

UTILISER EFFICACEMENT L'AGENDA



Je suis

Organisation

- Rappeler à votre jeune de **transporter son agenda avec lui**: peut-être même vérifier subtilement son sac de temps à autre
- Lui rappeler de **consulter souvent son agenda**, minimalement le matin et le soir
- L'encourager à **tout noter** dans son agenda: les dates d'examen, les RDV, les activités sportives
- L'aider à développer SA méthode en lui proposant des **trucs simples**. Peu importe sa méthode, l'important est qu'elle **fonctionne pour lui**
- Vérifier à l'occasion qu'il utilise correctement l'agenda: au besoin, **répéter** et offrir davantage de soutien!

Aide-mémoire
pour les
parents