

Info-parents  
*Mai 2026*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>1</b> Rassemblement EPP Vente de friandises
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> Conférencier sportif (3e à la 6e année)	<b>7</b> Course des Panthères	<b>8</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> <i>Journée pédagogique</i> (Service de garde ouvert pour les élèves inscrits) Conseil d'établissement 18h45	<b>14</b>	<b>15</b> Retour de la classe verte (élèves de 4e année)
<b>18</b> CONGÉ	<b>19</b> Sortie pour les élèves de la 1re année	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> Sauvé Académie
<b>30</b>	<b>31</b>			

Date	À retenir
1	Vente de friandises Rassemblement EPP
6	Conférencier sportif pour les élèves de la 3e à la 6e année
7	Course des Panthères
11 au 15	Semaine québécoise de la garde scolaire
13	Journée pédagogique Conseil d'établissement 18h45
13 au 15	Classe verte (élèves de la 4 <sup>e</sup> année)
18	Congé ( <b>service de garde fermé</b> )
19	Sortie pour les élèves de la 1re année
29	Sauvé Académie

**À l'agenda du mois de mai**

# Stationnement du personnel



**PERSONNEL  
AUTORISÉ  
SEULEMENT**

Pour le parent qui doit accompagner son enfant jusqu'à l'école et donc stationner son véhicule, il y a des espaces de stationnements sur les rues autour et devant l'école et face à l'école sur la 9<sup>e</sup> avenue, le stationnement est permis pour un maximum de 15 minutes. (zones en vert).

Il est interdit d'immobiliser ou stationner son véhicule à plusieurs endroits soit; sur une piste cyclable, sur un corridor scolaire, sur un passage pour piétons et à moins de 5 mètres de celui-ci, ainsi que dans une intersection et à moins de 5 mètres de celle-ci (zones rouges).

Respectez la signalisation en place. Il y a des particularités près de l'école telles que le sens unique sur la rue de Normandie, entre la 11<sup>e</sup> ave et la 9<sup>e</sup> ave.

Il est également interdit d'entrer dans le stationnement des autobus et dans le stationnement réservé au personnel (voir le plan).

Encouragez votre enfant à traverser aux passages pour piétons et aux intersections et à respecter les consignes des brigadiers(ères). Ce sont des obligations pour un piéton, donc montrez-leur l'exemple.



*Merci d'assurer la sécurité de tous!*

# ACTIVITÉS SPORTIVES MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	1	2	3
4 Coupe Sauvé 5e et 6e (Dodgeball) 	5  FESTIVAL ULTIMATE FRISBEE 6e	6 Journée pédagogique	7 Course des Panthères (Toute l'école) 	8 Coupe Sauvé 5e et 6e (Dodgeball) 	9	10
11 Coupe Sauvé 5e et 6e (Soccer) 	12	13	14 Coupe Sauvé 5e et 6e (Soccer)	15 Coupe Sauvé (journée reprise)	16	17
18 Journée nationale des Patriotes	19	20	21	22 FESTIVAL SOCCER 4e, 5e et 6e 	23	24
25	26	27	28	29	30	31 FÊTE DES MÈRES

## Course des Panthères le 7 mai

Nous demandons à tous les élèves d'arriver à l'école en tenue sportive pour la course.

Nous souhaitons une très belle course à tous les élèves!!

Merci à nos enseignants d'éducation physique ainsi qu'à tous les bénévoles pour leur précieuse implication!





Épreuves 4e année		
3 juin		Français 4e année Lecture – Texte littéraire
4 juin		Français 4e année Lecture – Texte courant
8,9 et 10 juin		Français 4e année Écriture
Épreuves 6e année		
1er juin		Français 6e année Lecture – Texte littéraire
2 juin		Français 6e année Lecture – Texte courant
3 et 4 juin		Français 6e année Écriture
9, 10 et 11 juin		Mathématiques 6e année



## **HORAIRE ANNÉE SCOLAIRE 2026-2027**

***(Nous gardons le même horaire que 2025-2026)***

7h30 à 7h40 : Arrivée des autobus /surveillance sur la cour

7h40 : Entrée des élèves dans l'école

7h45 : Début des cours

14h45 : Fin des cours

14h55 : Départ des autobus

## Semaine québécoise de la garde scolaire

Nous tenons à remercier l'équipe du service de garde pour son implication, son dévouement et sa bienveillance auprès des enfants. Par votre engagement quotidien, vous contribuez de façon essentielle à leur bien-être et à leur développement.

**Vous faites réellement la différence, et votre travail est grandement apprécié.**

**Merci pour votre précieuse implication auprès de l'équipe-école également.**

Nous vous souhaitons une belle semaine québécoise de la garde scolaire!!



beneva



Éducation  
Nutrition

Avec l'arrivée du beau temps, plusieurs élèves seront amenés à retirer leur manteau, ou leur veste.

Pour éviter que les items se retrouvent aux objets perdus, nous vous demandons de prendre le temps de bien identifier les vêtements de votre enfant.

De cette façon, nous pouvons leur remettre, et cela vous évite de devoir venir trouver leur item manquant.



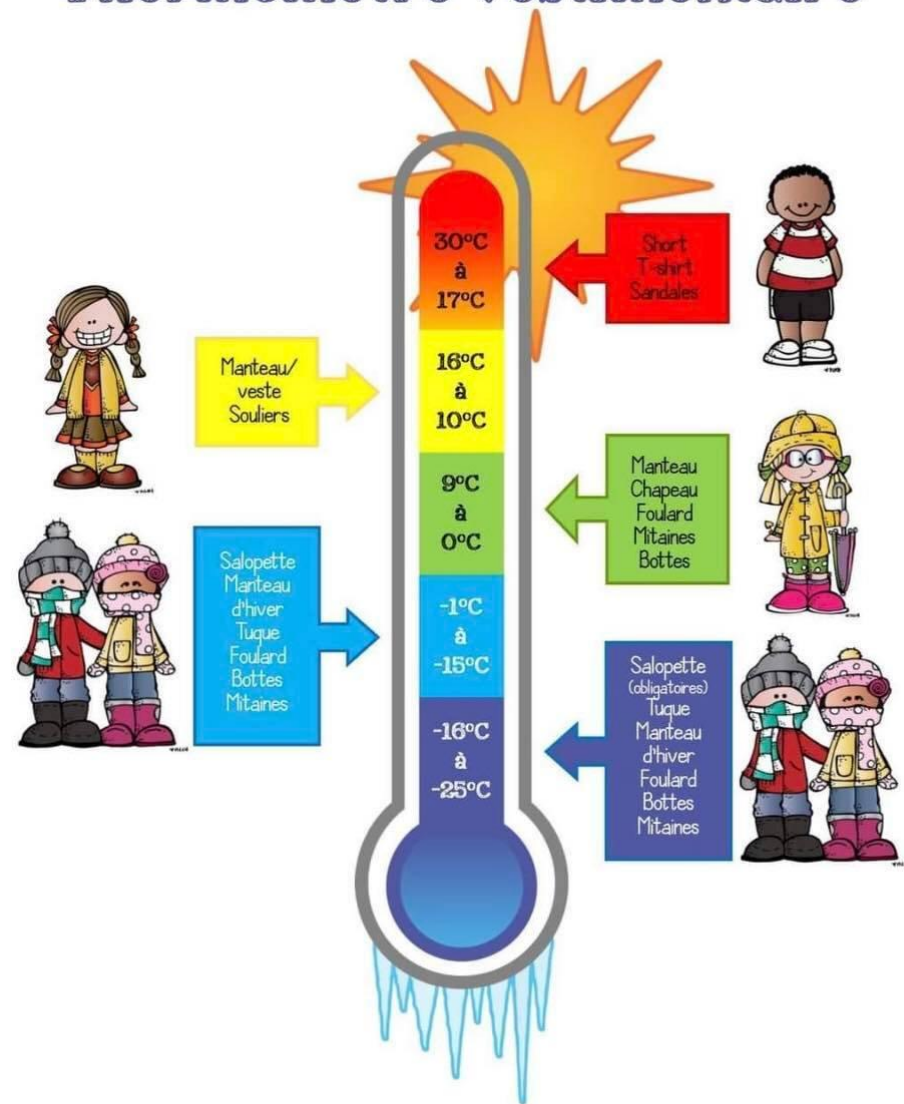
# Objets perdus

Comme la température peut souvent être très changeante, voici le thermomètre vestimentaire pour guider les choix vestimentaires de votre enfant.

De cette façon, nous évitons que votre enfant ait froid, surtout le matin à la récréation ou qu'il ait trop chaud également.

Nous désirons que votre enfant soit confortable pour les moments extérieurs.

## Thermomètre vestimentaire





À compter du **lundi 11 mai 2026**, l'application **mParents ne sera plus disponible ni supportée par le CSSMI.**

Elle est remplacée par l'application **Clic école.**

Mparents demeure accessible via un ordinateur.

# **COURSE ET MARCHE** **DE SAINTE-THÉRÈSE**

**10 KM - 5 KM - 2 KM - 1 KM**



Dimanche, le 3 mai 2026, venez nous rejoindre au Stade d'athlétisme Richard-Garneau à la Polyvalente Sainte-Thérèse.

Vous avez le choix de COURIR ou de MARCHER des distances de 1 km, 2 km, 5 km ou 10 km.

30 % de rabais sur les distances de 2 km, 5 km et 10 km avec le code promotionnel: PUBCSSMI2026 (code réservé aux parents et élèves)

Inscription en ligne: <https://coursemarche.corsaire-chaparral.org/inscription>

## **Calendrier et lieu**

- Les mercredis de 15 h 30 à 17 h 30 du 29 avril au 17 juin 2026 (8 ateliers)
- **Frais associés** : 120 \$ pour les ateliers + 15 \$ pour la carte de membre
- **Limite de participants** : 8 places
- **Lieu** : 328, Chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache, J7P 1E7
- **Pour inscription** : [www.cesamedeuxmontagnes.com/ateliers-8-12-ans](http://www.cesamedeuxmontagnes.com/ateliers-8-12-ans)
- **Personne à contacter** : Ariane, 450 623-5677 ou par courriel : [ariane@cesamedeuxmontagnes.com](mailto:ariane@cesamedeuxmontagnes.com)
- **Site Web** : [www.cesamedeuxmontagnes.com/ateliers-8-12-ans](http://www.cesamedeuxmontagnes.com/ateliers-8-12-ans)
- **Page Facebook** : [www.facebook.com/Cesamepourlenfanceensantementale/](http://www.facebook.com/Cesamepourlenfanceensantementale/)
- **Territoire visé par l'activité** : tout le CSSMI



## **L'organisme CESAME vous offre : *Atelier 8-12 ans – Gestion du stress et de l'anxiété***

### **Informations sur l'activité**

Des ateliers qui sont offerts aux enfants présentant des difficultés dans la gestion de leur stress et de leur anxiété. Nous les soutenons en contexte de groupe, afin de développer des stratégies et des outils concrets pour apaiser leur stress.

À travers diverses activités ludiques, de réflexion et par la discussion, nous accompagnons les enfants à appliquer concrètement les stratégies et outils partagés, tout en prenant compte de leur(s) besoin(s) et de leur âge.

Nous accordons une importance au soutien de la santé mentale et du bien-être psychologique des enfants et de leurs familles. Nous offrons également un suivi aux parents ainsi que le partage des outils présentés.

Animés par 2 intervenants certifiés, les ateliers sont construits en suivant les meilleures approches pour intervenir efficacement. Le contenu est inspiré du programme « Super écureuil pour l'intervention auprès des enfants et des adolescents présentant des problèmes d'anxiété » et de plusieurs outils maison supervisés par une psychoéducatrice, afin de personnaliser le service aux enfants et aux parents participants.



**PROCHAINES DATES À NE PAS  
MANQUER : MAI**

- LE SAMEDI 2 MAI DE 9H À 11H À  
**LA BIBLIOTHÈQUE GUY-BÉLISLE -  
SAINT-EUSTACHE**
- LE VENDREDI 8 MAI DE 10H À 12H  
**À LA BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-  
JASMIN, POINTE-CALUMET**  
**(6 MOIS À 6 ANS)**  
AVEC UNE INTERVENANTE DE LA  
PETITE MAISON DE POINTE-CALUMET
- LE SAMEDI 23 MAI DE 10H À 12H À  
**LA BIBLIOTHÈQUE DE DEUX-  
MONTAGNES**
- LE DIMANCHE 24 MAI DE 10H À  
12H À **LA BIBLIOTHÈQUE DE  
SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC**  
**(6 MOIS À 6 ANS)**

Un intervenant de  
CESAME et un  
spécialiste en langage  
(orthophoniste ou  
agent de la stimulation  
du langage) **SUR  
PLACE !**

Un moment en  
famille avec des  
jeux variés pour les  
enfants de **6 mois  
à 12 ans**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE !**

Sur notre site internet :  
[https://www.cesamedeuxmo-  
ntagnes.com/](https://www.cesamedeuxmontagnes.com/)  
Dans Babillard - Évènements



Conseils  
**GRATUITS** sur la  
stimulation  
globale du  
langage au  
quotidien

