

Activités	Horaire	Entraîneurs	Frais	Lien d'inscription
Volleyball Féminin CADETTE RSEQ Date de naissance admissible : <i>Du 1er oct. 2009 au 30 sept. 2011</i>	<i>Pratiques les mardis de 14h45 à 16h45</i> 4 tournois dans l'année le dimanche Début des pratiques 22 septembre Sélection début octobre si besoin	Dalila Arzoug	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre min. 8 élèves max. 14 élèves https://forms.gle/BEYfiZM65DM6PWpf6
Volleyball Féminin BENJAMINE RSEQ Date de naissance admissible : Du 1er oct. 2011 au 30 sept. 2013	<i>Pratique lundi 14h45 à 16h45</i> 4 Tournois dans l'année le samedi Début des pratiques 22 septembre Sélection début octobre si besoin	Dalila Arzoug	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre min. 8 élèves max. 14 élèves https://forms.gle/pwtUSPVfDTwnMmvt5
Futsal Masculin RSEQ Benjamin ou cadet selon inscription	<i>Pratiques jeudi de 14h45 à 16h45</i> Tournois de fin de semaine Début des pratiques : jeudi 2 ou 9 octobre Sélection début octobre si besoin		0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre min. 8 élèves max. 14 élèves https://forms.gle/RGphmFYwBpNkBozs7
Fillactive	<i>Mercredi 14h45 à 16h30</i> Début des entraînements 8 octobre Célébration Fillactive à Montréal en début mai (date non sortie) Dîner de fin d'année en mai	Dominique Girard	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre maximum 30 élèves https://forms.gle/FFFFfokspt4vEx9c7
	Fillactive offre une variété d'activités physiques qui correspondent aux besoins et préférences des filles inscrites dans le groupe (volleyball, patin, badminton, course, danse, jeux de ballons, parcours, ringuette, entraînement cardio, ...). L'objectif est d'amener les adolescentes à être actives pour la vie en leur faisant vivre des expériences positives dans un contexte non-compétitif et bienveillant.			
Brigade culinaire	<i>Jeudi 14h45 à 17h00</i> 24 ateliers Début des ateliers : autour du 16 octobre à confirmer	Dominique Girard	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre maximum 20 élèves https://forms.gle/qeyxtGhyKkxBiamw9
	La brigade culinaire c'est 24 ateliers de formation pratique sur la cuisine et la saine alimentation ayant pour objectifs : Outiller les élèves dans l'adoption de meilleures habitudes alimentaires, développer l'autonomie alimentaire par l'enseignement de techniques culinaires de base, stimuler l'esprit d'équipe, le leadership et la créativité des participants et de transmettre le plaisir de cuisiner, de manger ensemble et de découvrir de nouveaux aliments.			
Improvisation	8 matchs dans l'années de 18h30 à 21h 4 ici - 4 autres ecoles	Maïna Dumouchel	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre min. 5 élèves max. 9 élèves https://forms.gle/bZN3KH5MsaKDVTts6

Survie en forêt * Doit posséder le matériel de plein air de base Sac de couchage Sac à dos Espadrilles	Ateliers Lundi 15h00 à 16h00 21 ateliers début 6 octobre fin 4 mai 1 journée de survie en forêt en hiver 1 fds de survie en mai Thèmes: * Lire la météo dans la nature * Comment se préparer adéquatement pour aller en forêt * Fabrication d'une trousse de survie de base * Quoi faire si on se perd en forêt * Technique de feux * Technique d'abris de survie incluant nœuds et brêlage * Premiers soins de base à s'autoadministrer * Lecture de carte et utilisation de boussole * Cuisiner sur le feu * Éviter les dangers en forêt	Carole-Anne Leblanc	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre min. 10 élèves max. 20 élèves https://forms.gle/BSMUjoPNC8GXocvu5
Initiation à l'astronomie	Ateliers mercredi midis 12h10 - 13h10 Début des ateliers 8 octobre Fin des ateliers 19 ou 26 novembre Sem 1 : La Lune Sem 2 : Le système solaire interne Sem 3 : Le système solaire externe Sem 4 : L'Univers, de la terre au Big Bang Sem 5 : Observation du ciel Sem 6 : La pollution lumineuse Sem 7 : Atelier pratique: Utilisation de télescope et logiciels Possibilité 8e sem : sortie au Planétarium du domaine St-Bernard ou observation du ciel le soir	Animateur Pierre Meunier	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre Maximum 20 élèves https://forms.gle/XQ9DBmLN3Ndvsrzg7
Ateliers guerres et quêtes	Ateliers mardi 12h10 à 13h10 Début des ateliers 30 septembre 32 - 33 ateliers de septembre à la fin mai		0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre Maximum 10 élèves https://forms.gle/2oSEDaipDvzSwLh1URQ

	Kiosque d'info : 23 septembre	Ludéric Proulx		https://forms.gle/z03FDqif1y3WLEH0D0
s confection de bracelets en fil (bracelet br	<i>Ateliers jeudi midi</i> Du 9 octobre au 11 décembre		0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre Maximum 15 élèves https://forms.gle/sj4WnbYXybeQ38QQ9
Ateliers écolo	<i>Début en janvier</i> 12 ateliers le mercredi midi Création de produits utilisés au quotidien tels que des baumes à lèvres, sel de bain, bombe de bain, lait de bain, savon naturel et d'autres produits.	Cynthia	0 \$	Du 26 septembre au 3 octobre min. 10 élèves max. 20 élèves https://forms.gle/7exkMSnjJUxnVNv48