



COURRIER ÉLECTRONIQUE

Saint-Jérôme, le 26 février 2021

École St-Gabriel

Objet : COVID-19 – Cas présumé d'un variant à plus forte contagiosité : Recommandations de surveillance et de dépistage

Chers parents,

Un cas de la COVID-19 possiblement causé par un variant du virus sous surveillance au Québec est survenu dans l'établissement fréquenté par votre enfant. Selon les connaissances actuelles, les symptômes et la sévérité de ce variant sont comparables aux formes habituelles de la maladie. Toutefois, l'infection pourrait se transmettre plus facilement d'une personne à une autre.

À la suite de l'évaluation faite par la santé publique, votre enfant n'a pas été identifié comme un contact étroit et prolongé. Il n'a pas à être en isolement préventif. Toutefois, les mesures suivantes sont recommandées :

- Surveiller ses symptômes jusqu'au **10 mars 2021** inclusivement.
- Il est fortement recommandé que votre enfant soit testé pour déceler la présence de la COVID-19, même s'il n'a pas de symptômes. Pour obtenir un test de dépistage avec ou sans rendez-vous, vous pouvez contacter le 1 888 222-5075 ou consulter le site suivant : <http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/covid-19-coronavirus/depistage-et-evaluation/>.

Les principaux symptômes à surveiller, même s'ils semblent légers, sont :

- fièvre;
- apparition ou aggravation d'une toux;
- essoufflement, difficulté à respirer ou douleur thoracique;
- perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- mal de gorge, nez qui coule ou nez bouché.

D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : mal de tête, douleurs musculaires généralisées, fatigue intense, perte d'appétit importante, nausées, vomissements, maux de ventre et diarrhée.

Il est à noter que si votre enfant a fait une infection à la COVID-19 confirmée en laboratoire dans les 90 derniers jours, un test de détection n'est pas recommandé. Nous vous rappelons toutefois que votre enfant ne doit pas fréquenter la garderie ou l'école s'il est malade.

Si votre enfant développe des symptômes (voir l'encadré plus haut) :

- Obtenir dans les plus brefs délais un test de dépistage avec ou sans rendez-vous en contactant le 1 888 222-5075 ou en consultant le site suivant : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/covid-19-coronavirus/depistage-et-evaluation/>.
Il est recommandé de faire un test à nouveau, et ce, même si votre enfant a eu un test négatif en l'absence de symptômes.
- Utilisez l'outil d'auto-évaluation des symptômes de la COVID-19 : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>
- Consultez le *Guide autosoins* pour les parents disponible à : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-autosoins-covid-19/#c68340/>.
- Gardez-le à la maison et suivez les recommandations du document *Consignes à suivre pour la personne qui présente des symptômes de la COVID-19*, disponible à : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002526/>.
- Avisez la direction de l'établissement.

Au besoin, appelez le 1 877 644-4545 pour être dirigé vers la ressource appropriée.

Merci de votre collaboration

Équipe des maladies infectieuses
Direction de santé publique