



ASSOCIATION

PANDABLSO
BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers en ligne *GRATUITS* **L'encadrement des enfants à défis particuliers**

Pour parents d'enfants de 6 à 12 ans

Animés par :

Nadia Laquerre
Psychoéducatrice

Psychoéducatrice de formation, j'anime les ateliers de groupe pour les parents d'enfants à défis particuliers depuis près de 15 ans. Je travaille avec les enfants, les adolescents et la famille depuis le début de ma carrière en 1995.

J'offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être dans toutes les dimensions de l'être.

Suivez-nous !



www.facebook.com/associationpandablso



(514) 713-5353



info@pandablso.ca



www.pandablso.ca

Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire des interventions efficaces issues des meilleures pratiques.

Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide !

Les rencontres se déroulent sous forme de présentations et d'échanges entre les participants. La participation aux 3 rencontres est fortement suggérée afin de bénéficier pleinement de toutes les stratégies proposées et du soutien pour les mettre en place.

- ✓ Points de repères pour un encadrement ferme et bienveillant
- ✓ Importance du lien et de la communication
- ✓ Démarche d'identification des besoins de l'enfant et mise en lumière de ses forces
- ✓ Stratégies pour mieux vivre avec le TDAH

3 ateliers en ligne sur Zoom

Les mardis de 19 h à 21 h

- 13 octobre 2026
- 20 octobre 2026
- 27 octobre 2026

**Prenez note que l'inscription à la conférence du 6 octobre 2026 – 19 h (Stratégies d'encadrement et routines pour nos jeunes TDAH) animée par Nadia, est un prérequis pour s'inscrire à ces ateliers.*

Pour vous inscrire :

Inscrivez-vous sous l'onglet « **Ateliers** »
et complétez votre adhésion GRATUITE
pour l'année 2026-2027 !



Quelques jours avant la première rencontre, vous recevrez un courriel de Nadia Laquerre comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

S.V.P. Veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.

L'Association PANDA Basses-Laurentides Sud-Ouest vous offre :

Atelier en ligne - L'encadrement des enfants à défis particuliers

À qui s'adresse l'activité : parents d'enfants de 6 à 12 ans et au personnel scolaire

Description de l'activité

Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire des interventions efficaces issues des meilleures pratiques. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide!

Les rencontres se déroulent sous forme de présentations et d'échanges entre les participants. La participation aux 3 rencontres est fortement suggérée afin de bénéficier pleinement de toutes les stratégies proposées et du soutien pour les mettre en place.

***Prenez note que l'inscription à la conférence du 6 octobre 2026 est un prérequis pour s'inscrire à ces ateliers : Stratégies d'encadrement et routines pour nos jeunes TDAH.**

Calendrier de l'activité : 13, 20 et 27 octobre 2026 à 19 h

Limite de participants : Oui, 10 personnes

Frais associés : gratuit

Devenir membre GRATUITEMENT : www.pandablso.ca/devenir-membre

Pour inscription : <https://www.pandablso.ca/events-ateliers/lencadrement-des-enfants-a-defis-particuliers-pour-parents-denfants-de-6-a-12-ans>

Quelques jours avant la première rencontre, vous recevrez un courriel de Nadia Laquerre comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

Personne à contacter pour plus de détails : Martine Daigneault, mdaigneault@pandablso.ca

Web : www.pandablso.ca

MRC visée par l'activité : MRC Deux-Montagnes

Merci !

Courte description de l'organisme

PANDA BLSO a été créé pour répondre aux besoins de soutien et d'information des parents et des enfants vivant avec un TDAH. Nos services s'adressent maintenant à toutes les personnes vivant avec un TDAH, qu'elles soient enfants, adolescentes ou adultes, et à leur entourage. Notre philosophie est d'apporter de l'aide à toutes les personnes vivant des difficultés d'attention, d'impulsivité ou d'agitation, qu'un diagnostic ait été posé ou non.

L'organisme CESAME vous offre :

Activité en présentiel : Biblio-Jeux, mois d'octobre

À qui s'adresse l'activité : aux parents et aux enfants de 6 mois à 12 ans.

Informations sur l'activité

Sous la supervision d'un spécialiste du langage et d'une intervenante psychosociale, les parents bénéficieront de l'information pertinente, des stratégies à appliquer durant le jeu choisi ainsi que des suggestions de livres et d'activités pour le retour à la maison. Participez à ce moment en familles où vous pouvez jouer avec des jeux de société variés et répondre à vos questions au besoin.

Le contenu de Biblio-Jeux est développé et mis à jour par le Département d'orthophonie de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Ce projet est offert gratuitement en partenariat avec le ministère du Québec, le PREL ainsi que la bibliothèque Guy-Bélisle et la CAJ.

Date : du 3 au 18 octobre 2026

Heure et lieu – voir la publication

Frais associés : non

À qui s'adresse l'activité : enfants de 6 mois à 12 ans, activité parent-enfant

Limite de participants : 50 personnes

Pour s'inscrire : <https://www.cesamedeuxmontagnes.com/%C3%A9v%C3%A9nements-en-cours-1>

Personne à contacter : Amélia, mdaigneault@pandablso.ca

Pour inscription : <https://www.cesamedeuxmontagnes.com/babillard>

Territoire visé par l'activité : Tout le CSSMI

Au plaisir!