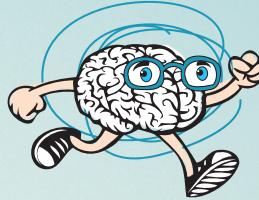


FORMATION

OptiFex

PARENTS

UNE APPROCHE CRÉÉE PAR ANICK PELLETIER,
ORTHOPÉDAGOGUE ET FONDATRICE D'OPTINEURONES.



OPTI
NEURONES
Orthopédagogie

LE CERVEAU DE MON ENFANT ;

MIEUX LE COMPRENDRE POUR OPTIMISER SON DÉVELOPPEMENT !

**COMMENT PUIS-JE INTERVENIR AUPRÈS DE MON ENFANT DE SORTE
À FAVORISER LE BON DÉVELOPPEMENT DE SON CERVEAU ?**

COMMENT LUI MONTRER À PRENDRE SOIN DE CELUI-CI ?

COMMENT FONCTIONNE NOTRE CERVEAU ? SES CONNEXIONS NEURONALES ?

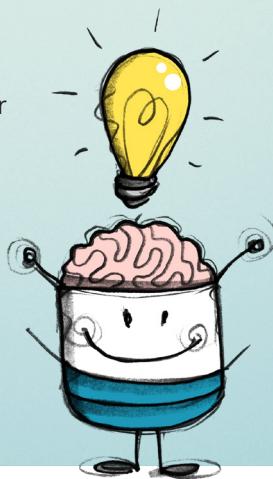
QUELS SONT TOUS LES PROCESSUS QU'IL REQUIERT POUR BIEN APPRENDRE ?

Une occasion en or de découvrir des stratégies parentales qui permettront de rendre le cerveau de votre enfant le plus disposé possible et de comprendre d'où proviennent les divers écarts de conduites et de fonctionnement.

Les apprentissages, les relations, les émotions, les diverses tâches, etc... tout est une question de cerveau ! Mais qui est-il ? Comment fonctionne-t-il ? Que faire pour optimiser son rendement ?

Voilà tant de questions auxquelles cette conférence vous permettra de répondre. Tout au long de celle-ci, vous serez informés du fonctionnement global du cerveau, de son développement, de l'ensemble des processus que celui-ci doit déployer pour arriver à apprendre et à s'autoréguler. Vous comprendrez l'importance d'en prendre soin dès le bas âge et surtout, comment faire pour optimiser le développement de celui-ci chez votre enfant.

Voilà une belle occasion de mieux comprendre le fonctionnement de notre cerveau pour faciliter vos interventions auprès de votre enfant.



SUJETS ABORDÉS

DURANT LA FORMATION

- Gestion de la consommation d'écrans
- Sommeil
- Collations idéales
- Prendre soin de nos neurones
- Processus requis pour bien fonctionner
- Intervention bienveillante
- Comprendre les dérégulations émotionnelles et comportementales
- Comprendre la dynamique du TDAH
- Comprendre comment la mémoire fonctionne



Détails :

FORMATRICE Mme Anick Pelletier, orthopédagogue, fondatrice d'Optineurones, de l'approche OptiFex et de Youtube OptiJeu

DATE 18 mars 2026

Mode Visioconférence:
Lien: <https://us02web.zoom.us/j/82101935970?pwd=FHKL5xKT52afygZlShQZaTGR7yMuao.1>

ID de réunion : 821 0193 5970
Code secret : 379147

HORAIRE 18h30 à 20h30

CETTE FORMATION S'ADRESSE AUX :

PARENTS

GRANDS-PARENTS

PROFESSIONNELS DU DOMAINE DE L'ÉDUCATION

ENFANTS ÂGÉS DE 10 ANS ET +

« J'ai adoré votre conférence! Maman de trois enfants et enseignante au primaire, il est certain que j'utiliserais au quotidien « ma famille de neurones. »

– Véronique Bégin –

« Merci beaucoup pour la belle conférence d'hier soir. J'ai tout apprécié, votre accessibilité, votre humour et la clarté des informations. Alors un grand MERCI! »

– Geneviève Dupras –



Conférencière

Mme Anick Pelletier, orthopédagogue
www.optineurones.com



SUIVEZ-NOUS !

