

ÉCOLE DES GRAND-VENTS

MENU 2021-2022

LISTE DE PRIX

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SOUPE		Soupe poulet et nouilles	Velouté de poulet	Soupe minestrone	Potage aux légumes	Soupe tomate et nouilles	
REPAS FROID		Salade César au poulet en coquille	Wrap au poulet-fromage-salade, crudités trempette ou Salade César au poulet	♥ ½ Bagel, fromage à la crème, roulade de dinde, crudités/trempette ou Salade César au poulet	♥ Demi-sandwich au choix, pointe de fromage, crudités/trempette ou Salade César au poulet	Salade « Némé » (♥ pâtes, thon et légumes) Ou Salade César au poulet	
REPAS CHAUD		REPAS CHAUD	REPAS CHAUD	REPAS CHAUD	REPAS CHAUD	REPAS CHAUD	
Semaine du :	23 août 27 sept. 1er nov. 6 déc.	17 janv. 21 févr. 4 avril 9 mai 13 juin	Bol Burritos ♥ Riz, bœuf assaisonné, poivrons, maïs, concombre salsa	Poulet pop corn PDT assaisonnées Légumes du chef	Boulettes aigres-douces Purée de PDT Petits légumes racines	♥ Spaghetti italien sauce à la viande Salade César	♥ Pizza au fromage Crudités et trempette de houmous
	30 août 4 oct. 8 nov. 13 déc.	24 janv. 7 mars 11 avril 16 mai	Fusilli végété sauce tomate, légumes (tofu soyeux) Pain chaud	Filet de poisson croustillant Riz pilaf Fèves jaunes et vertes	Pâté chinois Betteraves marinées	♥ Macaroni sauce à la viande Salade du chef	Burger au poulet grillé ou Burger au bœuf Crudités/trempette
	6 sept. 11 oct. 15 nov. 20 déc.	31 janv. 14 mars 18 avril 23 mai	Pain de viande au bœuf Purée de PDT Fèves vertes et carottes	Poulet Général Tao Riz Légumes verts	♥ Tacos (2) (bœuf, fromage, salsa) Salade du chef	♥ Croquettes de poulet (4-5 multigrains) Riz et quinoa Macédoine	♥ Pizza sourire (sauce marinara, tofu) Carottes/concombres
	13 sept. 18 oct. 22 nov. 3 janv.	7 févr. 21 mars 25 avril 30 mai	Sous-marin pizza (Sauce à pizza, pastrami et fromage) Crudités	Saucisses poulet (3-4) Purée de PDT Macédoine	♥ Croque-monsieur jambon/fromage Salade garnie	Tortellini sauce rosée soyeuse au tofu Brocolis	♥ Assiette soleil Bœuf, fromage, maïs, croustilles de maïs et salsa douce
	20 sept. 25 oct. 29 nov. 10 janv.	14 févr. 28 mars 2 mai 6 juin	Poisson croustillant Patates grecques Légumes du chef	Galette de bœuf en sauce Purée de PDT Petits pois et carottes	♥ Wrap au poulet grillé Fromage Salade d'épinards et carottes	♥ Penne sauce tomate et soya Salade du chef	Burger au poulet grillé ou Burger au bœuf Crudités/trempette
	DESSERT Assiette de fruits frais offerte tous les jours		Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Repas complet :	
<u>3 articles</u>	
● Plat principal chaud ou froid et deux articles suivants : (soupe, boisson ou dessert)	6,75 \$
<u>4 articles</u>	
● Plat principal chaud ou froid, la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert.	7,25 \$
<u>Assiette principale :</u>	
● Chaude ou froide	5,50 \$
<u>Sandwichs :</u>	
● Œuf, fromage	3,50 \$
● Jambon, poulet, thon	3,50 \$
● Wrap (jambon, poulet, thon)	3,50 \$
● Salade garnie ou César (250 mL)	2,50 \$
● Crudités et trempette	2,50 \$
● Crudités/trempette/fromage (30g)	3,50 \$
● Demi-sandwich varié Crudités/trempette	3,50 \$
<u>Compléments :</u>	
● Soupe et craquelins (225 mL)	1,50 \$
● Jus de tomate ou V8 (200 mL)	1,50 \$
● Jus de fruits, 100% pur (200 mL)	1,50 \$
● Lait 2% (200 mL)	1,50 \$
● Boisson de soya enrichie (200 mL)	1,75 \$
● Eau embouteillée	1,50 \$
● Biscuit à l'avoine	1,50 \$
● Muffins variés	1,50 \$
● Fruit frais ou coupé	1,75 \$
● Raisins (70 g) et fromage (30 g)	2,50 \$
● Salade de fruits	1,50 \$
● Pouding au lait (150 mL)	1,50 \$
● Dessert du jour	1,50 \$
● Yogourt (95g ou 125g)	1,50 \$
● Yogourt en tube (60 g)	1,50 \$
● Yogourt croquant + fruit (150g)	2,25 \$
● Yogourt à boire (200mL)	2,00 \$
● Bâtonnet de fromage	1,50 \$