

Aqua-Parents

Octobre 2025



<https://aquarelle.cssmi.qc.ca>

Dates importantes

- ❑ Vendredi 3 octobre : Cross-country pour les élèves de 4e, 5e et 6e année
- ❑ Mercredi 8 octobre : Journée pédagogique
- ❑ Jeudi 9 octobre : Photo scolaire
- ❑ Lundi 13 octobre : Congé (Action de grâce)
- ❑ Mercredi 15 octobre : Première communication disponible et dépistage pour scellant dentaire pour les élèves de 2e année
- ❑ Mercredi 22 octobre : Conseil d'établissement (18 h 00)
Vous désirez y assister ou intervenir lors de la période de questions? Veuillez faire parvenir un courriel (au moins 24 heures à l'avance) à aquarelle@cssmi.qc.ca
- ❑ Vendredi 31 octobre : Halloween



Les familles de l'Aquarelle

Les pandas
bienveillants



Les toucans
persévérants



Les dauphins
respectueux



Cette année, chaque élève fait partie d'une des trois grandes familles de l'Aquarelle. Nous vous présentons aujourd'hui les chefs de chacune des familles. Tous les jours, l'élève a l'occasion d'ajouter des points à sa famille en adoptant des comportements respectueux, bienveillants et persévérants.

Les noms des étoiles des familles seront publiés dans les prochaines éditions de l'Aqua-Parents.

De nouveaux intervenants!

Deux stagiaires en technique de loisirs à l'école!

Nous sommes étudiants en deuxième année à la technique de gestion et d'intervention en loisirs au Cégep de Saint-Jérôme, et aurons le plaisir de joindre l'équipe-école et accompagner vos enfants dans la découverte de nouvelles activités variées, créatives et amusantes.

Dans le cadre de notre premier stage qui se tiendra jusqu'au 10 décembre, nous mettrons en place des projets stimulants qui viseront à encourager la participation de tous les élèves, à développer leur créativité et leur permettre de s'épanouir dans un environnement dynamique. Nous souhaitons offrir des expériences qui répondront à leurs envies et leurs besoins, et qui leur donneront l'occasion de découvrir de nouveaux intérêts.

L'objectif : Contribuer positivement à la vie scolaire en apportant des idées fraîches, de l'énergie et un accompagnement bienveillant. Nous avons bien hâte de partager de beaux moments avec vos enfants et de collaborer avec eux dans la réalisation de projets qui leur ressemblent.

Ann-Sophie et Xavier



Campagnes de financement

Chandail à l'effigie de l'école

Afin de créer un sentiment d'appartenance dans notre belle école, des chandails de sport à l'effigie de l'école de l'Aquarelle sont en vente au coût de 30 \$. Vous avez jusqu'au 7 novembre pour remplir le **formulaire de commande**.



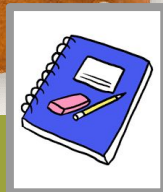
Les profits serviront à continuer l'embellissement de la cour de récré!



D'autres campagnes à venir ou à confirmer :

- Marché de Noël (à confirmer)
- Orthographe-O-Thon (à venir au printemps)

Les nouvelles de l'Aquarelle



Période de devoirs

À tous les jours au service de garde, une période de travail personnel sera offerte à tous les élèves de la 3e à la 6e année entre 16h30 et 17h. Ce sera un moment où l'élève pourra étudier, lire ou faire des devoirs de façon autonome. Bien entendu, c'est sur une base volontaire.

Première communication



La **première communication** de votre enfant **sera accessible** sur le portail Mozaïk **à partir du 15 octobre**. Nous vous invitons à la consulter puisqu'elle **présentera le portrait actuel de la réussite de votre enfant**, tant en regard de son **développement global** que pour ses **apprentissages**.

Psst!

Nous sommes toujours
à la recherche de bénévoles à la bibliothèque

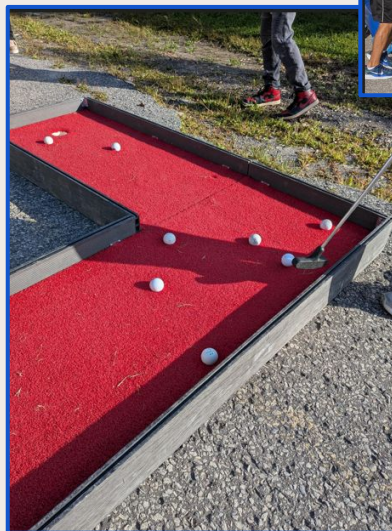
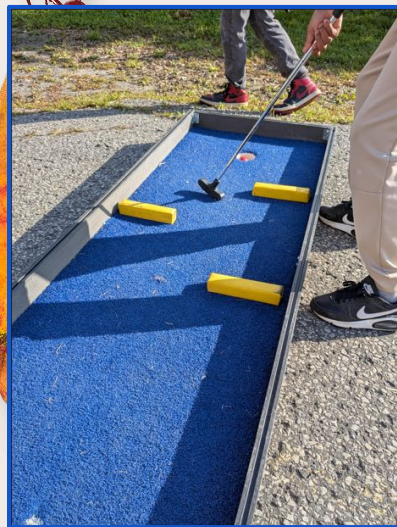
Lundis P3 10h-11h (gr. 202)
Mercredis P2 8h40-9h40 (gr. 982)
Mercredis P5 13h45-14h55 (gr. 981)

Passez le mot autour de vous! Les papis et mamies sont les bienvenus!

Les nouvelles de l'Aquarelle

Une rentrée réussie!

Tous les élèves se sont bien amusés avec les jeux de Aerofun!



Les nouvelles de l'Aquarelle

Photos scolaire

La photo scolaire et prévue pour **jeudi prochain, le 9 octobre**.
Visitez le site **Photomania** pour tous les détails.



phōtomania

Déconnexion

Retour au site

English



Pose 1 Tête/épaules
Studio horizontale



Version supplémentaire
NOIR et BLANC
disponible uniquement en ligne



Pose 2 3/4
Scolaire verticale

Voici les deux poses qui seront prises pour votre école cette année.
Les épreuves avec les codes d'accès seront remis à l'école 2 à 4 jours **après** la prise des photos.
Il s'agit d'exemples pour vous aider à bien préparer votre enfant.

N.B.: Il sera possible de changer les décors lors de la commande **seulement** pour la pose couleur, fond vert.

Pour un résultat optimal, voici nos **recommandations vestimentaires**: Les teintes neutres telles que le bleu, le brun, le beige, le noir ainsi que le denim (jeans) sont d'excellents choix.

Les nouvelles de l'Aquarelle



**Résultat de nos campagnes de financement :
Ceci grâce à vos dons! Merci!!!**

Cour d'école revampée / Terrain de l'école

La cour d'école a fait repeindre les lignes de jeux et le résultat est superbe! Toutefois, de 6 h 45 jusqu'en fin de journée, à 17 h 45, le terrain de l'école est utilisé par les élèves et les membres de son équipe du service garde. Vous êtes les bienvenus en soirée et lors des week-ends.



The page is framed by a decorative border of autumn-themed elements. Various leaves in shades of yellow, orange, and red are scattered around the edges. Interspersed among the leaves are several acorns and small clusters of red berries. The background is a plain, light color, making the text stand out.

Conseil d'établissement

La tenue de l'assemblée générale des parents du 26 août dernier a permis de pourvoir les postes de représentants des parents au **conseil d'établissement**.

Voici donc les membres du conseil pour l'année scolaire 2025-2026 :

❖ **Membres parents** : Valérie Boisvert, Joëlle Lauzon, Sophie Maignan, Tanya Savard-Saucier et Cindy Vallon.

❖ **Membres substitués** : Manon Leclerc et Emilie Poirier.

❖ **Membres du personnel enseignant** : Jolaine Daigle, Anne-Marie Lamothe et Mylène Prévost.

❖ **Membres du personnel de soutien** : Nathalie Lydon et Marie-Josée Nareau.

Il a aussi été décidé de créer un **O.P.P.** (organisme de participation des parents) pour l'année scolaire 2025-2026.

La liste des membres vous sera communiquée dans quelques semaines.

Merci à tous pour votre implication!

La prochaine rencontre du conseil d'établissement aura lieu le mercredi 22 octobre à 18 h 00

The page is framed by a decorative border of various autumn leaves in shades of yellow, orange, and red, along with several acorns and small clusters of red berries.

La capsule sportive: Octobre 2025

Attacher ses lacets comme un grand: un apprentissage important!

Lors des cours d'ÉPS (éducation physique et à la santé), on rencontre régulièrement des jeunes qui ont des souliers à lacets, mais qui ne savent pas comment faire les boucles. Pour la sécurité de tous, il est primordial de leur enseigner à la maison cet apprentissage. Vous trouverez plusieurs exemples aidant avec des techniques variées sur le web, mais en voici quelques uns:

<https://www.youtube.com/watch?v=afk9k4mnTE>

<https://www.youtube.com/watch?v=d1Hc0-nw5iQ>

Tenue vestimentaire lors des cours d'éducation physique et à la santé

Les enfants doivent arriver à l'école en tenue sportive les jours où ils ont des cours au gymnase. La tenue sportive consiste en un t-shirt (on peut porter un chandail chaud par-dessus au besoin), un pantalon sport ou un short, des souliers de sport ainsi qu'un élastique à cheveux pour ceux et celles qui ont les cheveux longs. Il faut également laisser les bijoux (montres, bracelets, colliers, bagues) à la maison lors de ces journées et garder les boucles d'oreilles idéalement collées aux oreilles.

Utilisation du déodorant

Particulièrement chez nos élèves de 4e, 5e et 6e année, le sujet de l'utilisation du déodorant/antisudorifique est discuté en éducation physique. Il est souhaité que chaque enfant, si le besoin se fait sentir, en ait un à sa portée dans son sac d'école et un autre à la maison. Il faudrait donc penser à s'en servir les matins des jours d'éducation physique.

Merci de votre collaboration!

Halloween à l'école de l'Aquarelle

Le vendredi 31 octobre aura lieu notre journée thématique de l'Halloween.

Nous invitons tous les élèves à se vêtir de leurs plus beaux costumes.

- ★ Par sécurité, les costumes ne doivent pas toucher le sol et le port du masque sera interdit.
- ★ Les accessoires et les symboles de violence (ex.: bâton, fusil, couteau...) sont proscrits et seront confisqués pour la journée.
- ★ Les enfants arrivent déguisés et maquillés (pas de séance de maquillage à l'école).



INSCRIPTION DANS UN PROJET PARTICULIER RÉGIONAL POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027

Venez découvrir les projets particuliers régionaux qui enrichiront le parcours scolaire de votre enfant au secondaire pour l'année 2025-2026.

Nous offrons une variété de programmes tels que :

- Alternatif
- Baccalauréat international
- Football
- Formation musicale intensive
- Hockey féminin
- Santé globale
- Sport-études

Les soirées d'information sont **OBLIGATOIRES** pour les parents qui souhaitent inscrire leur enfant dans un de ces programmes. Toutes ces rencontres auront lieu durant le mois d'octobre. Certaines se tiendront en présentiel, tandis que d'autres seront virtuelles. Pour plus de détails, visitez la section dédiée aux [Projets particuliers régionaux](#).



**Cliquez sur les images
pour obtenir plus
d'informations**

TITRE DU COURS : Gardiens Avertis



TITRE DU COURS : Prêts à rester seuls!

29 septembre au 5 octobre: Semaine pour l'école publique (FAE)

NOTRE ÉCOLE, on l'aime PUBLIQUE!
29 septembre au 5 octobre 2025



Véritable célébration de notre école publique, cette semaine festive nous rassemble cette année autour d'un magnifique thème : la langue française !



Soirées thématiques pour parents d'enfants du primaire vivant avec des manifestations du TDAH — Automne 2025

À qui s'adresse l'activité : aux parents d'élèves de 6 à 12 ans

Description de l'activité

Nos rencontres pour parents d'enfants du primaire, qui se déclinent sous quatre grandes thématiques, offrent des stratégies efficaces aux parents qui souhaitent mieux soutenir leur enfant vivant avec des manifestations du TDAH.

Les heures : de 19 h à 21 h

Les dates et les thèmes abordés sont :

- Soirée thématique du 9 octobre 2025 : Accueillir le TDAH un jour à la fois, Comprendre et soutenir;
- Soirée thématique du 16 octobre 2025 : Apprendre à composer avec les symptômes du TDAH;
- Soirée thématique du 23 octobre 2025 : Soutenir l'enfant dans l'intensité et la sensibilité émotionnelles;
- Soirée thématique du 30 octobre 2025 : Comprendre et encadrer l'enfant anxieux ou ayant des comportements d'opposition.

Limite de participants : 35

Frais associés : Oui — 30 \$ annuel pour devenir membre et bénéficier de tous les avantages d'être membre PANDA

Pour inscription : <https://www.pandatdb.com/fr/ateliers-parents/detail/soirees-theematiques-pour-parents-denfants-du-primaire-vivant-avec-des-manifestations-du-tDAH-automne-2025/74716>



Ateliers et conférences offerts aux parents



**Aide et
références pour
les parents et
les élèves.**

**Cliquez sur les
images
pour obtenir plus
d'informations**

CONFÉRENCES en ligne

Stratégies d'encadrement et routines pour nos jeunes TDAH

avec Anne-Marie Delisle,
psychoéducatrice et autrice

En ligne, en français!
Mardi 7 octobre à 19 h

Les routines et les stratégies d'encadrement sont
des outils essentiels pour aider nos jeunes à
« apprivoiser » leur TDAH.

Nous venons dans cette conférence l'importance
de mettre en place des routines et d'établir une
discipline bienveillante pour faciliter la vie de toute
la famille.

À propos d'Anne-Marie
Anne-Marie est psychoéducatrice en pratique
privée. Formatrice et conférencière, on lui
reconnait une capacité à partager ses
connaissances de façon accessible, concrète et
novatrice.

Depuis déjà plusieurs années, elle est un membre important de
l'équipe PANDA-BLSO à titre de consultante clinique. Elle est aussi la
co-autrice du programme « Et si ce n'était pas de la mauvaise
volonté... » à l'Université de la Gaspésie, en collaboration avec l'Association de la Gaspésie.

* GRATUIT *

Plus d'infos / inscription



L'encadrement des enfants à défis particuliers pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Quatre (4) ateliers en ligne
animés par Nadia Laquerrie, psychoéducatrice

Début des ateliers :
21 octobre à 19 h

Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants
désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire
des interventions efficaces issues des meilleures pratiques.



Les rencontres se déroulent sous forme
de présentations et d'échanges entre les
participants.

Animés dans une ambiance
dynamique et respectueuse
teintée de plaisir et d'entraide !

Les mardis de 19 h à 21 h
21 et 28 octobre
4 et 11 novembre

* GRATUIT *

Plus d'infos / inscription





Bon mois d'octobre
à toutes nos familles!