

# L'ESSEN-CIEL



Chers parents,

La moitié de l'année scolaire est écoulée et la deuxième partie maintenant bien amorcée. Suite aux annonces ministérielles, nous travaillons actuellement à l'organisation du tutorat qui devrait pouvoir débuter en mars, après réception des informations attendues. Conséquemment aux admissions et réinscriptions, nous travaillons aussi à la planification de la prochaine année scolaire.

À la veille de cette semaine de relâche, nous vous souhaitons du repos et de bons moments en bulle familiale! Prenons le temps de souffler un peu afin de revenir en forme et disposés à terminer cette année qui nous en aura fait voir de toutes les couleurs.

Merci encore une fois à tous nos élèves pour leur collaboration au respect des règles, malgré que ce puisse être exigeant, ainsi qu'à vous, les parents, qui nous soutenez dans ces efforts du quotidien avec vos enfants.

Bonne relâche!

## MARS 2021

D	L	M	M	J	V	S
28	1 Relâche	2 Relâche	3 Relâche	4 Relâche	5 Relâche	6
7	8	9	10	11	12	13
14 On avance l'heure	15	16	17	18	19	20
21	22	23 CE 19 h 15	24	25 Pédagogique	26	27
28	29	30	31			

## COVID-19 – SYMPTÔMES ET NOUVELLES CONSIGNES

Avec les variants de la Covid-19 qui s'intensifient, les dernières informations reçues indiquent de se présenter dans un centre de dépistage si une personne présente un des symptômes suivants :

- Symptômes respiratoires :
  - Toux récente ou aggravée
  - Essoufflement
  - Difficulté à respirer
  - Mal de gorge
  - Nez qui coule ou nez bouché
- Fièvre (température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus)
- Symptômes gastro-intestinaux :
  - Nausées
  - Vomissements
  - Diarrée
  - Maux de ventre
- Symptômes généraux :
  - Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
  - Grande fatigue
  - Perte d'appétit importante
  - Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
  - Mal de tête

L'objectif de cette directive est de diminuer le plus possible la propagation de la COVID-19 ET de ses variants en incitant la personne qui présente un ou des symptômes parmi la liste à aller se faire tester le plus vite possible et en isolant toute sa bulle familiale en attendant le rendez-vous pour le test ET le résultat (ce qui ne devrait pas prendre plus de 48 heures). Un professionnel de la santé vous contactera dès que le résultat du test sera disponible et vous transmettra alors les informations nécessaires ainsi que les consignes à suivre.

## COVID-19 et masque

Suivant les recommandations de la Santé publique afin de contrer la menace des nouveaux variants, le premier ministre du Québec a annoncé officiellement hier que dès le 8 mars, tous les élèves de la 1<sup>re</sup> année à la 6<sup>e</sup> année du primaire devront porter un masque de procédure en tout temps, sauf dans la cour de récréation. Le port du masque n'est pas requis au préscolaire.

La livraison des masques de petite taille, adaptés aux visages des enfants, se fera progressivement dans les écoles en zone rouge, et prioritairement pour celles faisant partie du CMM, comme nous.

Votre enfant devra donc se présenter le matin du 8 mars avec son couvre-visage et en avoir au moins un de rechange propre dans un sac, comme à l'habitude. Dès que nous aurons les masques, nous les distribuerons et vous informerons des procédures à suivre pour la suite.

## VÊTEMENTS

Même si nous avons hâte au printemps, le froid perdure encore ! Nous vous rappelons que votre enfant doit porter des vêtements appropriés à la température.



## RETARD LE MATIN

Même si le retard est de quelques minutes, celui-ci occasionne un dérangement quant au déroulement de la classe et entraîner des déplacements que nous devons éviter particulièrement cette année.

Nous rappelons que les élèves **doivent arriver dans la cour à compter de 8 h 20**, l'entrée des élèves débute à 8 h 25 afin qu'ils soient en classe pour 8 h 30.

Les élèves, qui arrivent après la deuxième cloche (8 h 25), doivent se présenter au secrétariat afin de se procurer un billet de retard.

## CONFÉRENCE DE LAURENT DUVERNAY-TARDIF

À l'occasion du mois de la persévérance scolaire, nos élèves de 6<sup>e</sup> année, incluant les élèves du groupe 924, ont eu la chance d'assister à une conférence virtuelle en direct animée par Laurent Duvernay-Tardif, un beau modèle de persévérance et porte-parole pour l'occasion. « *EN CETTE ANNÉE DIFFICILE, OÙ LES JEUNES ONT PERDU BEAUCOUP DE REPÈRES, JE SUIS HEUREUX DE LEUR OFFRIR UNE OCCASION DE SE RASSEMBLER, INDIQUE M. DUVERNAY-TARDIF. JE VEUX LEUR MONTRER QUE NOUS SOMMES AVEC EUX ET QUE TOUS ENSEMBLE, NOUS ALLONS RÉUSSIR À TRAVERSER CETTE PÉRIODE DIFFICILE !* »

Appréciée par nos élèves, la conférence offerte par le PREL (Partenaire pour la réussite éducative dans les Laurentides) a aussi rassemblé des invités-surprise pour offrir un moment unique d'inspiration, d'encouragement et de motivation pour les jeunes alors que Laurent a répondu à des questions adressées par des élèves.

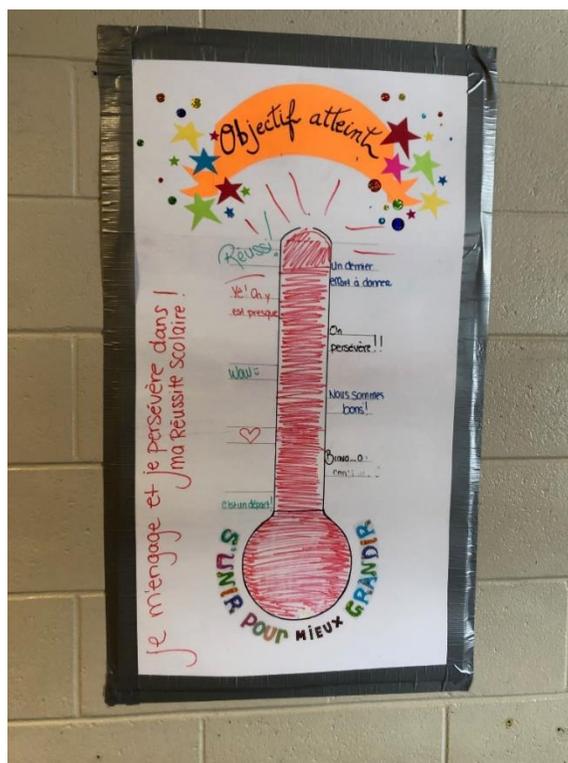
## CHRONIQUE PARENTS – ÇA SE PASSE EN MARS



Voici l'URL à utiliser : <http://www.cssmi.gc.ca/nouvelles/ca-se-passe-en-mars-0>

## CODE DE VIE

L'implantation de notre code de vie va bon train. Nous avons célébré cette semaine les efforts de nos élèves quant à la règle 3, **Je m'engage avec persévérance dans mes apprentissages scolaires. Nous avons pu voir en action de nombreux élèves qui s'investissent avec beaucoup d'efforts et de volonté pour se permettre d'apprendre et avoir du plaisir en apprenant. Nous sommes très fiers d'eux!**



**La prochaine règle, 4- J'adopte un comportement sécuritaire pour moi et les autres** sera lancée officiellement au retour de la relâche. Plus que jamais cette année, elle prend tout son sens. Le virus qui s'adapte, de plus en plus virulent, nous oblige à appliquer chaque jour cette règle d'importance. Les jeux que je choisis, le comportement que j'adopte dans chacune des situations a un impact. L'enseignement explicite de cette règle, comme les trois autres, sera fait en classe par les enseignants. Tout le personnel de l'école utilise le même canevas nous permettant de tenir le même langage.

Les autres règles de notre code de vie, déjà enseignées, sont toujours applicables aussi en tout temps. Notre code de vie se travaille par tous les intervenants à la lumière de notre projet éducatif : en bienveillance, en collaboration, avec rigueur et engagement, nos 4 valeurs. Nos 4 règles sont le reflet de la communauté envisagée de notre école : propice aux apprentissages, respectueuse, persévérante et sécuritaire.

Puisque nous croyons en l'efficacité de la collaboration pour construire ensemble nos citoyens de demain, nous comptons sur vous pour encourager votre enfant à adopter les comportements attendus. C'est en travaillant tous ensemble que nous verrons le fruit de nos efforts récompensés... et nous y goûtons déjà un peu plus chaque jour. Merci de faire équipe avec nous! **Ensemble, plus forts que tout!**

# FÉVRIER/MARS 2021

## 20 février - 9 h 30 KARATÉ FAMILIAL

### Plateforme Zoom

Coordination, réflexes, conditionnement physique et technique d'autodéfense (utilisation des pieds).

6 ans et plus. Gratuit.

Équipement : bouteille d'eau

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 23 février - 10 h MOUVTONUS 50 +

### Plateforme Zoom

Activité combinant 30 minutes de danse adaptée, 20 minutes de renforcement et d'équilibre musculaire et 10 minutes de détente et d'étirements.

50 ans et plus. Gratuit.

Équipement : bouteille d'eau.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 24 février - 19 h 15 ESSETRICS

### Plateforme Zoom

Entraînement dynamique complet, inspiré du ballet, qui tonifie en combinant étirements et renforcement musculaire, flexibilité et mobilité.

16 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis et serviette.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 20 février - 10 h UN CONTE DU CONGO !

Présenté par Jean-Marie Ntsongo

### Plateforme Zoom

Pour souligner le mois de l'histoire des Noirs, notre invité racontera aux enfants trois petites histoires de son pays: *L'enfant qui avait la tête en l'air*, *Le singe et le crocodile* et *Pourquoi la poule ne se lave jamais ?*

6 à 12 ans. Gratuit.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 23 février - 18 h 15 AÉROBIE « LA TOTALE »

### Plateforme Zoom

Entraînement complet incluant échauffement, cardio, musculation et récupération.

8 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis de sol, poids libres, serviette et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

## 25 février - 10 h ESSETRICS 50 +

### Plateforme Zoom

Entraînement au rythme lent et doux, inspiré du ballet, qui fera regagner mobilité, flexibilité et force en réveillant la puissance des muscles.

50 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis et serviette.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 24 février - 18 h PILATES

### Plateforme Zoom

Activité debout et au sol qui allie exercices physiques et respiration profonde dans le but d'améliorer la posture, la force musculaire et l'assouplissement articulaire.

16 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis de sol et chaise.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 22 février - 18 h 30 ABDOS TONUS

### Plateforme Zoom

Entraînement totalement dédié à votre gaine abdominale. Inspiré du Roll Model, pilates et yoga fonctionnel.

8 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis de sol et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

## 25 février - 16 h YOGA HATHA

### Plateforme Zoom

Favorise l'équilibre et la vitalité du corps et de l'esprit à travers les postures, la respiration et la méditation.

16 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis de yoga, blocs (gros livres) et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## BOUGER, MÉDITER, RELAXER

Nous vous invitons à vérifier les activités offertes sur [saint-eustache.ca/evenements](http://saint-eustache.ca/evenements). Plusieurs activités seront ajoutées chaque semaine et ce, pour tous les groupes d'âges : aérobic, yoga, méditation, étirement et relaxation, karaté et essentrics pour ne nommer que celles-là !

## Dès le 25 février - 19 h JEUX VIRTUELS

Présenté par Francis Minville

Diffusé sur la page Facebook ou sur la page YouTube de la bibliothèque Guy-Bélisle

Apprends comment jouer à « Gartic Phone », jeu de téléphone arabe en ligne ainsi qu'au jeu « Codenames », jeu de mots et d'association d'idées.

Pour adolescents. Gratuit.

Aucune inscription requise.

Facebook.com/bibliothequeguybelisle ou page YouTube de la bibliothèque Guy-Bélisle



## 25 février - 19 h STRATEGIES FOR ADULTS WITH ADHD

Conférence en anglais, offerte en ligne par l'Association Panda BLSO et donnée par Diane Normandin, M.D.

Coût : carte de membre annuelle 10 \$

Inscription : [mjtrudel@pandablsso.ca](mailto:mjtrudel@pandablsso.ca)

## 25 février - 19 h 30 KARATÉ ADULTES

Plateforme Zoom

Coordination, réflexes, conditionnement physique et technique d'autodéfense (utilisation des pieds).

16 ans et plus. Gratuit.

Équipement : bouteille d'eau.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 25 février - 20 h RENDEZ-VOUS DU FESTIVAL

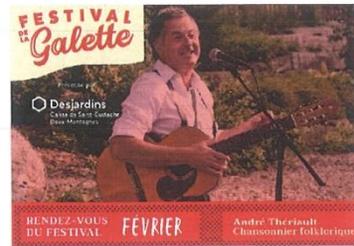
ANDRÉ THÉRIAULT, CHANSONNIER FOLKLORIQUE

Plateforme Zoom

Venez découvrir la passion du chansonnier pour le temps des sucres, par des chansons francophones du répertoire canadien, les cueillères et la danse.

Pour tous. Gratuit.

Inscription obligatoire : [festivaldelagalette.com](http://festivaldelagalette.com)



## 26 février - 9 h 30 PILATES 50 +

Plateforme Zoom

Activité douce qui allie exercices physiques et respiratoires dans le but d'améliorer la posture, l'équilibre musculaire et l'assouplissement articulaire.

50 ans et plus. Gratuit.

Équipement : tapis de sol et chaise.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



## 26 février - 12 h YOGA HATHA

Plateforme Zoom

Voir détails de l'activité du 25 février 16 h.

## 27 février - 9 h 30 KARATÉ FAMILIAL

Plateforme Zoom

Voir détails de l'activité du 20 février 9 h 30.

## 7 mars - 10 h 30 PASSÉS AGRICOLES

Présenté par Archéophone

Plateforme Zoom

Plongez-vous dans l'histoire de l'agriculture et de l'alimentation. Au menu : l'horticulture chez les Iroquoiens, le défrichage des terres, la récolte du blé et du foin, et plus encore !

6 ans et plus. Gratuit.

Renseignements et inscriptions :

[infomoulin@saint-eustache.ca](mailto:infomoulin@saint-eustache.ca)



## 9 mars - 19 h 30

TDAH ET ESTIME DE SOI :  
À LA RESCOURS DES PARENTS  
ET DES ENFANTS

Conférence en ligne offerte par l'Association Panda BLSO et donnée par Louise Lessard, travailleuse sociale et auteure

Coût : carte de membre annuelle 10 \$

Inscription : [mjtrudel@pandablsso.ca](mailto:mjtrudel@pandablsso.ca)

## 13 mars - 13 h

RETOUCHE PHOTOGRAPHIQUE

Présenté par Éric Bergevin, photographe

Plateforme Zoom

Apprends à retoucher les photos que tu as prises lors de l'activité « Voyage dans ta ville » à laquelle tu as participé (voir l'activité à la page 6 de ce document).

Pour adolescents. Gratuit.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

## 14 mars - 13 h 30 PASSÉS AGRICOLES

Voir détails de l'activité du 7 mars - 10 h 30



**Durant la semaine de relâche  
VOYAGE DANS TA VILLE**

Prends des photos qui t'inspirent à Saint-Eustache (paysage, animal, activité, bâtiment, etc.). Inscris-toi rapidement à l'activité du 13 mars « Retouche photographique » et tu profiteras d'un suivi et de conseils concernant tes photos toute la semaine!

Pour adolescents. Gratuit.

Détails : [Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

**1<sup>er</sup> mars - 9 h  
INITIATION AU JAZZ**

**Cours virtuel sur la plateforme Zoom**

Aucun préalable, l'important c'est de bouger et de s'amuser.

6 à 12 ans. Gratuit.

Équipement : tenue confortable et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](https://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



**1<sup>er</sup> mars - 10 h  
INITIATION À LA DANSE CLASSIQUE**

**Cours virtuel sur la plateforme Zoom**

Aucun préalable, l'important c'est de bouger et de s'amuser.

6 à 12 ans. Gratuit.

Équipement : chaussures de danse (recommandé), tenue confortable et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](https://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

**Dès le 1<sup>er</sup> mars - 9 h  
QUIZ FAMILIAL SUR LES VOYAGES**

**Diffusé sur la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle**

Révisé tes connaissances sur différents pays du monde!

Pour petits et grands. Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

**2 mars - entre 9 h et 20 h  
QUIZ À SAVEUR CULTURELLE**

**Événement virtuel**

Testez vos connaissances et vérifiez si vous êtes un as de la culture. Thématiques abordées : musique, cinéma, nourriture, etc.

6 à 12 ans. Gratuit.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](https://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



**Dès le 2 mars - 9 h  
ATELIER DE BRICOLAGE ET CONCOURS**

**Diffusé sur la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle**

Apprends à créer une pyramide d'Égypte en bricolage et conçois ton propre texte en hiéroglyphes! Un concours sera offert à la fin de cet atelier. Participe et cours la chance de gagner un prix!

6 à 12 ans. Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

**3 mars - 9 h  
INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE**

**Cours virtuel sur la plateforme Zoom**

Aucun préalable, l'important c'est de bouger et de s'amuser.

6 à 12 ans. Gratuit.

Équipement : tenue confortable et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](https://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



**3 mars - 10 h  
INITIATION À LA DANSE URBAINE**

**Cours virtuel sur la plateforme Zoom**

Aucun préalable, l'important c'est de bouger et de s'amuser.

6 à 12 ans. Gratuit.

Équipement : souliers de sport (recommandés), tenue confortable et bouteille d'eau.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](https://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

**Dès le 3 mars - 9 h  
SUGGESTIONS DE LIVRES ET D'ACTIVITÉS EN FAMILLE**

**Diffusé sur la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle**

Vous ne savez plus trop quoi faire pour agrémenter votre semaine? Nous avons des idées pour vous! Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

**4 mars - entre 9 h et 20 h  
INITIATION À LA MAGIE AVEC MAGISLAIN**

**Atelier virtuel**

L'incroyable Magislain offrira un atelier virtuel de magie rempli de surprises!

6 à 12 ans. Gratuit.

Équipement : un élastique, un jeu de cartes, deux enveloppes en papier, de la colle en bâton et quelques trombones.

Inscription obligatoire :

[saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](https://www.saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)





**4 mars - 13 h**

**ATELIER LEGO® ARCHITECTURE**

Présenté par Koko Brik  
Plateforme Zoom

Apprenez à construire des monuments historiques de partout à travers le monde. En plus de vous amuser, vous y apprendrez des principes de construction de base et des notions d'architecture. 6 à 13 ans. Gratuit.

Matériel nécessaire : quelques blocs LEGO®  
Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

**Dès le 4 mars - 9 h**

**QUIZ SUR LES ANIMAUX**

Diffusé sur la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle

Testez vos connaissances sur les animaux de partout à travers le monde!

Pour enfants. Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

**4 mars - 19 h**

**RENCONTRE AVEC**

**SARAH-JEANNE LABROSSE**

En direct de la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle

Lors de cette conférence animée par Guillaume Lalonde, membre de la Commission jeunesse de la Ville, découvrez le parcours personnel et le cheminement professionnel de Sarah-Jeanne Labrosse.

Pour adolescents. Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)



**5 mars - entre 9 h et 20 h**

**ARTHUR L'AVENTURIER**

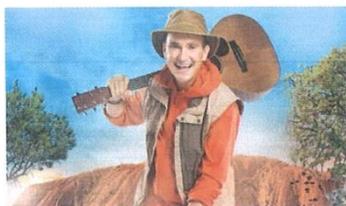
Spectacle virtuel

Pour le plaisir des enfants, Arthur L'aventurier survole ses 25 années d'aventures en chansons! Du Québec aux Rocheuses en passant par l'Australie, le voyageur préféré des petits a 1001 histoires fascinantes à raconter!

6 à 12 ans. Gratuit.

Capacité : 200 places disponibles.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



**Dès le 5 mars - 9 h**

**CONTE DU RAT BIBOCHE**

Diffusé sur la page Facebook de la bibliothèque Guy-Bélisle

Conte improvisé d'une aventure du rat Biboche alors qu'il fait le tour de la bibliothèque et qu'il rencontre de nombreux animaux.

3 à 6 ans. Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

**5 mars - 16 h**

**GRAND BINGO DE LA BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE**

Plateforme Zoom

Viens jouer à notre bingo virtuel et cours la chance de gagner de nombreux prix!

Pour enfants et adolescents. Gratuit.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)



**6 mars - 10 h**

**DANSE AUTOUR DU MONDE**

Présenté par Florence Brais

Plateforme Zoom

Apprends différentes danses de diverses régions du monde!

6 à 12 ans. Gratuit.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

**6 mars - 13 h**

**FAITES LE TOUR DU MONDE**

Présenté par Éducazoo

Plateforme Zoom

Découvrez des animaux de partout à travers le monde!

6 à 12 ans. Gratuit.

Inscription obligatoire : [saint-eustache.ca/inscription-aux-activites](http://saint-eustache.ca/inscription-aux-activites)

**LE VIEUX-SAINT-EUSTACHE... PAS À PAS!**

Cahier d'activités à télécharger

Durant la semaine de relâche, prenez une bonne bouffée d'air dans les rues du Vieux-Saint-Eustache et profitez-en pour en découvrir l'histoire et le patrimoine grâce à ce cahier d'activités.

En famille. Gratuit.

Téléchargement : [vieuxsainteustache.com](http://vieuxsainteustache.com) (section « Activités à télécharger »).

**MES PREMIÈRES FINES HERBES**

En collaboration avec le Jardin des Pensées

Votre pouce vert vous démange? Ne cherchez plus! Avec le Jardin des Pensées, nous vous avons préparé des trousse contenant tout ce dont vous avez besoin pour planter et entretenir des semis d'aneth et de persil italien.

Trousse à se procurer à la Maison de la culture et du patrimoine (manoir Globensky), sur réservation.

Trente trousse disponibles.

Limite d'une trousse par famille.

Enfants de 6 ans et plus. Gratuit.

Renseignements et inscriptions : 450 974-5170 [infomoulin@saint-eustache.ca](mailto:infomoulin@saint-eustache.ca)

INSCRIS-TOI DÈS MAINTENANT!

# ASSOCIATION DE BALLE MOLLE SAINT-EUSTACHE BOISBRIAND

f Balle-molle St-Eustache

f Balle-molle mineure de Boisbriand

www.ballemollestustache.com



BIENVENUE À TOUTES LES  
RÉSIDENTES DES  
LAURENTIDES

---

**SAISON U8 (5-6-7 ANS) - 40\$**

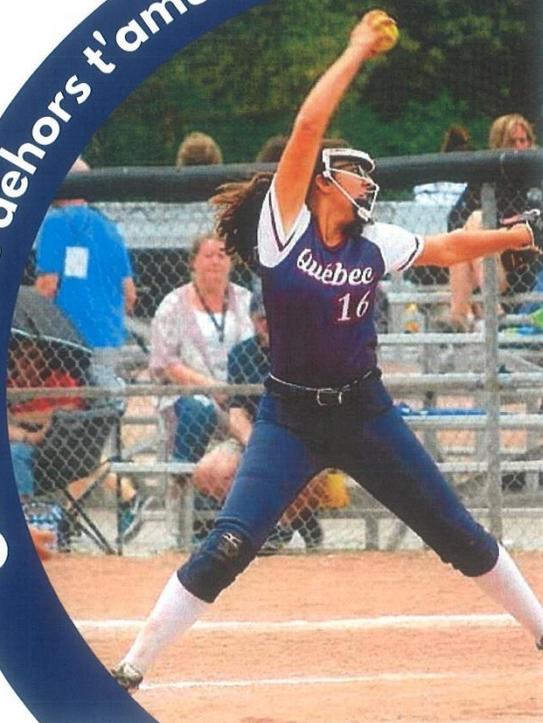
**SAISON U10 A U19 - 60\$**

COÛT POUR LES RÉSIDENTES DE SAINT-  
EUSTACHE, BOISBRIAND ET  
SAINT-JOSEPH-DU-LAC.  
PRÉVOIR DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES  
POUR NON-RÉSIDENTES.

---

PARTY DE FIN DE SAISON  
TOURNOI INCLUS 9-10-11 JUILLET 2021

Cet été, viens dehors t'amuser!



**VIENS TE FAIRE DU FUN !**

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT AU  
[LUDIK.SAINT-EUSTACHE.CA](http://LUDIK.SAINT-EUSTACHE.CA)

**PRÊT POUR  
L'ACTION?**

**« BONSOIR... ELLE EST PARTIE ! »**

Viens bouger avec nous! Gars, filles, débutants...  
Vous êtes tous les bienvenus.

Ton inscription inclus :

Cliniques d'entraînements tout au long de la saison  
Super party de fin de saison pour ton équipe et toi  
Casquette des Bisons  
Chandail d'équipe (sur prêt)

[www.baseballst-eustache.com](http://www.baseballst-eustache.com)

# CAMP de JOUR

7 à 12 ans

Inscriptions en ligne  
[www.csseigneurie.com](http://www.csseigneurie.com)

De 9h à 16h (+ service de garde)

Lieu : Boisbriand, Deux-Montagnes et Saint-Eustache

 **Desjardins**  
Caisse de Saint-Eustache-  
Deux-Montagnes

    
@RevolutionFC  
[www.csseigneurie.com](http://www.csseigneurie.com)



Le sport le plus complet pour le développement



## CROSSE EN ENCLOS

- La crosse est le **sport national** d'été du Canada
- Saison de **avril à juillet** et comprends pré saison, pratiques et parties.
- Bienvenue aux **débutants!**
- La crosse est un **excellent** complément au hockey : coordination oeil-main, développement des feintes, jouer la tête haute.
- Ligue de crosse **Rive Nord** (St-Eustache, Blainville, Laval et Terrebonne)

\* Même prix pour tous les résidents de la MRC Deux-Montagnes



[www.acsediablo.com](http://www.acsediablo.com)

Visitez notre Facebook pour les dates des portes-ouvertes

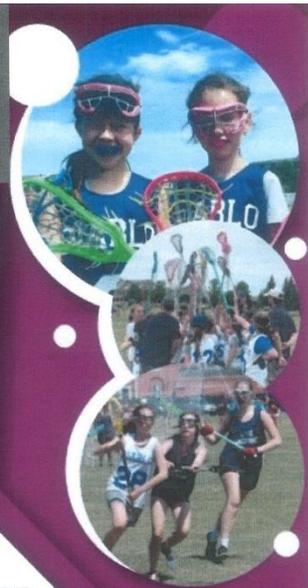
Le sport le plus complet pour le développement



## CROSSE FEMININE

- Crosse féminine : Un sport sans contact pour les filles!
- La crosse féminine est un jeu **rapide et continue** qui est facile à comprendre et à regarder.
- La crosse est un **excellent** complément à la ringuette / hockey féminin : coordination oeil-main, faire des feintes, jouer la tête haute.
- Bienvenue aux **débutantes!**
- Fais-toi de nouvelles amies!
- Ligue sous forme de **Jamboree**.
- Saison de **avril à juin** et comprends : pré saison, pratiques, parties et jamboree.

\* Même prix pour tous les filles de la MRC Deux-Montagnes, Boisbriand et Mirabel



[www.acsediablo.com](http://www.acsediablo.com)

Visitez notre Facebook pour les dates des portes-ouvertes

# INSCRIPTION

ÉTÉ 2021



inscription via [www.csseigneurie.com](http://www.csseigneurie.com)



[Facebook.com/revolutionfc2020](https://www.facebook.com/revolutionfc2020)



[administration@revolutionfc.ca](mailto:administration@revolutionfc.ca)