



Capsules web : envoi #3

Objet : Capsules web : Parler d'anxiété sans stress... pour les parents

Chers parents,

Que vous le vouliez ou non, votre enfant vous imite. Alors pourquoi ne pas en profiter pour lui montrer le bon exemple? [Nos enfants... de vraies petites éponges](#)

L'établissement d'un milieu de vie sécurisant et bienveillant peut grandement contribuer au bien-être de votre enfant. Facile à dire? Voici quelques idées : [La sécurité et la bienveillance au cœur de notre environnement familial](#)

Bon visionnement!

Votre équipe-école, en collaboration avec l'équipe du Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale

