



Les denrées peuvent être remplacées sans préavis.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	PRODUITS COMPLÉMENTAIRES En quantité limitée
<b>REPAS</b>					Hot dog : 22 janvier 2021	•Crudités et trempette ..... 2,25 \$ •Salade ou crudités d'accompagnement ..... 1,55 \$
<b>Semaine du :</b>	<b>Semaine 5</b> 21 sept. 16 nov. 18 janv. 22 mars 17 mai  F : Salade orientale au poulet petit pain multigrains C : Pavé de saumon et pois chiches, riz pilaf, macédoine de légumes Fruit frais Lait 2%	F : Bagel blé entier, fromage à la crème, jambon et crudités C : Fajitas de blé au poulet et légumes (2), crudités Yogourt en tube Jus	F : Wrap blé entier au poulet, crudités/trempette C : Macaroni de blé au fromage « Midibouffe », crudités Sauce aux pommes Lait 2%	F : Salade de couscous aux légumes et aux légumineuses C : Pâté chinois végétarien (soya) Galette quinoa et canneberges Lait 2%	F : Kaiser jambon et fromage, crudités C : « Hot dogs » (2) (voir date) ou Sous-marin au poulet, salade de chou et carottes Yogourt aux fruits Eau de source (Tetra 200 ml)	•Fromage « Ficello » ..... 1,50 \$ •Carré de fromage cheddar ..... 1,50 \$ •Jus de légumes ..... 1,50 \$ •Jus de fruits 100% pur ..... 1,50 \$ •Lait 2% ..... 1,50 \$ •Boisson de soya 200ml ..... 1,75 \$
	<b>Semaine 6</b> 28 sept. 23 nov. 25 janv. 29 mars 24 mai  F : Sous-marin au poulet, salade garnie C : Fusilli sauce rosée au tofu soyeux, salade garnie Fruit frais Lait 2%	F : Petits pains farcis au jambon, crudités C : Hamburger steak, pommes de terre grecques, macédoine de légumes Granola céréales et canneberges Lait 2%	F: Mini Naan, tartinade de houmous, fromage ficello, crudités C : Croquettes de poulet (5) M.G, purée de pommes de terre, maïs en grains et carottes Pouding au lait à la vanille Jus	F : Salade de poulet mexicaine, fromage, croustilles de maïs, salsa C : Pennine de blé sauce à la viande, crudités Yogourt en tube Jus	F : Baguette de blé à la salade de poulet, salade garnie C : Pizza blé entier aux deux fromages, salade garnie Galette à l'avoine Lait 2%	<b>Desserts variés :</b> •Biscuit à l'avoine ..... 1,50 \$ •Fruit frais ou en coupe ..... 1,50 \$ •Pouding au lait ..... 1,25 \$ •Dessert du jour ..... 1,50 \$ •Muffin ..... 1,50 \$ •Yogourt / Yogourt en tube ..... 1,50 \$ •Salade de fruits ..... 1,50 \$
	<b>Semaine 7</b> 5 oct. 30 nov. 1 <sup>er</sup> févr. 5 avril 31 mai  F : Pizza aux tomates, fromage « Ficello », poitrine de dinde, crudités et trempette C : Macaroni de blé au fromage « Midibouffe », salade garnie Fruit frais Lait 2%	F : Baguette de blé au jambon, crudités C : Bouchées de poulet sauce au chili doux, riz basmati, légumes du jour Biscuit tendre aux bananes Jus	F : Wrap blé entier au poulet, carottes et laitue, sauce ranch, crudités C: Rigatoni sauce à la viande, crudités Petit pain aux bleuets et yogourt Lait 2%	F : Salade grecque, croustilles de tortillas de blé C : Pâté chinois Yogourt aux fruits Jus	F : Croque-thon, pain de ménage de blé entier, carré de fromage cheddar, salade de chou et carottes C : Hamburger au poulet grillé, salade de chou et carottes Galette à l'avoine Lait 2%	<b>Si au menu :</b> •Salade repas ..... 5,25 \$ •Panini, baguette, sous-marin, kaiser, pita garni, wrap, ..... 4,00 \$ •Petits pains farcis (2) ..... 4,00 \$ •Sandwich régulier ..... 3,25 \$
	<b>Semaine 8</b> 12 oct. 7 déc. 8 févr. 12 avril 7 juin  F : Salade César au poulet et au fromage, petit pain de blé C : Farfalle au saumon, brocoli Compote de fruits Lait 2%	F : Salade de rotini aux légumes, thon et œuf C : Boulettes de poulet BBQ, riz pilaf, jardinière de légumes Fruit frais Lait 2%	F : Sandwich 4 pointes de blé (jambon, poulet, œuf, fromage), salade garnie C : Saucisses au poulet (3), couscous, macédoine de légumes Yogourt aux fruits Jus	F : Bagel blé entier, fromage à la crème, jambon et crudités C : Tortellini au fromage (pâtes aux œufs), sauce rosée, crudités Galette Graham et lin Lait 2%	F : Pizza aux tomates, fromage « Ficello », jambon, crudités C : Fusilli sauce à la viande, crudités Muffin à l'avoine choco/framboises Jus	

**VEUILLEZ INDIQUER CLAIREMENT LES ALLERGIES ALIMENTAIRES SUR LES COUPONS.**

Mise à jour le 10 août 2020

Un repas complet comprend : Repas chaud ou froid, dessert, boisson, livraison et distribution.

Prix : 6,00 \$ le coupon-repas ou 58 \$ pour 10 coupons-repas

Un chèque retourné entraînera des frais de 15 \$ et l'interruption temporaire du service.

Par souci de l'environnement durable, nous encourageons les parents à fournir des ustensiles réutilisables à leurs enfants même s'ils utilisent le service de traiteur.

- Faire votre paiement à Midibouffe Enr. en indiquant les renseignements suivants à l'endos de vos chèques : le nom de l'école, le nom de l'élève et votre numéro de téléphone.

- Midibouffe et l'école ne peuvent être responsables des coupons perdus, volés ou endommagés.

- Aucun chèque postdaté, ni inférieur à 12 \$