50 \$
Comptoir à sandwich chaud garni :	
sandwich seulement	7.10 \$
en duo	8.35 \$
en trio	9.00 \$
Choix de 1 boisson parmi les suivantes : Lait 2% (200 ml) / Jus de fruits 100% pur (200 ml) / Eau embouteillée (500 ml)	
Choix de 1 dessert parmi les suivants : Biscuit à la farine d’avoine / Muffin / Pouding au lait / Salade de fruits / Fruit frais entier ou coupé / Dessert du jour	



LISTE DE PRIX

SANDWICH

Burritos chauds	6.00 \$
Panini du jour chaud	6.85 \$
Sandwich au fromage (40 g) ou aux œufs (60 g)	4.00 \$
Sandwich ou roulé (18 cm) au jambon, à la dinde ou au thon	4.00 \$
Sandwich aux œufs ou poulet 3 morceaux	4.75 \$
Sandwich sur pain pita, roulé (25 cm), ciabatta, panini ou sous-marin	4.75 \$
Sandwich roulé (18cm) salade César avec lanières de poulet et fromage	4.75 \$



LISTE DE PRIX

À LA CARTE

Soupe du jour et craquelins : 225 ml	2.50 \$
Salade de pâtes (grand format)	3.25 \$
Salade de chou, de macaronis, de légumineuses ou autres	2.75 \$
Salade César poulet (petit format)	5.00 \$
Salade César poulet (grand format)	7.50 \$
Salade verte ou César (250 ml ou 75 g)	3.75 \$
Crudités (95 g) avec trempette	3.00 \$
Crudités (95 g), avec trempette et fromage (30 g)	3.75 \$
Pizza froide avec salade ou crudités et trempette	4.25 \$
Pain croûté (1) ou petit pain rond(emballé) de blé entier avec margarine	1.50 \$
Pain tranché (2 tranches) de blé entier avec margarine	2.50 \$
Craquelins (2)	0.40 \$
Fromage en cubes ou en grains (60 g)	3.25 \$
Mayonnaise / Vinaigrette (30 g)	0.50 \$
Assiette / Bol (mono usage biodégradable)	0.60 \$
Ustensile bio-dégradable	0.60 \$
Condiments en sachet (10 g)	0.40 \$

Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

CSS DE LA SEIGNEURIE DES MILLES ÎLES - 3289



LISTE DE PRIX

BOISSON

Lait 2 %	
200 ml	2.00 \$
473 ml	3.00 \$
Lait au chocolat 1% (200 ml)	2.75 \$
Lait au chocolat ou aux fraises (473 ml)	3.75 \$
Jus de fruits	
200 ml ou eau <i>Tretapak</i> (200 ml)	2.00 \$
300 ml	2.75 \$
341 à 355 ml	2.95 \$
Jus de légumes ou de tomate (156 ml)	2.00 \$
Cocktail de 10 légumes <i>Oasis</i> (300 ml)	2.75 \$
Cocktail de légumes <i>V8</i> (354 ml)	2.95 \$
Eau embouteillée (500 ml ou 591 ml)	2.35 \$
Eau pétillante <i>Dasani</i> sans édulcorant et sans sucre ajouté (355 ml) ou <i>Bubbly</i>	2.75 \$
Eau pétillante <i>Perrier</i> (355 ml)	2.75 \$
Boisson de soya enrichie : 200ml	2.25 \$
Smoothie maison avec fruits : 300 ml ou en verre 350 ml	3.50 \$

DESSERT

Dessert du jour	2.25 \$
Pouding au lait (175 ml)	2.25 \$
Biscuit à la farine d'avoine (85 g)	2.25 \$
Biscuits <i>Délicouki</i> (45 g)	2.50 \$
Muffin (85 g)	2.25 \$
Fruits frais dans un verre (380 ml)	3.50 \$
Salade de fruits (175 ml)	2.00 \$
Fruit dans son jus	2.35 \$
Purée ou compote de fruits non sucrée	2.00 \$
Raisins (70 g) et fromage (30 g)	3.00 \$
Yogourt IOGO (95 g à 125 g)	2.50 \$
Yogourt, crème ou lait glacé de type commercial ou maison (100 ou 125 ml)	2.00 \$
Yogourt avec fruits et céréales :	
200 ml ou 150 g	2.75 \$
250 ml ou 175 g	3.50 \$
300 ml ou 200 g	3.75 \$
Arachides non salées (sachet de 70 g)	2.25 \$
Amandes grillées non salées (sachet de 23 g)	2.25 \$
Croustilles de maïs réduites en sodium Que Pasa (50 g)	2.00 \$
Croustilles <i>Lays</i> cuites au four (32 g)	2.25 \$
Croustilles <i>Sun Chips</i> (40 g)	2.40 \$
Maïs soufflé <i>From Farm to Table</i> (23 g)	2.40 \$
Salsa (50 ml ou 50 g)	0.50 \$



LISTE DE PRIX

DEJEUNER

Rôties (2) de pain à grains entiers avec margarine non hydrogénée	2.35 \$
avec fromage (1 tranche)	3.00 \$
*Bagel à grains entiers avec margarine non hydrogénée	2.75 \$
*avec fromage à la crème	3.75 \$
*avec fromage et œuf	4.25 \$
*avec fromage, jambon et œuf	4.25 \$
*Muffin anglais (1), œuf, fromage et jambon	4.25 \$
*Pommes de terre rissolées (125 ml) ou galette de pommes de terre (60 g) avec fruit frais	2.50 \$
Sandwich grillé au fromage (2 tranches – 40 g)	4.00 \$
Confiture ou beurre d'arachides	0.50 \$
Fromage à la crème (18 g)	1.10 \$
Fromage (1 tranche – 20 g)	1.10 \$
Brioche à la cannelle, sans glaçage ou garniture sucrée (85 g)	2.40 \$