

# LES 10 SUPER-POUVOIRS DE LA LECTURE !



1

Améliore l'attention et la concentration

2

Favorise la mémoire des mots et travaille la structure des phrases

3

Favorise l'aptitude à s'exprimer et développe la confiance

4

Stimule le cerveau et augmente la capacité d'analyse

5

Favorise le développement de l'empathie

6

Diminue la surcharge cognitive et développe la persévérance

7

Permet de s'évader et de s'apaiser avant le sommeil

8

Développe de nouvelles connaissances et le plaisir de lire

9

Augmente la motivation à apprendre à lire et à lire pour apprendre

10

Réduit le stress et l'anxiété

# LES 10 SUPER-POUVOIRS DE LA LECTURE !



1

Améliore l'attention et la concentration

2

Favorise la mémoire des mots et travaille la structure des phrases

3

Favorise l'aptitude à s'exprimer et développe la confiance

4

Stimule le cerveau et augmente la capacité d'analyse

5

Favorise le développement de l'empathie

6

Diminue la surcharge cognitive et développe la persévérance

7

Permet de s'évader et de s'apaiser avant le sommeil

8

Développe de nouvelles connaissances et le plaisir de lire

9

Augmente la motivation à apprendre à lire et à lire pour apprendre

10

Réduit le stress et l'anxiété