

Rencontre d'informations

Date : Lundi 6 octobre 2025 à 18h30

Où : Rencontre Teams

Lien :

<https://www.cssmi.qc.ca/ecoles/inscription/admission-inscription/projets-particuliers-regionaux-seconaire#HockeyFeminin>

Coûts

Entre 2400\$ et 3000\$ taxes incluses.

Équipes RSEQ

En complément des programmes civils,
les filles peuvent également faire partie
des équipes scolaires (facultatif).

- Équipe M14 (8 parties + séries) RSEQ LL
- Équipe M15 (10 parties + séries) RSEQ GMAA
- Équipe M18 (10 parties + séries) RSEQ GMAA



Contactez-nous

Polyvalente Sainte-Thérèse

401 Bd du Domaine, Sainte-Thérèse

(450) 433-5400 (poste 25127)

Coordonateurs du programme féminin

Benoit Richard (coordonateur)
benoit.richard@cssmi.qc.ca / (514) 704-9825

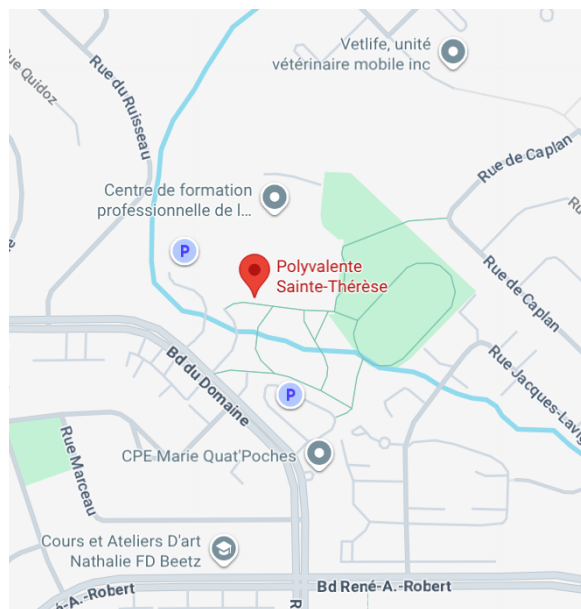
Maxime Lalande (assistant-coordonateur)
maxime.lalande@cssmi.qc.ca / (514) 909-7999

Centre exc. Sports Rousseau (Pratiques)

3600 Bd de la Grande Allée, Boisbriand

Aréna de Boisbriand (Parties locales)

999 Bd de la Grande -Allée, Boisbriand



Programme de hockey féminin - PST



Le programme de hockey féminin de la Polyvalente Sainte-Thérèse s'adresse à toutes les filles passionnées de hockey, peu importe leur niveau, de la 1^{re} à la 5^e secondaire. Ouvert à toutes les élèves du territoire du CSSMI, ce programme permet de progresser autant sur le plan individuel que collectif.

Les participantes bénéficient de deux entraînements sur glace et d'un entraînement hors glace chaque semaine, en plus d'un encadrement pédagogique personnalisé pour les soutenir dans leur réussite scolaire.

Nos Valeurs

Grâce à ce programme, les élèves peuvent concilier le développement de leurs aptitudes dans leur sport et leur réussite éducative. L'engagement, la persévérance et le développement personnel sont toutes des valeurs qui pourront être développées lors de ces années.

L'école

- Polyvalente Sainte-Thérèse.
- Cycle de 9 jours.
- 4 périodes de 75 minutes.
- 8h45 à 14h45.
- Transport scolaire vers l'école assuré moyennant certains coûts pour les élèves hors secteur.



Encadrement académique

- Un suivi académique rigoureux est offert par les deux coordonateurs (Benoit et Maxime) qui sont enseignants à la Polyvalente.
- Rencontre cycle lors de certains midis avec chaque fille du programme.
- Lien constant avec les différents intervenants de l'école.

Les pratiques sur glace

L'Académie de hockey Joël Bouchard est responsable de nos entraînements sur glace.

- 2 pratiques de 1h15 par semaine (57 pratiques).
- Les pratiques sur glace sont les lundis et les mercredis (15h00 à 16h15).
- Le transport de l'école à l'aréna est fourni. Vous devez aller récupérer votre enfant après la pratique au Centre d'excellence de Boisbriand.

Entraînements hors-glace

- 35 entraînements hors-glace.
- Partenariat d'entraînement avec Guillaume Groulx (**Rebel Performance**)
- Les jeudis à la PST de 14h45 à 16h00.
- Les entraînements se feront sous la supervision des enseignants en éducation physique Benoit Richard et Maxime