



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupe	Bœuf et orge	Poulet et nouilles	Potage du jour	Lentilles et légumes	Choix du chef	Repas complet:
Repas froids	Salade « Néo » (Pâtes, thon et légumes)	♥ Tortilla au jambon (Jambon, fromage et laitue) Salade du chef	Mini buffet Roulades de jambon Pizza aux tomates Fromage et petite César	♥ Coquille en folie Salade César au poulet et fromage	Salade de pâtes à la grecque (Feta, légumes, basilic, persil)	2 articles Portion régulière \$8,00 Grand format \$8,25
Repas chauds						Mets principal et une boisson ou un dessert
25 août - 26 janv. 29 sept. - 9 mars 3 nov. - 13 avril 8 déc. - 18 mai	♥ Tortilla chaud au poulet César Taboulé (Salade de couscous)	♥ Poisson grillé à l'italienne Pommes de terre grecques Salade verte et épinards	Sauté de bœuf et légumes à l'orientale Riz au jasmin	Spaghetti (Bœuf et soya) Salade César	Burger de poulet grillé Mayonnaise maison Salade du moment	3 articles Portion régulière \$8,50 Grand format \$8,75
1er sept. - 2 févr. 6 oct. - 16 mars 10 nov. - 20 avril 15 déc. - 25 mai	♥ Quesadilla (Maïs, fromage et haricots noirs) Salade printanière	Pâté chinois (Bœuf et protéine végétale texturée) Betteraves marinées	Pennines sauce rosée Légumes de la saison	Pizza aux trois fromages Crudités et trempette (Brocolis, concombres et carottes)	♥ Croquettes de poulet (4-5) multigrains Purée de pommes de terre Petits pois	Met principal et deux articles parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert
8 sept. - 9 févr. 13 oct. - 23 mars 17 nov. - 27 avril 5 janv. - 1er juin	Tortilla cuit au four Bœuf assaisonné et protéine végétale texturée (Maïs, salsa, haricots rouges, fromage et laitue)	♥ Poisson croustillant, Sauce pirate (tartare) Riz citronné Juliennes légumes racines	Boulettes suédoises Bâtonnets de pommes de terre Haricots verts	Lasagne au gratin végétarienne (soya) Salade César	♥ Burger de bœuf Salade printanière Cornichons	4 articles Portion régulière \$9,00 Grand format \$9,25
15 sept. - 16 févr. 20 oct. - 30 mars 24 nov. - 4 mai 12 janv. - 8 juin	Assiette brunch (Oeufs brouillés, crêpe et yogourt et petits fruits)	Farfalles style vol-au-vent Poulet et légumes	Petits pains gumbo (Bœuf et soya) Concombres	♥ Lanières de poulet Riz basmati Légumes californiens	Macaroni au fromage (Dés de jambon) Carottes glacées	Met principal, la soupe et le choix d'une boisson et d'un dessert
22 sept. - 23 févr. 27 oct. - 6 avril 1er déc. - 11 mai 19 janv. - 15 juin	Bol Poké au poulet assaisonné (Riz, maïs, fromage, salade et tomates)	Macaroni à la viande (Bœuf) Macédoine bio	Muffin anglais (Oeuf, jambon et fromage) Duo de crudités	Boulettes Mamie (bœuf) Rotini trois couleurs Brocolis à la vapeur	♥ Pizza pita (Sauce spaghetti de soya) Crudités et trempette (Carottes et concombres)	Plat principal : chaud ou froid \$7,00
Dessert	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Sandwich :
						. Fromage, œufs \$4,00 . Poulet, jambon, thon \$4,00 . avec pain pita, tortilla, panini \$4,50
						Compléments :
						. Soupe et biscuits soda (200 mL) \$2,25 . Soupe et biscuits soda (250 mL) \$2,50 . Jus hydrofruits \$2,00 . V-8 faible teneur en sodium (156 mL) \$2,00 . Lait 2% \$2,00 . Yogourt, fruits et céréales (200ml) \$2,00 *Eau « contenant Tétrà Pak » (200 mL) \$2,00 . Muffins variés \$2,00 . Galette à l'avoine \$2,00 . Salade de fruits \$2,00 . Fruit frais \$2,00 . Pouding au lait \$2,00 . Yogourt (125 mL) \$1,75 . Bâtonnet de fromage \$1,75 . Dessert du jour \$2,00 . Crudités et trempette \$3,00 . Salade verte ou César \$3,25
						♥ pain ou pâtes de blé ou à grains entiers

Cartes repas disponibles

(10 repas) : repas 3 articles : au choix : mets chaud ou froid, dessert et boisson ou soupe **85,00 \$**
 (20 repas) : repas 3 articles : au choix : mets chaud ou froid, dessert et boisson ou soupe **170,00 \$**
 (20 repas) : repas complet 4 articles : soupe, mets chaud ou froid, dessert et boisson **180,00 \$**
 (20 collations) : inclut aussi la soupe

Assiette de fruits frais disponible tous les jours

Chèques

Argent comptant

Virements bancaires (pour carte repas d'un minimum de 10 repas seulement, par courriel)

Avant 9 h la journée même.

Cartes de crédit (pour carte repas d'un minimum de 10 repas seulement, par téléphone entre 8 h et 10 h la journée même)

438-496-6048

Pour toute information par courriel seulement
nancy.brochu1@gmail.com



Bon appétit!

mise à jour : 25 juin

