

SEMAINE 1

25 août 2025
29 septembre 2025
3 novembre 2025
8 décembre 2025
12 janvier 2026
16 février 2026
23 mars 2026
27 avril 2026
1 juin 2026

SEMAINE 2

1 septembre 2025
6 octobre 2025
10 novembre 2025
15 décembre 2025
19 janvier 2026
23 février 2026
30 mars 2026
4 mai 2026
8 juin 2026

SEMAINE 3

8 septembre 2025
13 octobre 2025
17 novembre 2025
22 décembre 2025
26 janvier 2026
2 mars 2026
6 avril 2026
11 mai 2026
15 juin 2026

SEMAINE 4

15 septembre 2025
20 octobre 2025
24 novembre 2025
29 décembre 2025
2 février 2026
9 mars 2026
13 avril 2026
18 mai 2026

SEMAINE 5

22 septembre 2025
27 octobre 2025
1 décembre 2025
5 janvier 2026
9 février 2026
16 mars 2026
20 avril 2026
25 mai 2026

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SEMAINE 1**

SOUPE :
Crème de carottes et cantaloup

METS PRINCIPAUX :
Boulettes de boeuf à l'asiatique, poivrons et carottes sur riz.

Rigatoni sauce tomate et origan et salade du jour.

SEMAINE 2

SOUPE :
Soupe aux légumes

METS PRINCIPAUX :
Poulet cacciotore, orzo et légumes du chef.

Fettuccine Alfredo gratinée et salade César.

SEMAINE 3

SOUPE :
Crème de tomates

METS PRINCIPAUX :
Scoobedoo sauce tomates et pesto *avec ou sans poulet

Filet mignon de porc, sauce érable, pdt rôties et haricots verts.

SEMAINE 4

SOUPE :
Boeuf et orge

METS PRINCIPAUX :
Poulet ou TOFU Général Tao, vermicelles de riz, poivrons et oignons sautés.

Poisson du jour et ses accompagnements.

SEMAINE 5

SOUPE :
Potage parmentier

METS PRINCIPAUX :
Lasagne à la florentine et salade du jour.

Pita au poulet grecque et salade du chef.

SOUPE :
Coquilles et tomates

METS PRINCIPAUX :
Vol-au-vent au poulet, purée de pdt, petits pois et carottes.

Burrito sauce chili et fromage gratiné, riz mexicain et poivrons.

SOUPE :
Crème de brocoli

METS PRINCIPAUX :
Sauté de poulet coco et cury, riz et légumes.

Boulette de boeuf sésame riz et légumes.

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
Boulettes de boeuf à la suédoise, purée de pdt, et brocoli.

Poisson du jour et ses accompagnements.

SOUPE :
Minestrone

METS PRINCIPAUX :
Riz chinois aux légumes et rouleaux impériaux.

Spaghetti sauce à la viande ou sauce sans viande (PVT) et salade César.

SOUPE :
Aux légumes

METS PRINCIPAUX :
Saumon teriyaki, vermicelles de riz et légumes sautés.

Cuisse de poulet barbecue pdt en quartiers et légumes sautés.

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
Sauté de nouilles udon au poulet et légumes.

Pâtes et pizza margarita et salade de légumes.

SOUPE :
Velouté de courge musquée

METS PRINCIPAUX :
Spaghetti sauce à la viande ou sauce sans viande (PVT) et salade César.

Brochette de poulet souvlaki, riz blanc et salade du jardin.

SOUPE :
Boeuf aux légumes

METS PRINCIPAUX :
Brochettes de veau, carottes et couscous.

Rotini sauce rosée, gratiné et salade verte.

SOUPE :
Crème de carottes et cantaloup

METS PRINCIPAUX :
Tortellinis, sauce rosée et salade du jardin.

Boeuf au brocoli sur vermicelles de riz.

SOUPE :
Tomates et riz

METS PRINCIPAUX :
Gyros (boeuf et agneau) et salade César.

Macaroni au fromage et salade César.

SOUPE :
Crème de poivrons

METS PRINCIPAUX :
Macaroni à la viande (boeuf), sauce rosée, gratiné et salade César.

Poisson du jour et ses accompagnements.

SOUPE :
Aux pois

METS PRINCIPAUX :
Hamburger de boeuf, pdt en quartiers et salade de chou.

Poisson du jour et ses accompagnements.

SOUPE :
Velouté de chou-fleur

METS PRINCIPAUX :
Sandwich chaud au poulet, mélange de petits pois et carottes avec salade de chou.

Lasagne à la viande (boeuf) et salade César.

SOUPE :
Bouillon de poulet et légumes

METS PRINCIPAUX :
Hamburger de poulet, pdt en quartiers et salade de chou.

Kefta de boeuf, 1/2 pain naan et légumes du chef.

SOUPE :
Crème de tomates

METS PRINCIPAUX :
Tortillas au poulet chipotle pdt en quartiers et salade de chou.

Pâté chinois (boeuf) et betterave marinées.

SOUPE :
Mexicaine

METS PRINCIPAUX :
Chili con carne (boeuf ou PVT), croustilles de maïs et salsa de légumes.

Pizza du moment et légumes du chef.

SOUPE :
Crème de poulet

METS PRINCIPAUX :
Tortillas de bœuf et légumes, salsa et riz blanc.

Ravioli au boeuf, sauce tomates, gratiné et salade du jardin.

SOUPE :
Potage à la patate douce

METS PRINCIPAUX :
Sous-marin boeuf et fromage sur pain naan et salade verte.

Pilon de poulet pdt en quartiers et légumes grillés

SOUPE :
Potage de navet à l'érable

METS PRINCIPAUX :
Bar à pâtes : choix de pâtes, choix de sauces et légumes sautés.

Pizza du moment et salade César.

SOUPE :
Poulet et nouilles

METS PRINCIPAUX :
Burger de porc effiloché, croustilles de maïs et salade du jour.

Poulet ou TOFU au beurre riz et légumes du chef.

Chaque jour, nous vous offrons.

Une variété de sandwichs, paninis, chauds ou froids | Salades repas | Bols Poké | Des fruits frais.

Plat principal +
3 articles 9,25 \$

Plat principal +
2 articles 8,75 \$

Plat principal +
1 article 8,25\$

Plat principal
7,25 \$

Articles au choix :
Soupe, boisson ou dessert



Option végétarienne



Plat de PÂTE



Plat de VIANDE (boeuf et/ou porc et/ou veau)



Plat de VOLAILLE



Plat de poisson

PVT = Protéine végétale texturée PDT = Pommes de terre

Menu aussi disponible sur notre site web WWW.LAKAFE.COM