



LISTE DE PRIX

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE		Soupe aux légumes	Potage de carottes et patates douces	Poulet et nouilles	Potage du chef	Velouté de poulet	
REPAS FROID		♥ Coquille en folie Salade César au poulet et fromage	♥ Wrap au poulet et fromage suisse Salade raisins, légumes trempette houmous ou Salade César au poulet	♥ ½ Bagel, fromage à la crème, roulade de dinde, crudités/trempette ou Salade César au poulet	♥ Demi-sandwich au choix, pointe de fromage, raisins, crudités/trempette ou Salade César au poulet	Salade « Némé » (♥ pâtes, thon et légumes) ou Salade César au poulet	
REPAS CHAUD							
Semaine du :	27 août 28 sept. 2 nov. 7 déc.	18 janv. 22 févr. 5 avril 10 mai 14 juin	Poisson croustillant (♥ chapelure), sauce pirate (tartare) PDT grecques Jardinière de légumes	Guédilles au poulet (macédoine, poivrons rouges) ♥ Salade verte et couscous	Boulettes aigres-douces Purée de PDT Petits légumes racines	♥ Spaghetti italien sauce à la viande ou sauce tomate et tofu Salade César	♥ Pizza aux trois fromages Crudités et trempette de houmous
	31 août 5 oct. 9 nov. 14 déc.	25 janv. 8 mars 12 avril 17 mai	Chili aux lentilles, haricots rouges et maïs servi avec pointes de tortillas ♥ croustillantes Salade mexicaine	♥ Sous-marin à la dinde et fromage Crudités/trempette	Pâté chinois Betteraves marinées	♥ Macaroni sauce à la viande Salade du chef	Burger au poulet grillé ou Burger au bœuf Crudités/trempette
	7 sept. 12 oct. 16 nov. 21 déc.	1 ^{er} févr. 15 mars 19 avril 24 mai	♥ Croque-monsieur jambon/fromage Salade garnie	Poulet Général Tao Riz basmati Légumes verts	♥ Tacos (2) (bœuf, fromage, salsa) Salade du chef	♥ Croquettes de poulet (4-5 multigrains) Riz pilaf et quinoa Macédoine	♥ Pizza bonhomme sourire (sauce marinara, tofu) Carottes/concombres
	14 sept. 19 oct. 23 nov. 4 janv.	8 févr. 22 mars 26 avril 31 mai	Tortellini sauce rosée soyeuse au tofu Brocolis	Saucisses de poulet (3-4) Purée de PDT Jardinière de légumes	♥ Hot-chicken Petits pois	Lasagne « Popeye » sauce à la viande Salade César	♥ Assiette soleil (nachos, bœuf, fromage, salsa douce) Maïs
	21 sept. 26 oct. 30 nov. 11 janv.	15 févr. 29 mars 3 mai 7 juin	Poisson du capitaine Riz et quinoa Carottes et brocolis	Hamburger steak Purée de PDT Petits pois et carottes	♥ Wrap au poulet croustillant Salade verte et légumes	♥ Penne sauce tomate et soya Salade du chef	Burger au poulet grillé ou Burger au bœuf Crudités/trempette au yogourt grec
	DESSERT Assiette de fruits frais offerte tous les jours		Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert jour

Repas complet :	
<u>3 articles</u>	
● Plat principal chaud ou froid et deux articles suivants : (soupe, boisson ou dessert)	6,50 \$
<u>4 articles</u>	
● Plat principal chaud ou froid, la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert.	7,00 \$
<u>Assiette principale :</u>	
● Chaude ou froide	5,25 \$
<u>Sandwichs :</u>	
● Œuf, fromage	3,25 \$
● Jambon, poulet, thon	3,25 \$
● Wrap (jambon, poulet, thon)	3,50 \$
● Salade garnie ou César (250 mL)	2,50 \$
● Crudités et trempette	2,25 \$
● Crudités/trempette/fromage (30g)	3,00 \$
● Demi-sandwich varié Crudités/trempette	3,25 \$
<u>Compléments :</u>	
● Soupe et craquelins (225 mL)	1,50 \$
● Jus de tomate ou V8 (200 mL)	1,50 \$
● Jus de fruits, 100% pur (200 mL)	1,50 \$
● Lait 2% (200 mL)	1,50 \$
● Boisson de soya enrichie (200 mL)	1,75 \$
● Eau embouteillée	1,50 \$
● Biscuit à l'avoine	1,50 \$
● Muffins variés	1,50 \$
● Fruit frais ou coupé	1,50 \$
● Raisins (70 g) et fromage (30 g)	2,25 \$
● Salade de fruits	1,50 \$
● Pouding au lait (150 mL)	1,25 \$
● Dessert du jour	1,25 \$
● Yogourt (95g ou 125g)	1,50 \$
● Yogourt en tube (60 g)	1,50 \$
● Yogourt croquant + fruit (150g)	2,00 \$
● Yogourt à boire (200mL)	1,75 \$
● Bâtonnet de fromage	1,50 \$