



École
Girouard

INFO-PARENTS

OCTOBRE 2025

The page is framed by a decorative border. It features several orange pumpkins with green stems and leaves, and clusters of red berries on thin branches. These elements are arranged in a repeating pattern around the central text area.

CE QUI PASSE EN OCTOBRE

- 6 octobre : Animation à la bibliothèque – Élèves du 1er cycle
- 8 octobre: Cross-Country Régional
- 8 octobre: Visite de la Brigade nourricière de la Ville de Mirabel
- 13 octobre : Congé
- Semaine du 13 octobre: 1re communication
- 20 octobre : Conseil d'établissement à 18h
- 23 octobre : Journée pédagogique
- 31 octobre : Halloween

1^{RE} RENCONTRE DU CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Le lundi 20 octobre à 18h

Prendre note que la première rencontre du conseil d'établissement de l'école Girouard se déroulera le 20 octobre prochain à 18h au local 401.

Tous les parents sont les bienvenus !



ASSOCIATION PANDA



ASSOCIATION
PANDA
BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers en ligne *GRATUITS* L'encadrement des enfants à défis particuliers

Pour parents d'enfants de 6 à 12 ans

Animés par :
Nadia Laquerre
Psychoéducatrice

Psychoéducatrice de formation, j'anime les ateliers de groupe pour les parents d'enfants à défis particuliers depuis près de 15 ans. Je travaille avec les enfants, les adolescents et la famille depuis le début de ma carrière en 1995.

J'ai une pratique mixte en milieu scolaire et en cabinet privé. J'offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être dans toutes les dimensions de l'être.

Cette année,
pour souligner les

30 ans

de notre association,
l'adhésion annuelle est

gratuite !

☎ (514) 713-5353

✉ info@pandablso.ca

🌐 www.pandablso.ca

Ces ateliers visent à outiller les parents d'enfants désobéissants et opposants afin de leur permettre de faire des interventions efficaces issues des meilleures pratiques. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide.

Les rencontres se déroulent sous forme de présentations et d'échanges entre les participants. La participation aux 4 rencontres est fortement suggérée afin de bénéficier pleinement de toutes les stratégies proposées et du soutien pour les mettre en place.

👉 4 ateliers en ligne sur Zoom

- ✓ Points de repères pour un encadrement ferme et bienveillant
- ✓ Importance du lien et de la communication
- ✓ Démarche d'identification des besoins de l'enfant et mise en lumière de ses forces
- ✓ Stratégies pour mieux vivre avec le TDAH

Pour vous inscrire :

👉 2 étapes simples !

1 – Devenir membre GRATUITEMENT :
www.pandablso.ca/devenir-membre



2 – Vous inscrire aux ateliers sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ».

Quelques jours avant la première rencontre, vous recevrez un courriel de Nadia Laquerre comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

ASSOCIATION
PANDA
BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers en ligne *GRATUITS* avec Nadia L'encadrement des enfants à défis particuliers

Pour parents d'enfants de 6 à 12 ans

✓ Les mardis de 19 h à 21 h

- 21 octobre 2025
- 28 octobre 2025
- 4 novembre 2025
- 11 novembre 2025

S.V.P. Veuillez nous aviser de tout changement ou désistement.
Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.

Ateliers en ligne *GRATUITS* aussi offerts par Nadia Comment intervenir auprès de vos ados tout en préservant le lien

Pour parents d'ados de 13 à 17 ans ayant un TDAH

Après un tour d'horizon des manifestations de la puberté et la présentation de trucs pour conserver une communication saine et ouverte, les parents seront en mesure de mettre en place des interventions efficaces pour soutenir leurs adolescents. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide.

👉 4 ateliers en ligne sur Zoom

✓ Les mardis de 19 h à 21 h

- 3 février 2026
- 10 février 2026
- 17 février 2026
- 24 février 2026

☎ (514) 713-5353

✉ info@pandablso.ca

🌐 www.pandablso.ca



Suivez-nous !



www.facebook.com/associationpandablso

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle
[en cliquant ici](#)

