



École
Girouard

2020

INFO-PARENTS ► JANVIER

JANVIER 2018						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Bonjour chers parents,

Une nouvelle année est l'occasion de célébrer la vie, l'amitié et l'amour. C'est aussi l'occasion de faire le point sur toutes les belles choses que l'année précédente nous a apportées et d'en espérer tout autant, voire bien plus, pour la nouvelle année.

L'équipe de l'école Girouard vous souhaite une très belle année 2020 et nous espérons qu'elle vous apportera des milliers de petits et de grands bonheurs !

DATES IMPORTANTES À RETENIR
6 janvier
Journée pédagogique
20 janvier
Rencontre du conseil d'établissement à 18h30
24 janvier
Journée pédagogique
27 janvier au 7 février
Période d'admission/ inscription à la CSSMI

Avec un Un zeste de réussite

Un soupçon d'imprévu

Une pointe d'humour

Une poignée de joie

Le tout arrosé de bonheur et d'amour!

Vous aurez une année à saveur inoubliable!

❖ SERVICE D'ENCADREMENT DU MIDI

Nous vous rappelons que la date limite pour acquitter les frais de la surveillance des dîneurs est le **17 janvier 2020**. Si ce n'est pas déjà fait, veuillez s'il vous plaît, nous faire parvenir votre paiement. Nous vous informons que tous les chèques postdatés déjà reçus seront déposés à cette date.



❖ PÉRIODE D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION 2020-2021 À LA CSSMI

La CSSMI tiendra sa période d'admission et d'inscription dans les écoles primaires et secondaires pour l'année scolaire 2020-2021 **du lundi 27 janvier au vendredi 7 février inclusivement**.

Voici l'horaire de l'école Girouard :

- **Tous les jours, du 27 janvier au 7 février, de 8 h 30 à 11 h et de 13 h à 15 h**
- **Exceptionnellement, lundi 3 février, de 8 h 30 à 11 h et de 13 h à 18 h**

Il est important d'appeler le secrétariat au (450) 434-8612 afin de prendre rendez-vous.

- Élèves qui ne fréquentent pas actuellement l'une des écoles de la CSSMI : Le parent doit se présenter à l'école de desserte entre le lundi 27 janvier et le vendredi 7 février 2020 avec les documents exigés.
- Élèves nés à l'extérieur du Canada (sauf pour l'adoption au Québec, les citoyens canadiens et les résidents permanents) : Les parents doivent communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire au 450 974-7000, poste 2313, et ce, avant de se présenter à l'école de desserte.

Soyez prêts ! Ayez en main les documents exigés :

- L'original du certificat de naissance **grand format** émis par le Directeur de l'état civil (**pour les élèves nés ou adoptés au Québec**)
- Deux preuves de résidence sur lesquelles figurent le nom du parent détenant la garde légale et l'adresse de l'élève dans l'aire de desserte de l'école de quartier
- **Le bulletin scolaire** de l'année scolaire 2019-2020 (si applicable)

Pour la réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école de la CSSMI, les parents pourront effectuer leur demande de réinscription en ligne au début du mois de février. Les parents inscrits au *Portail Parents* (Mozaïk) seront informés par courriel, dès la fin janvier, de la mise en ligne du formulaire de réinscription. Sur demande seulement, un formulaire imprimé pourrait aussi être utilisé.

Pour tout savoir



Pour une information complète sur l'admission : www.cssmi.qc.ca, section *Admission et Inscription*.

Dans cette section du site, vous y trouverez :

- Un moteur de recherche pour trouver votre école de desserte.
- Les dates des soirées d'information obligatoires dans les écoles primaires pour les inscriptions à des *Projets Commission scolaire (musical, alternatif et PEI)*.
- La politique d'admission et d'inscription ainsi que le *Cadre d'organisation scolaire* tel qu'adopté par les commissaires lors de la séance du 10 décembre 2019.

Voici quelques petits rappels importants :

❖ HABILLEMENT

Habillez bien vos enfants pour la saison d'hiver (tuques, mitaines et bottes chaudes) pour les garder bien au chaud durant les récréations et l'heure du midi !



❖ CIRCULATION DANS L'ÉCOLE

Il est important de comprendre l'obligation de vous présenter au secrétariat en tout temps lorsque vous entrez dans l'école (aucune entrée par les portes secondaires). La sécurité de vos enfants nous tient à cœur. De plus, nous voulons vous assurer une communication de qualité.

Vous voulez parler avec l'enseignant (e) de votre enfant, donnez-vous un temps de qualité en prenant rendez-vous avec lui ou elle. Votre présence à la porte de sa classe ne l'aide pas à assurer un enseignement et une surveillance adéquate de ses élèves.

Merci de nous aider à améliorer la qualité de l'encadrement à donner à nos élèves ! ☺

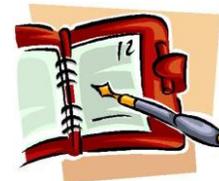
❖ CONSIGNES DE PARENTS – MESSAGES EN CLASSE

Quotidiennement, nous recevons plusieurs appels de parents pour des changements concernant leur enfant, soit pour des rendez-vous, pour l'autobus ou pour le service de garde, etc. Toutes ces demandes de dernière minute nous obligent à déranger l'enseignant(e) de même que la classe. Parfois, le groupe est dans un autre local pour une activité spéciale, ce qui nous oblige à chercher.

Nous vous demandons d'écrire à l'agenda tout changement ou autorisation de votre part que vous pouvez prévoir, afin de limiter les appels au secrétariat. Pour les situations urgentes ou imprévues, nous ferons le message aux élèves concernés, afin d'assurer leur sécurité.

Merci de votre collaboration !

❖ LE RETARD DES ÉLÈVES



Nous avons remarqué une recrudescence d'élèves en retard le matin. Nous comptons sur votre collaboration afin que les élèves soient ponctuels. Nous vous demandons de vous assurer que votre enfant quitte la maison à une heure convenable pour ne pas être en retard.

❖ OBJETS PERDUS



Il est important de rappeler à votre enfant de jeter un œil aux objets perdus, car beaucoup de vêtements et objets de toutes sortes sont retrouvés chaque jour sans identification.

ÇA SE PASSE EN JANVIER !

#MonDEPmafierté! : LA FORMATION PROFESSIONNELLE COMME UN CHOIX D'AVENIR!

Saviez-vous que la CSSMI offre **31 programmes de formation** menant à un diplôme d'études professionnelles (DEP) et 5 attestations de spécialisation professionnelle (ASP)?

Grâce à ses 5 centres de formation, la CSSMI propose **un choix de programmes variés** menant à des métiers d'avenir! Voici un aperçu des programmes offerts : soutien informatique, charpenterie-menuiserie, soudage-montage, production animale, mécanique automobile, cuisine, secrétariat médical et encore plus!

Pour tout savoir sur la formation professionnelle :

<https://bit.ly/2POoGvw>

[Facebook @MonDEPmafierte](#)

FORMATIONS ET CONFÉRENCES OFFERTES AUX PARENTS PAR DES ORGANISMES DE LA RÉGION

Association Panda Basses-Laurentides sud-ouest (Deux-Montagnes)

- Conférence – *TDAH chez les ados : la boîte à outils*
14 janvier à 19 h 30 / Christiane Sylvestre, M.A., psychopédagogue et auteure

Inscription : http://www.pandablso.ca/index_fr.asp

Association Panda Thérèse-De Blainville et des Laurentides (Sainte-Thérèse)

- Conférence – *Le TDAH au travail : impacts et stratégies*
20 janvier à 19 h / Mélanie Touzin, consultante et conférencière
- Formations – Atelier Papillon (programme d'intervention et de prévention chez les enfants de 3 à 5 ans présentant des symptômes de TDAH)
14 ateliers entre le 22 janvier et le 6 mai / les mercredis de 9 h à 11 h

Inscription : <https://pandatdb.com/>

Centre Oméga, persévérance scolaire et sociale (Sainte-Thérèse)

- Atelier interactif – *La communication entre parent et enfant*
28 janvier à 18 h 30 / Maison du citoyen (Sainte-Thérèse)

Inscription : <https://www.centreomega.org/pour-les-parents/>

CONCOURS JE VOTE POUR MON PROF

La CSSMI revient en 2020 avec la 9^e édition du concours *Je vote pour mon prof*! Les élèves pourront voter en ligne pour leur prof le plus génial du **8 au 22 janvier 2020**.

Rappelons que 10 enseignants seront honorés et que le grand dévoilement des gagnants aura lieu à l'occasion de la Semaine des enseignants et des enseignantes au début du mois de février.

Le lien pour voter sera accessible sur la page d'accueil du site www.cssmi.qc.ca dès le 8 janvier.

9^e ÉDITION
CONCOURS
DU 8 AU 22
JANVIER
2020

Je vote
pour mon
prof!

VOTE
EN LIGNE POUR
TON PROF LE PLUS
GÉNIAL
cssmi.qc.ca

ÉCRIS-NOUS POURQUOI
CE PROF EST SI
SPÉCIAL POUR TOI
(minimum de 25 mots)

Bibliographie des livres destinés aux parents. On peut les emprunter au secrétariat de l'école

Titre du livre	Auteur
Mon cerveau a besoin de lunettes	Dre Annick Vincent
Le TDAH raconté aux enfants	Ariane Hébert
Formidable Moi apprend à vivre avec des parents séparés	Nathalie Couture Geneviève Marcotte
Par amour du stress	Sonia Lupien
L'enfant dyspraxique	Dr. Caroline Huron
L'enfant dérangeant	Nathalie Parent
L'opposition	Benoit Hammarrenger
La dyspraxie	Julie Philippon
...Et si c'était de l'anxiété	Nancy Doyon Suzie Chiasson-Renaud
Parler pour grandir	Geneviève Côté Solène Bourque
Mini Loup vit un tourbillon d'émotions	Solène Bourque
Fantastique Moi calme sa colère	Nathalie Couture Geneviève Marcotte
Comment survivre aux devoirs	Josiane Caron Santha
Parents gros bon sens	Nancy Doyon
L'enfant dérangeant	Nathalie Parent Marie-Julie Hamel
Champion de l'organisation	Janet S. Fox
Les enfants volcans	Ariane Leroux-Boudreault Nathalie Poirier
N'agis pas en cro-magnon	Elizabeth Verdick
Ton fantastique cerveau élastique	JoAnn Deak
Anxiété La boîte à outils	Ariane Hébert
Être parent La boîte à outils	Ariane Hébert
Extraordinaire Moi Calme son anxiété de performance	Nathalie Couture Geneviève Marcotte
Guide d'entraînement pour Approvoiser son LION	Marianne Dufour
Guide de survie Pour les enfants vivant avec TDAH	John F. Taylor
Incroyable Moi Maîtrise son anxiété	Nathalie Couture Geneviève Marcotte
Jeunes connectés Parents informés	Cathy Tétreault
L'anxiété Racontée aux enfants	Ariane Hébert
Laisse-moi t'expliquer Le syndrome de Gilles de la Tourette	Dominique Vézina
Laisse-moi t'expliquer L'autisme	Stéphanie Deslauriers
Le stress de l'enfant	Eva Klein
Le TDAH Chez l'enfant et l'adolescent	Benoit Hammarrenger
Petit décocodeur illustré de l'enfant en crise quand la crise nous fait grandir	Anne-Claire Kleindienst Lynda Corazza
Super Moi Surmonte sa timidité	Nathalie Couture Geneviève Marcotte
TDAH La boîte à outils	Ariane Hébert

PARENTS RESPONSABLES FACE AUX ÉCRANS



AVANT 2 ANS : PAS D'ÉCRAN

Votre enfant a besoin d'interaction avec vous. Il a besoin que vous le regardiez et que vous lui parliez (de préférence dans votre langue maternelle). Ainsi il fera comme vous : vous sourira, gazouillera puis parlera. Il faut jouer avec lui, le manipuler, utiliser un tapis d'éveil, des hochets, des mobiles, des peluches, des livres, des cubes ... Si votre regard est dirigé vers un écran, il risquera de perdre ce lien.

AVANT 4 ANS : PEU D'ÉCRAN

Votre enfant a besoin de sortir, de courir, d'utiliser ses mains (cubes, crayon...), de jouer à faire semblant ... L'écran peut être utilisé à un moment donné en temps limité (moins d'une heure par jour) avec un contenu choisi au mieux avec lui en évitant le matin, le soir au coucher et lors des repas.

Ne mettez pas d'écran dans la chambre de votre enfant.
Ne laissez pas seul votre enfant avec un écran.



ET POUR VOUS PARENTS :



- Eteignez la télévision dans la pièce où est votre enfant (des images peuvent être difficiles à comprendre et seront source d'anxiété)
- N'utilisez pas un écran quand vous vous occupez de votre enfant. Les enfants ont besoin de votre attention pleine et entière.
- Votre exemple compte : si vous prêtez attention à la façon dont vous gérez vos écrans votre enfant comprendra mieux les règles qui lui sont imposées
- N'utilisez pas l'écran pour calmer votre enfant en cas de colère ou pour le faire manger.



Lire des histoires



Moins d'une heure par jour.
En évitant le matin, les repas
et le coucher



Contenu adapté
Au mieux ensemble



Sortir tous
les jours

Docteur Osika Eric
Docteur Dieu Osika Sylvie
Pédiatres

Ecrans =



Centre d'Orientation Santé Enfance