Journal Info-Parents
Édition 2020-2021

École Sauvé

214, 9e avenue
Deux-Montagnes QC
J7R 3M2
Tél.: 450-473-3206
Fax.: 450-473-1442

Service de garde
450-974-7000
poste 4494

Surveillance des dineurs
450-974-7000
poste 4498

Transport scolaire
450-974-2505

LES AVIS DE LA SANTÉ PUBLIQUE SONT PRIORITAIRES SUR LE PRÉSENT DOCUMENT.

Bienvenue à l'école Sauvé,

À l'intérieur de ce feuillet, vous retrouverez plusieurs informations en lien avec le fonctionnement de l'école. Gardez le précieusement, il pourra vous servir de guide pratique tout au long de l'année scolaire.

À l'école Sauvé, grâce au personnel, nous souhaitons un climat harmonieux dans un milieu où il fait bon vivre. Nos jeunes doivent prendre soin de l'environnement humain et en être fiers.

Ayant à cœur la réussite de l'ensemble des élèves, nous travaillons sans relâche pour assurer un climat éducatif agréable et motivant, ainsi qu'un enseignement de qualité.

Je vous souhaite une merveilleuse année scolaire!

Martin Lafrenière
Directeur

LE PERSONNEL DE L'ÉCOLE SAUVÉ

Directeur : Martin Lafrenière
Directrice adjointe : Anyk Berger
Secrétaire d'école : Danielle Tremblay
Technicienne en administration : Sandra Marshall

TILULAIRE

Groupe 051 Martine Hamelin
Groupe 052 Isabelle Aubut
Groupe 053 Sylvie Thommeret
Groupe 054 Josianne Leblanc
Groupe 101 Nicole Dion
Groupe 102 Chantal Auger
Groupe 103 Catherine Montreuil-Bourgault
Groupe 104 Dominique Archambault
Groupe 201 Annie St-Arnaud
Groupe 202 Marie-Josée Villeneuve
Groupe 203 Caroline Vachon
Groupe 301 Sonia Bousquet
Groupe 302 Marie-Lou Roger
Groupe 303 Marilyn Gravel
Groupe 401 Michèle Deblois
Groupe 402 Jasmine Durand
Groupe 403 Karine L'Heureux
Groupe 404 Sarah Alaoui
Groupe 501 Marie-Hélène Landry
Groupe 502 Fléchère Francoeur
Groupe 503 Véronique Massé
Groupe 504 Sarah Alaoui
Groupe 601 Émilie Breault
Groupe 602 Marie-Claude Laplante
Groupe 603 Annie Gravel
Groupe 834 Romina Grados Espinoza
Groupe 104, 202, 402, 601 et 602 Marie-Soleil Vallée

SPÉCIALISTES

Anglais : Émilie Vinette, Naouel Idri et Jessika St-Pierre
Arts plastiques 834 : Stéphanie Bousquet
Éducation physique : Jean-Philippe Bélair - Mathieu Bergeron et Félix Marin
Musique : Marie-Gaëlle Bergot et Ida Soucy-Gagné

SERVICE COMPLÉMENTAIRE

Orthopédagogues : Véronique Bouton - Gessika Fraser-Denis - Nancy Vercaignie
Orthophoniste : Jade Proulx-Chartier
Psychoéducatrice : Sophie Viau
Francisation - Infirmière

ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

Éducatrices spécialisées : Dafny Bleau, Geneviève Chagnon, Claudia Lachapelle, Geneviève Lamothe
Éducateur spécialisé : Patrick Thibault

SERVICE DE GARDE ET SURVEILLANCE D'ÉLÈVES

Technicienne en service garde : Caroline Couturier

Éducatrice en service de garde classe principale et responsable de la surveillance des dineurs : Cynthia Renaud

Éducateur(rices) en service de garde : Caroline Couturier, Cynthia Renaud, Nabila Amri, Caroline, Béliveau, Marie-Douce Blanchet, Liette Constantin, Patricia Couture, Sylvie Desrosiers, France Drouin, Cathia Émond, Denise Girard, Diane Lauzon, Jacinthe Lavoie et Louise Trottier

Surveillantes d'élève : Khaddouj Bendaijou, Cathy Benoi, Isabelle Castonguay-Côté, Diane Dessureault, Mélissa Fauteux, Carole Lamarche, Josée Laurin, Michelle Nadeau et Caroline Nault

Préposé élèves handicapés : Émilie Lamoureux Leclerc

SOUTIEN MANUEL

Concierge : Jean Bissonnette
Ouvrier d'entretien : Claudia Bélisle

HEURES D'OUVERTURE DE L'ÉCOLE

Vous pouvez rejoindre le secrétariat de l'école et la direction du lundi au vendredi de 8h00 à 11h30 et de 12h30 à 15h30. Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de toujours vous présenter au secrétariat avant de circuler dans l'école.

DISPONIBILITÉ DU PERSONNEL

La direction et les enseignants se font un devoir de répondre à toutes les questions concernant vos enfants. Toutefois, pour des raisons de disponibilité, il est important de prendre un rendez-vous ou de laisser un message. On vous rappellera le plus tôt possible.

Grille-horaire des élèves du préscolaire et du primaire de l'école Sauvé

IMPORTANT — Le matin, sur la cour de récréation, aucune surveillance n'est effectuée avant 7h35

Surveillance sur la cour	7h35 à 7h45
Entrée des élèves	7h45
Dîner	**11h10 à 12h30**
Fin des cours et départ des autobus	14h50

ARRIVÉE À L'ÉCOLE DES ÉLÈVES MARCHEURS

L'accès à la cour de l'école est autorisé ***à partir de 7 h 35*** le matin.

C'est à ce moment que nous assurons la surveillance.

Le midi, les élèves qui dînent à la maison sont attendus ***à compter de 12 h 20.*** Nous vous remercions de bien vouloir respecter cet horaire.

Nous vous demandons de surveiller le départ de vos enfants pour l'école, particulièrement lors des **jours de pluie ou de mauvais temps.** Ils ne pourront pas entrer dans l'école avant 12h20.

MOYENS DE COMMUNICATION

L'agenda est l'outil de communication entre les parents et les enseignants.

Le téléphone : Pour parler de vive voix à un membre du personnel, veuillez composer le 450-473-3206.

L'info-parents vous informe des évènements importants de l'école. Ce feuillet d'information parait au besoin (environ une fois par mois). Vous pouvez le recevoir par courriel, version papier (sur demande) par le biais de votre enfant ou le consulter dans la section parents sous l'onglet « journal de l'école » du site Internet de l'école.

Le site Internet www.cssmi.qc.ca vous fera découvrir ce qui se passe à l'école.

SÉCURITÉ À L'ÉCOLE

Les portes de l'école, sont verrouillées et ce, en tout temps. Les parents et les visiteurs sont priés de s'identifier à l'entrée principale lorsqu'ils se présentent à l'école.

Il est interdit de circuler dans les corridors, dans la cour de récréation et de se rendre dans les classes sans l'autorisation de la direction, d'un membre du personnel ou de la secrétaire.

Ces mesures de sécurité sont nécessaires afin d'assurer à votre enfant un milieu de vie sécuritaire et paisible.

FERMETURE DE L'ÉCOLE

Pour savoir s'il y a fermeture des écoles, vous pouvez consulter le site Internet du Centre de service scolaire : www.cssmi.qc.ca .

Toutefois, le Centre de service scolaire vous invite à télécharger son application mobile CSSMI qui a été conçue principalement pour transmettre rapidement des alertes en situation d'urgence.

Veuillez noter qu'en cas de tempête, le Centre de service scolaire s'efforce de prendre la bonne décision pour l'ensemble de son territoire.

Toutefois, si les conditions de votre secteur vous semblent trop dangereuses, il vous appartient de garder votre enfant à la maison.

TRANSPORT

Pour la sécurité de votre enfant, nous vous demandons de lui rappeler les règles de sécurité et de bonne conduite à respecter dans l'autobus. Le service d'autobus est uniquement accessible aux élèves qui ont droit au transport et ce **seulement pour l'adresse pour laquelle ils sont inscrits**.

Pour des raisons de sécurité et de civisme, tous les élèves transportés par autobus doivent respecter les règles précises et émises par les responsables du transport. En particulier celles concernant la tenue, le langage, le vandalisme et l'indiscipline. Le conducteur, s'il le juge opportun, peut faire un rapport et l'élève concerné pourra être privé momentanément de ce service pendant une certaine période.

Pour toutes questions ou commentaires sur le transport scolaire, vous pouvez composer le **450-974-2505** ou consulter le site Internet du Centre de service scolaire au www.cssmi.qc.ca sous l'onglet transport scolaire.

STATIONNEMENT AUX ABORDS DE L'ÉCOLE

Si vous venez chercher votre enfant après les heures de cours, nous vous suggérons de lui donner rendez-vous près de la cour. Il est nécessaire de ne pas obstruer le stationnement des autobus scolaires. Nous vous demandons d'être très vigilants en ce qui concerne les panneaux de signalisation aux abords de l'école afin de maximiser la sécurité de vos enfants. Le stationnement sur la 9e avenue est réservé aux parents qui viennent reconduire leurs enfants au service de garde. Nous vous demandons de respecter le sens de la voie publique en vous stationnant.

Nous tenons à vous informer qu'il est interdit en tout temps de stationner son véhicule sur la rue de Normandie ainsi qu'à la clinique médicale. Nous vous recommandons de stationner votre véhicule sur les rues transversales.

ÉDUCATION PHYSIQUE

Tous les élèves doivent avoir une paire de souliers de course pour ce cours. Si votre enfant porte des souliers de course pour venir à l'école, il serait préférable d'avoir une autre paire pour son cours en permanence à l'école.

Éviter les souliers à semelles hautes.

Chaussures

N'oubliez pas d'envoyer deux paires de chaussures à votre enfant.

Une paire pour l'intérieur et une pour l'extérieur!

ACIVITÉS ÉDUCATIVES

Le personnel enseignant organise différentes activités ou sorties éducatives durant l'année. Ces activités incluses dans le programme de formation sont présentées lors des rencontres du conseil d'établissement de l'école. Par la suite, vous en serez informés par le biais de l'enseignant(e) de votre enfant.

Objets perdus

Nous vous prions d'identifier tous les vêtements / souliers que votre enfant doit enlever à l'école.

Si vous souhaitez récupérer un article égaré, une boîte d'objets perdus se trouve

près du service de garde.

Veuillez prendre note que les objets non-identifiés et non-réclamés seront remis à des organismes de charité.

SERVICE DE GARDE

L'école possède son service de garde ouvert de 6h30 à 18h00. Pour que votre enfant ait accès au service, **il est obligatoire** de compléter une fiche d'inscription (frais d'inscription 15,00$). La responsable, **Caroline Couturier,** se fera un plaisir de répondre à vos questions. Vous pouvez la rejoindre en composant le **450-473-3206**. L'accès au service de garde se fait par la porte située à droite de l'entrée principale. **Veuillez aviser le service de garde et l'école de tout changement en ce qui concerne votre enfant.**

FICHE SANTÉ

- N'oubliez pas de nous aviser de tout changement concernant la santé de votre enfant.
- Il est très important de nous donner ☞ UN NUMÉRO D'URGENCE FIABLE
- Le nom de la personne à rejoindre ou le numéro de téléphone en cas d'urgence que vous avez donné en début d'année est-il encore bon ?
- Cette personne est-elle au courant qu'elle peut être appelée en votre absence ?

Envoyer un petit mot ou téléphoner à l'école pour les changements ou les corrections.

PRISE DE MÉDICAMENTS

Si votre enfant doit absolument, pendant les heures de classe, prendre un médicament prescrit par un médecin, il nous faut votre autorisation écrite.

Ce formulaire est disponible sur le site de l'école, au secrétariat ou par le biais du titulaire de votre enfant.

PÉDICULOSE

Soyons aux aguets!

Nos ennemis les POUX ne ratent jamais une occasion. Nous vous demandons de vérifier régulièrement la tête de votre enfant.

Il est important de nous aviser rapidement de tout cas dépisté à la maison et ceci restera confidentiel.

Nous vous suggérons d'appeler info-santé afin de connaître le traitement approprié.

Appliquer le traitement avant de retourner l'enfant à l'école.

Photo scolaire le 14 octobre 2020

Nous vous ferons parvenir les informations concernant la prise de photographie soit par courriel ou dans l'info-parents.

LES PREMIERS SOINS

L'école prend en charge les blessures mineures et les malaises passagers.

- **MALAISES IMPORTANTS -** ***Maux de tête prolongés, nausées, maux de ventre, fièvre, etc.***

On fait reposer l'élève et si le malaise persiste, la secrétaire avise les parents et demande de venir chercher l'enfant. S'il est impossible de rejoindre les parents, on se sert du numéro d'urgence inscrit sur les fiches de santé complétées en début d'année. ***L'école ne peut donner de médicaments.*** Si l'enfant présente de la fièvre, il doit être gardé à la maison, celle-ci est le signe évident d'une infection ou d'une maladie.

- **ACCIDENTS GRAVES -** ***Fracture, entorse, coupure importante, perte de connaissance, corps étranger à l'œil, etc.***

Premiers soins par l'adulte alors responsable de l'élève, la direction ou la secrétaire. Communication avec les parents pour les informer de la situation. Transport au centre médical ou à l'hôpital si le parent ne peut le conduire lui-même, sinon un adulte accompagne l'enfant s'il doit être transporté à l'hôpital en l'absence des parents. Dans les cas les plus graves, une ambulance pourrait être appelée sans tarder pour conduire l'enfant. Les frais d'ambulance sont assumés par les parents. Un rapport d'accident est rédigé.

- **MALADIES TRANSMISSIBLES** *Coqueluche, gale, impétigo, mononucléose infectieuse, oreillons, rougeole, rubéole, scarlatine, varicelle, etc.*

L'enfant doit demeurer à la maison pendant la période de contagion. Aviser l'école en précisant la maladie. Une lettre circulaire expliquant la maladie est envoyée à tous les parents des enfants ou des groupes où des cas sont apparus.

- **ALLERGIES**

Si votre enfant souffre d'allergies alimentaires ou autres (arachides, kiwis, piqûres d'insectes, etc.), il est essentiel de bien l'indiquer sur la fiche de santé que vous complétez en début d'année. Pour les cas graves, il faut aviser l'école si vous désirez que nous prenions une mesure spéciale telle que celle d'isoler votre enfant pendant l'heure du dîner.

RÉUSSITE SCOLAIRE

Code de vie

Pour vivre de façon harmonieuse et sécuritaire, nous avons établi des règles de fonctionnement à l'école. Ces règles sont énoncées dans le code de vie de l'école. Ce code de vie est intégré dans le carnet de Code de vie et/ou dans l'agenda. Nous vous invitons à en prendre connaissance avec votre enfant.

LES DÎNEURS À L'ÉCOLE L'élève qui dîne à l'école doit respecter les règlements que nous remettons en début d'année. Tous les dîneurs sont invités aux bonnes manières, à la politesse et à la propreté. L'élève qui contrevient à ces règles aura une conséquence allant de la réflexion à l'exclusion définitive du service. Le parent devra alors lui-même trouver une alternative avec son enfant. Les enfants qui dînent normalement à l'école doivent demander à leurs parents la permission pour aller dîner chez un ami ou au restaurant. **Ils apportent une autorisation écrite et signée par leurs parents.**

MESSAGES **Exceptionnellement, lorsqu'il s'agit d'une situation d'urgence, nous pouvons donner un message à votre enfant sur les heures de classe**. Nous croyons qu'avec de la prévoyance, plusieurs situations peuvent être réglées facilement la veille ou le matin avant le départ. À noter que lorsque nous faisons un message à votre enfant, nous dérangeons automatiquement l'enseignant ainsi que tous les élèves dans la classe.

PERMISSIONS SPÉCIALES

- Aux récréations, si votre enfant ne peut sortir à l'extérieur, vous devez indiquer les motifs par écrit à l'enseignant(e).
- L'élève qui ne peut participer au cours d'éducation physique doit avoir un billet du médecin qui en précise les motifs et la durée.
- Si vous devez venir chercher votre enfant pendant les heures de cours, il est important d'**aviser d'avance** l'enseignant(e) de votre enfant et **vous devez vous présenter au secrétariat.**

Organisation générale
Politique de l'école

Saviez-vous que le rendement scolaire de votre enfant est directement relié à sa présence en classe? Ainsi pour favoriser sa réussite scolaire, un contrôle des absences est effectué deux fois par jour le matin et en début d'après-midi.

SI VOTRE ENFANT NE SE SENT PAS BIEN LE MATIN Étourdissement, maux de tête, fièvre, vomissements, etc., il est préférable de le garder à la maison. Si vous avez des doutes, laissez une note à votre enfant avec le numéro de téléphone de la personne à contacter si la situation se détériore.

ABSENCES En cas d'absence de votre enfant, nous souhaitons que les parents informent eux-mêmes l'école en appelant au numéro suivant : 450-473-3206. Vous pouvez téléphoner en tout temps. Notre boîte vocale attend votre appel… même la nuit!

RENDEZ-VOUS Afin que votre enfant manque le moins d'explications possible, pourquoi ne pas essayer de prendre vos rendez-vous médicaux ou personnels après 15h00 ou durant les journées pédagogiques!

RETARDS Par respect pour les élèves qui sont à l'heure et pour les enseignants qui débutent leurs cours, la ponctualité est toujours appréciée. Le parent doit justifier le retard de son enfant par téléphone ou par un petit mot. Si toutefois votre enfant se présente à l'école en retard, il devra se présenter au secrétariat. Un retard ou une absence engendre des travaux ou des explications manquantes. Nous comptons sur votre soutien pour veiller à ce que votre enfant soit à jour dans ses travaux. Tous les retards sont consignés. S'ils se répètent ou semblent non motivés, le protocole de retard sera appliqué.

VACANCES VOYAGE – ABSENCES DES ENFANTS À noter que les titulaires ne réalisent pas de programme spécial ou de rattrapage au retour, si vous prenez la décision de partir en voyage avec vos enfants durant l'année scolaire.

L'IMPLICATION DES PARENTS

Le conseil d'établissement (CÉ)

Le conseil d'établissement de l'école est composé de six parents (élus à l'assemblée générale des parents), de quatre enseignants, d'une représentante du service de garde, d'une représentante du personnel de soutien, de la direction.

Le conseil d'établissement détient des pouvoirs importants dans le domaine des orientations tandis que la direction de l'école veille à la qualité des services éducatifs rendus, assure la direction pédagogique et administrative de l'école et gère les ressources mises à la disposition de l'établissement par le Centre de service scolaire. Le conseil d'établissement sera formé lors de la réunion de l'assemblée générale des parents du mois de septembre.

Organisme de participation des parents (O.P.P.)

L'implication des parents est encouragée dans l'école. Les parents peuvent s'impliquer de différentes façons à l'amélioration des services offerts à leurs enfants. Certains choisissent de devenir commissaires d'école, d'autres représentants au conseil d'établissement de l'école. Certains choisiront d'offrir leurs services comme bénévoles dans certaines organisations étudiantes ou encore d'aider leurs enfants quotidiennement par leurs encouragements et leur support.

Peu importe le choix que vous effectuerez, votre implication est IMPORTANTE. Le développement de votre enfant ne peut que bénéficier d'une solide association entre les parents et l'école.

Le comité de parents

La participation parentale est un apport important à la réussite des élèves. Les parents des écoles du CSSMI y ont une voix : le comité de parents.

Le comité regroupe des parents bénévoles. Son rôle est de représenter les intérêts des parents auprès du Centre de service scolaire, il est aussi sollicité pour donner son avis sur tout sujet concernant le dossier de l'éducation.

Internet à la maison: quelques conseils

- Installez l'ordinateur dans un lieu de passage, l'écran tourné vers l'intérieur de la pièce, à la vue de tout le monde.
- Établissez des modalités d'utilisation (temps, durée, etc.)
- Consultez de temps en temps la boîte de courriels de votre enfant en lui précisant qu'elle vous est accessible.
- Régulièrement, consultez et videz l'historique du navigateur.
- Informez-vous de ses habitudes de navigation et naviguez avec lui afin qu'il vous montre les sites qu'il fréquente, les salles de bavardage, ce qu'il y fait, avec qui, etc.
- Apprenez à votre enfant à ne jamais divulguer de renseignements personnels en ligne, à ne jamais remplir de formulaires en ligne et à ne rien acheter en ligne sans votre autorisation.
- Si votre enfant reçoit des courriels haineux, dites-lui de ne pas répondre et de vous en faire part aussitôt. Au besoin, informez la police.
- Pour plus d'information, allez sur le site du gouvernement du Canada: **http://www.cyberaverti.ca**

CSSMI

École Sauvé
Menu 2020-2021

	Lundi sans viande	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SOUPE	Poulet et nouilles	Soupe won ton à la coriandre	Légumes et tomates	Potage au chou-fleur ou aux légumes	Soupe du chef
REPAS FROID	Salade César au poulet et fromage avec petit pain♥ DISPONIBLE TOUS LES JOURS	Mini pain naan grillé fromage, houmous Salade de taboulé	♥ Wrap au tofu et légumes grillés style barbecue Crudités et trempette au yogourt grec	Salade de pâtes au poulet et légumes avec tombée de fromage et tomates cerises	Septembre à janvier Salade grecque en coquille Février à juin Salade aux œufs et dinde
REPAS CHAUD	**LUNDI SANS VIANDE**				
Semaine du : Semaine 1 — 27 août, 28 sept., 2 nov., 7 déc. / 18 janv., 22 févr., 5 avril, 10 mai, 14 juin	Tortellini au fromage, sauce rosée soyeuse au tofu Jardinière de légumes	♥ Croque-jambon (jambon et fromage) Salade de pois chiches et légumes	Poulet Belles-Sœurs ½ pain naan chaud Riz basmati aux herbes Carottes glacées	♥ Spaghetti (bœuf et PVT) poivrons ou concombres	Burger au bœuf (tomate) Salade de chou crémeuse
Semaine 2 — 31 août, 5 oct., 9 nov., 14 déc. / 25 janv., 8 mars, 12 avril, 17 juin	Assiette ensoleillée ♥ Burritos (haricots noirs, PVT, laitue, fromage et salsa douce) Salade mexicaine	Poisson croustillant (♥ chapelure), sauce pirate Nouilles aux œufs Carottes et pois sucrés	Sauté de bœuf et brocoli Riz persillé	♥ Macaroni chinois (veau et tofu) Crudités	Pizza grecque (fromage feta, tomate, olives, piment) Salade grecque
Semaine 3 — 7 sept., 12 oct., 16 nov., 21 déc. / 1 févr., 15 mars, 19 avril, 24 mai	Brunch fruité ♥ Crêpe avec fruits et yogourt Pointe de fromage et ♥ mini muffin	Jambon à l'érable P.D.T. en purée Macédoine	Fajitas de poulet Salade, laitue, tomate et concombre Salsa	Linguine aux saucisses de veau sauce tomatée Brocoli et chou-fleur	Sous-marin au bœuf et fromage Salade César
Semaine 4 — 14 sept., 19 oct., 23 nov., 4 janv. / 8 févr., 22 mars, 26 avril, 31 mai	Panini aux deux fromages et pommes caramélisées Salade de laitue et épinards, vinaigrette à l'érable	Boulette de poulet et quinoa, sauce aigre-douce Couscous au romarin	Porc à l'érable PDT rissolées Haricots verts et jaunes	♥ Lasagne « Popeye » (sauce à la viande et tofu) Salade César ♥	♥ Croquettes de poulet (multigrains, ou recette maison) ♥ Riz assaisonné Légumes du marché
Semaine 5 — 21 sept., 26 oct., 30 nov., 11 janv. / 15 févr., 29 mars, 3 mai, 7 juin	♥ Végé burger (pois chiches et PVT) Laitue, tomate, concombres, mayonnaise légèrement épicée	♥ Bouchées de saumon "pop corn", sauce tartare Riz aux légumes Salade de verdure garnie de carottes	Pâtes gratinées, sauce au poulet et pesto Tomates cerises et concombres	Pâté chinois (bœuf et lentilles) Betteraves marinées	Pizza au mozzarella (style italien) Crudités et trempette (yogourt et mayonnaise)
DESSERT Fruits frais à tous les jours	Pouding à la boisson de soya	Pain surprise (courgette, banane, carotte, bleuet, agrumes)	Croustade aux fruits ou Carré aux dattes	Coupe de gelée multicolore avec fruits ou Lait glacé	Biscuit du jour ♥

Liste de prix

Repas complet :

3 articles 6,50 $

Plat principal chaud ou froid et deux articles parmi les suivants : (soupe, boisson ou dessert)

4 articles 7,00 $

Plat principal chaud ou froid, la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert.

Plat principal :

- Chaud ou froid 5,25 $

Sandwichs :

- Oeufs, fromage 3,25 $
- Jambon, poulet, thon ou dinde 3,25 $
- Wrap (jambon, poulet ou thon) 3,25 $
- Demi-sandwich varié avec crudités et trempette 3,25 $
- Salade garnie ou César (250 mL) 2,50 $
- Crudités et trempette 2,25 $

Compléments :

- Soupe et craquelins (225 mL) 1,50 $
- Jus de fruits, 100% pur (200 mL) 1,50 $
- Lait 2 % (200 mL) 1,50 $
- Biscuit à l'avoine 1,50 $
- Muffins variés 1,50 $
- Fruit frais entier ou coupé 1,50 $
- Raisins (70 g) et fromage (30 g) 2,25 $
- Salade de fruits (175 mL) 1,50 $
- Pouding au lait (175 mL) 1,25 $
- Dessert du jour 1,50 $
- Bâtonnet de fromage 1,50 $
- Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube 1,25 $
- Yogourt croquant (150 g) 1,75 $
- Yogourt à boire (200 mL) 1,75 $
- Boisson de soya enrichie (200 mL) 1,75 $
- Ensemble de trois ustensiles réutilisables 3,00 $

Par souci de l'environnement durable, nous encourageons les parents à fournir des ustensiles réutilisables à leurs enfants, même s'ils utilisent le service de la cantine. Vous pouvez amener une gourde d'eau ainsi la boisson est remplacée par la soupe. Merci !

Bon appétit !

♥ aliments de blé entier ou à grains entiers
PVT Protéine végétale texturée (soya)

Responsable : Geneviève Langlois et Manon Michaud

Solde de la carte : 514-967-3908 Texto apprécié

Mise à jour :15 juillet 2020

Cuisine les Belles-Soeurs

Bonjour chers parents,

C'est avec un énorme plaisir que nous débutons en tant que nouveau concessionnaire à l'école Sauvé. Notre compagnie est en place au sein de la CSSMI depuis maintenant 7 ans. Nous privilégions la santé par le choix de bons aliments de qualité et par l'abolition du sucre dans nos recettes (quand cela est possible). Nous croyons qu'il y a une multitude d'aliments qui peuvent remplacer le sucre tel que la compote de pommes ou bien le sirop d'érable. Nous tenons compte du nouveau guide alimentaire dans les repas proposés.

Il va sans dire que nous serons prêtes **jeudi 27 août** à débuter cette année particulière avec vous en offrant des repas équilibrés et surtout goûteux à vos enfants.

Voici en résumé de notre fonctionnement. Nous avons des cartes repas sur une petite fiche que nous gardons avec nous. Nous déduisons tous les montants que votre enfant consommera en y inscrivant la date. Sachez qu'il est toujours possible de nous texter pour savoir le montant restant sur une carte et nous vous encourageons à suivre les repas consommés par votre enfant en les inscrivant. De plus, nous disons régulièrement à votre enfant au moment du dîner le nombre restant de repas.

De plus, dû à la COVID-19, afin de limiter le plus possible les échanges en argent comptant, l'équipe de Traiteur et Cuisine les Belles-Sœurs privilégiera fortement l'achat d'une carte repas. Par contre, soyez assurez que nous accepterons l'argent comptant malgré tout.

REPAS CHAUD OU FROID **3 ARTICLES** au choix	REPAS CHAUD OU FROID **4 ARTICLES**	ASSIETTE SEULEMENT
6,50 $	7,00 $	5,25 $
(5) 32,50 $ / 65,00 $ (10)	(5) 35,00 $ / 70,00 $ (10)	(5) 26,25 $ / 52,50 $ (10)

Trois méthodes de paiement s'offrent à vous

*Nous vous demandons votre collaboration pour privilégier les chèques comme moyen de paiement si possible. Chaque virement est une transaction et dû à la pandémie, le nombre sera élevé. * sac= sac style ¨ziploc ¨

	CHÈQUE (Via la pochette facteur)	VIREMENT INTERAC	**COMPTANT MONTANT EXACT** (Via la pochette facteur)
Avec Carte repas	NOMS DU CHÈQUE : Cuisine Belles-Sœurs ou nos noms Inscrire le **NOM ET GROUPE** de votre enfant au bas du chèque. Enveloppe appréciée.	**Contactez -nous à ce numéro :514-967-3908** Nous vous expliquerons la procédure à suivre. (mot de passe, virement: et ✓ ✓)	**Enveloppe ou sac identifié(e) OBLIGATOIRE:** NOM de votre enfant et le GROUPE SVP inscrire : CAFÉTÉRIA et pour carte repas
Sans Carte repas (paiement	Accepté pour 1 repas. À remettre le matin et non au moment du dîner.	Aucun virement accepté pour un seul repas. Minimum de 3 repas.	**SAC IDENTIFIÉ OBLIGATOIRE** : NOM, GROUPE ET MONTANT $ Tout argent supplémentaire sera appliqué sur une carte repas.

Pour les enfants du **préscolaire seulement**, il est important que les parents remplissent le **bon de commande** (disponible sur le site de l'école et sur notre site facebook) chaque fois que votre enfant prendra un repas à la cafétéria et ce, même si vous avez payé d'avance. Il doit être **mis dans l'enveloppe facteur.** Cette façon facilite l'apport du repas à votre enfant et évite la confusion pour tous.

Prenez note que nous recommandons fortement d'avoir le montant exact pour l'achat d'une galette ou d'un muffin au moment de la collation.

Nous vous remercions de votre coopération. Nous sommes disponibles pour répondre à vos questions, recevoir vos commentaires et suggestions, ou simplement pour discuter des besoins particuliers de vos enfants. Nous vous invitons à consulter notre page facebook. Voici nos moyens de communication:

cuisinebellesoeurs@gmail.com	https://www.facebook.com/tclbs2/ Informations, photos, messagerie instantanée et bon de commande maternelle à imprimer.
514-967-3908 OU 514-912-3810	nnn

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une belle année scolaire 2020-2021!

Manon Michaud et Geneviève Langlois
Traiteur et Cuisine Les Belles-Soeurs

Faire une photocopie avant de découper!

Bon de commande à remplir à tous les jours que votre enfant prend un repas et mettre dans la pochette facteur. Cette technique facilite l'apport du repas à votre enfant et évite la confusion pour tous. Merci!

Renseignements :Manon Michaud :514-967-3908

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/TCLBS2/

Date : _____ Groupe : _____

Nom : _____

3 items : 6,50$

4 items : 7,00$

Repas chaud :		Autres :
Repas froid du jour :		
Bagel,crudités et protéine		
Salade César et petit pain		_____
Sandwich ou Wrap		_____

Poulet ☐ Jambon ☐ Fromage ☐ Thon ☐

Carte repas ☐ Argent inclus ☐

			Fruits frais	Dessert jour
Soupe :		Dessert:		
Lait :	Verre d'eau purifiée		Jus :	
			Fruits ☐	Pomme ☐ Orange ☐

Date : _____ Groupe : _____

Nom : _____

3 items : 6,50$

4 items : 7,00$

Repas chaud :		Autres :
Repas froid du jour :		
Bagel,crudités et protéine		
Salade César et petit pain		_____
Sandwich ou Wrap		_____

Poulet ☐ Jambon ☐ Fromage ☐ Thon ☐

Carte repas ☐ Argent inclus ☐

			Fruits frais	Dessert jour
Soupe :		Dessert:		
Lait :	Verre d'eau purifiée		Jus :	
			Fruits ☐	Pomme ☐ Orange ☐

Date : _____ Groupe : _____

Nom : _____

3 items : 6,50$

4 items : 7,00$

Repas chaud :		Autres :
Repas froid du jour :		
Bagel,crudités et protéine		
Salade César et petit pain		_____
Sandwich ou Wrap		_____

Poulet ☐ Jambon ☐ Fromage ☐ Thon ☐

Carte repas ☐ Argent inclus ☐

			Fruits frais	Dessert jour
Soupe :		Dessert:		
Lait :	Verre d'eau purifiée		Jus :	
			Fruits ☐	Pomme ☐ Orange ☐

Date : _____ Groupe : _____

Nom : _____

3 items : 6,50$

4 items : 7,00$

Repas chaud :		Autres :
Repas froid du jour :		
Bagel,crudités et protéine		
Salade César et petit pain		_____
Sandwich ou Wrap		_____

Poulet ☐ Jambon ☐ Fromage ☐ Thon ☐

Carte repas ☐ Argent inclus ☐

			Fruits frais	Dessert jour
Soupe :		Dessert:		
Lait :	Verre d'eau purifiée		Jus :	
			Fruits ☐	Pomme ☐ Orange ☐

Date : _____ Groupe : _____

Nom : _____

3 items : 6,50$

4 items : 7,00$

Repas chaud :		Autres :
Repas froid du jour :		
Bagel,crudités et protéine		
Salade César et petit pain		_____
Sandwich ou Wrap		_____

Poulet ☐ Jambon ☐ Fromage ☐ Thon ☐

Carte repas ☐ Argent inclus ☐

			Fruits frais	Dessert jour
Soupe :		Dessert:		
Lait :	Verre d'eau purifiée		Jus :	

Date : _____ Groupe : _____

Nom : _____

3 items : 6,50$

4 items : 7,00$

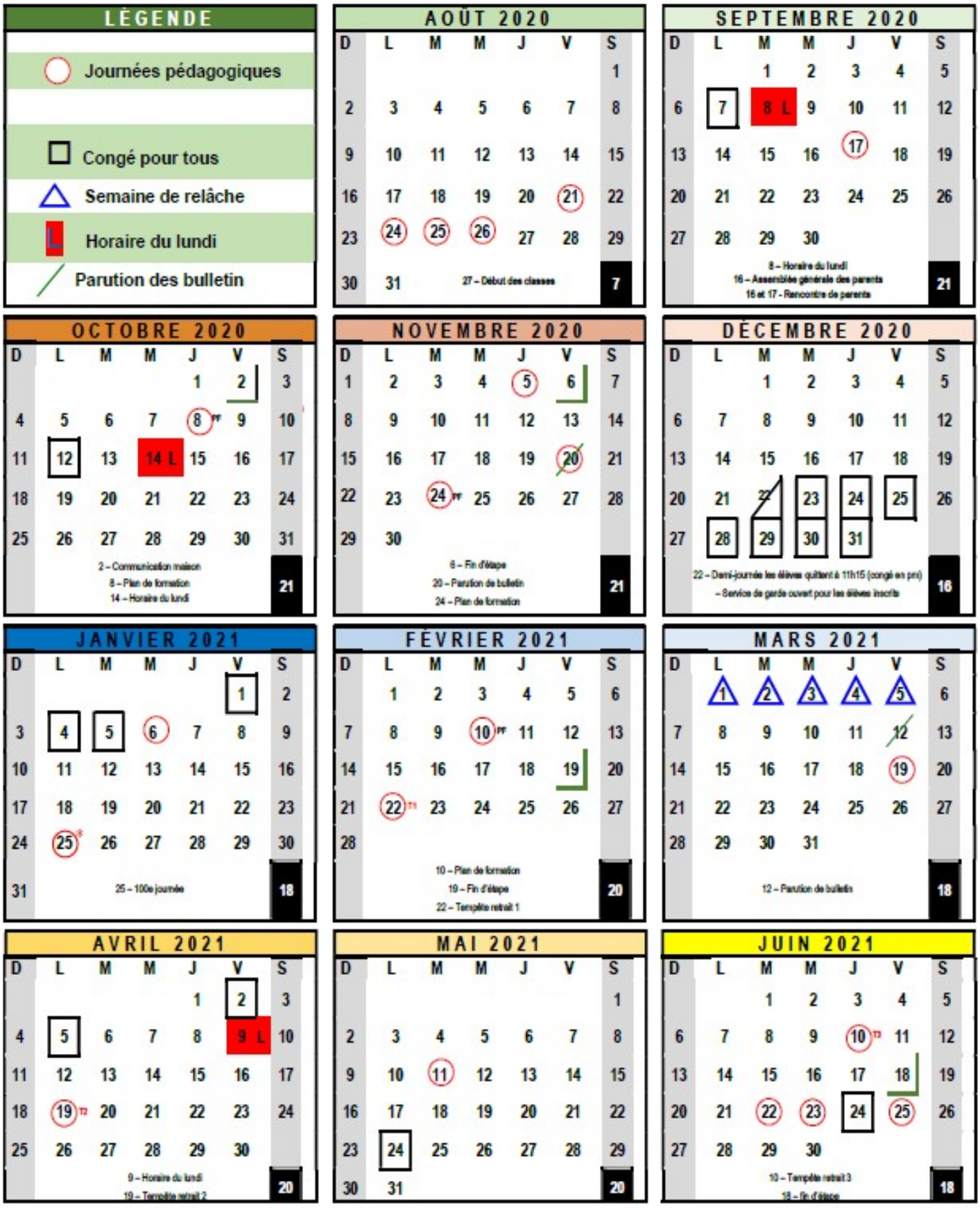
Repas chaud :		Autres :
Repas froid du jour :		
Bagel,crudités et protéine		
Salade César et petit pain		_____
Sandwich ou Wrap		_____

Poulet ☐ Jambon ☐ Fromage ☐ Thon ☐

Carte repas ☐ Argent inclus ☐

			Fruits frais	Dessert jour
Soupe :		Dessert:		
Lait :	Verre d'eau purifiée		Jus :	

CSSMI École Sauvé - Calendrier scolaire 2020-2021 - Élèves



NOTES