

À travers les branches - Novembre 2026

Dates importantes



4 novembre	Journée pédagogique
12 novembre	Diner pizza - financement Harmonie 6e
19 novembre	Rencontres de parents en soirée
20 novembre	Journée pédagogique et rencontres de parents

Mot de vos directrices



Chers parents,

Le mois de novembre marque une étape importante de l'année scolaire : celle des rencontres de parents. Ces échanges privilégiés entre la famille et l'école permettent de mieux comprendre le cheminement de chaque élève, de célébrer ses réussites et de cibler les moyens à mettre en place pour favoriser sa progression.

Les enseignants auront bientôt le plaisir de vous rencontrer pour discuter du bilan de la première étape et du développement global de votre enfant, tant sur le plan des apprentissages que sur le plan personnel et social.

Ces moments de dialogue sont essentiels : ils renforcent le partenariat école-famille, au cœur de la réussite éducative.

Merci de votre présence, de votre écoute et de votre collaboration précieuse. Ensemble, nous formons une équipe engagée pour le bien-être et le succès de nos élèves!

Vos directions

RAPPEL - Après les classes



Nous aimerions vous rappeler qu'il n'est pas permis de revenir à l'école après la fin des classes pour un objet oublié. Nous vous remercions pour votre collaboration.

INVITATION - JOURNÉE PARENTS LE 14 NOVEMBRE

L'institut des troubles d'apprentissage vous invite à la journée parents du 14 novembre prochain pour une matinée de conférences gratuites, en compagnie de 7 spécialistes de renom, afin de vous aider à faire le point et à poursuivre l'année scolaire avec des repères plus clairs et des outils concrets.

Cette journée se veut un espace bienveillant où les parents pourront s'informer, poser leurs questions et repartir avec des pistes pratiques pour accompagner leur enfant selon ses forces et ses besoins.

Les conférences seront accessibles en direct, sur inscription, puis disponibles en rediffusion jusqu'au 14 décembre.

Lien d'inscription : **https://institutta.webflow.io/journee-parents-mieux-comprendre-accompagner?_gl=180nr3o_gcl_auMTEyNjMyMDc0LjE3OTIxNDk2MTQ._gaODQxOTE3NTc4LjE3OTIxNDk2MTY._ga_5GSNY4KCSYczE3OTIxNDk2MTYkbzEkZzAkdDE3OTIxNDk2MTYkajYwJGwwJGgw**



*1 - **VOTRE OPINION COMPTE : CONTRIBUEZ AU PEVR 2027-2031***

Le CSSMI amorce la préparation de son prochain Plan d'engagement vers la réussite (PEVR) 2027-2031. Parents, votre point de vue est essentiel!

Du 20 octobre au 30 novembre 2026, nous vous invitons à remplir un questionnaire afin de contribuer au portrait organisationnel du CSSMI. Votre participation nous permettra de connaître les priorités que vous jugez les plus importantes comme parent afin d'orienter les actions du CSSMI au cours des quatre prochaines années.

👉 **Participer à la collecte d'information (environ 15 minutes) : Remplir le formulaire.**

Merci de prendre quelques minutes pour contribuer à la réussite et au bien-être des élèves du CSSMI.

Stationnement devant l'école au Rucher

Nous demandons votre collaboration pour respecter la signalisation devant l'école. Nous avons des berlines qui viennent déposer ou chercher des élèves, s.v.p. laisser cet espace libre en tout temps.

Absences lors de fêtes



Dans le cadre des différentes célébrations qui ont lieu durant une année scolaire, que ce soit à l'école ou dans votre famille, **il est important d'informer l'école de l'absence de votre**

enfant, soit via Clic-École, le Mozaïk-parents, par téléphone, ou par courriel. Cela nous évitera de faire de nombreux appels. Merci de votre collaboration.

Absent lors de la journée photo ? Voici la chance de prendre vos photos !

EnfantsClik

Vous trouverez ci-dessous les liens à transmettre à tous les parents.



Places limitées. Pas de photo de graduation.
Cliquez pour réserver votre place à l'un de ces emplacements le 21 novembre :

Voici les liens:

Laval

Montréal

Maison de la famille



La Maison de la Famille de Bois-des-Filion, a la capacité d'accompagner entre **40 et 42 familles chaque semaine** grâce à leur service d'aide alimentaire. Et la bonne nouvelle, c'est qu'ils ont **actuellement aucune liste d'attente!**

Cuisines collectives, boîtes à lunch, halte-garderie répit, dépannage alimentaire, friperie, yoga, ateliers parent-enfant, sorties familiales, sorties papa-enfant, cuisines thématiques, stimulation du langage, préparation à la maternelle et plus encore !

Certains services requièrent des critères d'admissibilité.

La majorité des activités et ateliers sont gratuits pour les membres.

Certains ateliers et activités sont offerts les soirs de semaine et la fin de semaine en journée.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Tous les lundis, la Maison de la famille offre un dépannage alimentaire à la communauté de Bois-des-Filion et des environs.

Pour être admis, vous devez remplir certains critères.

ADMISSIBILITÉ

- Résider sur le territoire de la **MRC Thérèse-De Blainville ou Terrebonne-Ouest**.
- Pour la **famille biparentale** : Avoir un **revenu familial de 115 000$ et moins incluant les allocations familiales provinciales.** Une **preuve de revenu** est demandée et **obligatoire** pour **chacun des adultes demeurant sous le même toit (18 ans et plus).**
- Pour la **famille monoparentale** : Avoir un **revenu familial de 60 000$ et moins incluant les allocations familiales provinciales.** Une **preuve de revenu** est demandée et **obligatoire** pour **chacun des adultes demeurant sous le même toit (18 ans et plus).**
- Être disponible les **lundis de 15h30 à 17h30** pour la cueillette de votre dépannage alimentaire (vous ou une personne habitant sous votre toit;; parent monoparental, vous ou une personne-ressource).
- **Nous acceptons les familles ayant un ou des enfant(s) à charge uniquement (enfants de 18 ans et moins).**
- Un document vous sera envoyé pour spécifier les preuves de revenu et de résidence acceptées.

HORAIRE & TARIF

Les lundis de 15h30 à 17h30. Il est important de respecter cette heure de ramassage afin de recevoir le dépannage alimentaire.



Le coût du dépannage alimentaire est de 20.00$ par mois.

Vous devez payer la totalité des boites alimentaires du mois lors de la cueillette de la 1ère boite du mois. Lorsque vous bénéficiez du dépannage alimentaire, vous pouvez choisir de ne pas prendre la boîte chaque semaine, mais vous devez payer la somme pour la totalité du mois. L'argent amassé sert à défrayer la facture de la livraison hebdomadaire des denrées par Moisson Laurentides.

Lorsque vous vous inscrivez, vous devez venir chercher votre dépannage sinon nous avertir d'avance. À défaut, vous recevrez un avertissement. Si la situation persiste, vous perdrez le service du dépannage.

**** Nous sommes dépendants des dons de denrées de nos partenaires c'est pourquoi, aucune contrainte n'est acceptée (ex: allergies, intolérances, religions, etc.)**

COMMENT S'INSCRIRE?

- **Pour les personnes admissibles (confirmé par notre équipe) :**

Au début du mois, vous recevrez une infolettre Dépannage alimentaire avec un lien d'un formulaire à remplir pour s'inscrire pour le mois suivant. Si vous désirez le dépannage, vous devez remplir le formulaire. Les inscriptions se font mensuellement et aucun rappel n'est fait.

- **Pour les personnes non admissibles ayant un ou des enfant(s) à charge (pour éviter le gaspillage alimentaire) :**

Au début du mois, vous recevrez une infolettre Dépannage alimentaire avec un lien d'un formulaire à remplir pour s'inscrire au dépannage du mois suivant. Si vous désirez le dépannage, vous devez remplir le formulaire en cochant 'en cas de surplus'. Le fonctionnement sera détaillé dans le formulaire.

MISE À JOUR DU CONTEXTE ACTUEL

- Si vous êtes admissibles et que votre contexte financier change, il est nécessaire de nous informer.
- À chaque **12 dépannages remis (aux 3 mois environ),** nous faisons une mise à jour du contexte actuel **obligatoire** avec tous les membres admissibles. Un document vous sera envoyé pour spécifier les preuves de revenu et résidence acceptées pour la mise à jour.

AUCUN DON OU VENTE DES DENRÉES DE NOTRE DÉPANNAGE N'EST ACCEPTÉ ET TOLÉRÉ À DÉFAUT D'ÊTRE BANNI DE NOTRE SERVICE

Pompier d'un jour



Pompier d’un jour à notre école!

Nous avons eu le plaisir d’accueillir notre *pompière d’un jour*, Samia Belmourida, élève de 6e année!

Samia avait rempli un plan d’évacuation pour sa maison et a été tirée au sort parmi plusieurs élèves qui avaient également relevé ce défi important pour la sécurité de leur famille.

Merci au Service d'Incendie de Bois-des-Filion.

Félicitations, Samia! Nous espérons que tu as pleinement profité de cette belle expérience !

Pour les parents d'enfant de 4e année du primaire.

Dans le cadre du programme de vaccination québécois, le calendrier prévoit la vaccination contre les virus du papillome humain (VPH) des enfants en 4e année du primaire. Voici un nouveau service pour aider les parents à prendre des décisions éclairées sur la santé de leur enfant : le service de conseil en vaccination pour les parents, appelé MIIKOHVAC.



Fermeture en cas d'urgence



Au CSSMI, la principale source d'information est le site Internet www.cssmi.qc.ca

Surveillez les messages en surbrillance sur le haut de la page.

Procédure pour recevoir des alertes texto

OBJETS PERDUS



Nous accumulons énormément d'objets perdus qui ne sont pas identifiés. Nous vous demandons votre collaboration avec l'hiver qui arrive à grands pas.

Assurez-vous que votre enfant rapporte ses effets personnels à la maison. Encouragez-le à venir visiter régulièrement le coin des objets perdus; la meilleure méthode pour que ces objets retrouvent leur propriétaire, est **qu'ils soient identifiés**.

Nous Avons Besoin De Vous 2026

VOUS ÊTES DISPONIBLE SUR L'HEURE DU DÎNER ?

Nous avons besoin de vous !

Accompagnez les élèves sur l'heure du midi.

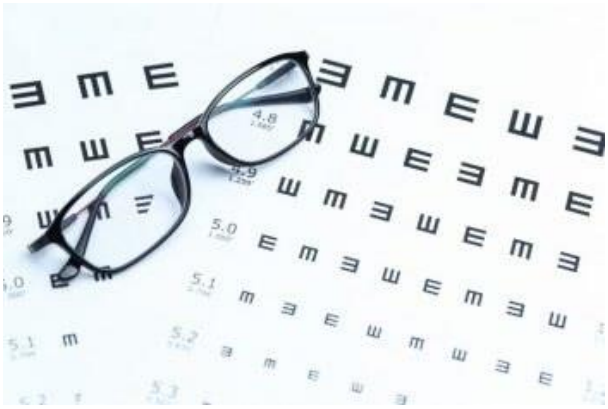
Taux horaire:
entre 25,45 $ et 29,83 $/heure

Postulez dès maintenant
emplois.cssmi.qc.ca

Impliquez-vous dans l'école publique !

Centre de services scolaire des Mille-Îles
Québec

L'importance de l'examen de la vue



L'importance de l'examen oculovisuel chez l'enfant

Quelques faits :

•80 % de l’acquisition des connaissances passe par le système visuel au cours des 12 premières années de l'enfant.

•Actuellement, moins de 30% des enfants consultent régulièrement un optométriste. Pour les moins de 5 ans, ce chiffre passe à 13% (données tirées de la RAMQ, 2018).•61 % des parents canadiens pensent à tort pouvoir déceler les problèmes visuels de leur enfant.

•En préscolaire, 1 enfant sur 10 (10%) présente une condition oculaire ou visuelle pouvant nuire à son développement et à ses apprentissages.

•À l’école primaire, au moins un enfant sur cinq (20 à 25 %) n’a pas les capacités visuelles optimales pour assurer son apprentissage et sa réussite scolaire si ce problème demeure non corrigé.

•25 % des enfants entre 5 à 17 ans ont des problèmes visuels divers requérant un traitement par un optométriste (ou ophtalmologiste).

•Entre 2019 et 2021, le programme de dépistage en milieu scolaire À l’École de la Vue a dépisté plus de 100 000 enfants de maternelle 4-5 ans. Parmi ceux-ci, plus de 1 enfant sur 3 a été référé à un optométriste pour un examen oculovisuel. Près de la moitié des enfants référés (46%) ont eu besoin d’une intervention optométrique (prescription de lunettes ou exercices d’orthoptique [rééducation visuelle].

•La myopie chez les enfants a doublé depuis les 20 dernières années et apparaît de plus en plus tôt.

•Plus d'informations ici: https://www.ooq.org/fr/articles-et-publications/la-vision-et-lenfant

Spectacle de talents - Rucher



Afin de nous aider dans l'organisation de notre spectacle de talents qui aura lieu au printemps, nous sommes à la recherche de parents ayant des compétences en sonorisation, notamment pour les branchements de micros, la gestion de l'audio, de la musique ou de l'équipement technique.

Si vous possédez de l'expérience ou des habiletés dans ce domaine et que vous souhaitez donner un coup de main, nous vous invitons à nous écrire par courriel. Nous communiquerons avec vous afin de discuter des besoins et de votre disponibilité.

Merci à l'avance pour votre précieuse collaboration!

Élèves méritants pour les mois de septembre



051 : Emma Béchard

052 : Lyam Lobos-Bens

053 : Kimya José

054 : Tom Rod Chrétien

055 : Manel Allalou

101 : Lily-Sam Ethier

102 : Elias Chouider

103 : Charlie Emery

201 : Max Tremblay

202 : Ana Victoria Olvera Amado

203 : Yanis Chouider

204 : Ariah Goussi

301 : Alexia Don

322 : Gloria Zeuna

303 : Léa Lucio

304 : Charles Lajoie

401 : Tommy Vertefeuille

422 : Whitney Auguste

403 : Charlie Lamothe

404 : Alice Chabane

501 : Natalia Sadat

522 : Léticia Villemaire

504 : Clara Béchard

505 : Ibrahim Dramé

723 : Joshua Ezekiel Flores-Herrarte

601 : Adam El Bekri

622 : Céleste Girard-Lavoie

605 : Dario Totaro

823 : Zac Baburic

834 : Logan Picard

REMERCIEMENTS



Nous désirons sincèrement remercier tous les parents qui se sont manifestés et qui ont contribué à donner des bonbons aux élèves.

De plus, merci au IGA Famille Girard de Bois-des-Filion pour tous les bonbons offerts.

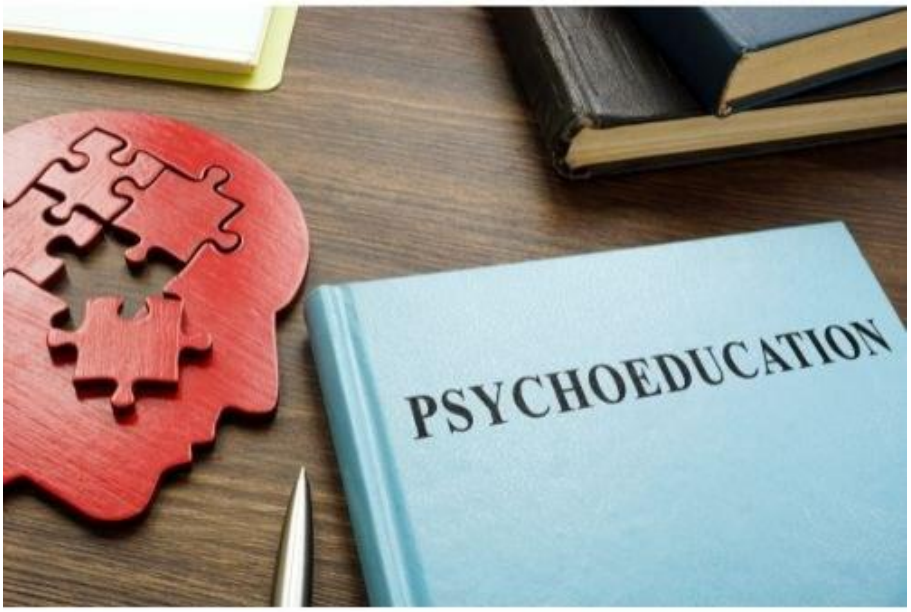
Que ce soit en commandites ou en dons, nous en sommes infiniment reconnaissants!

Un immense merci à M. Salah Sedqi, courtier immobilier agréé RE/MAX, pour sa généreuse contribution : des citrouilles pour tous les groupes d'élèves de l'école Le Rucher et du pavillon Félix-Leclerc!



2 - Finalement, merci à la Résidence Marie-Laure d'avoir accueilli nos élèves de deuxième année. Ce fût un beau moment de partage et de sourires.

Psychoéducation - Rubrique du mois





Devoirs et leçons : Comment éviter le théâtre d'art dramatique au salon

Novembre arrive avec sa grisaille, sa fatigue cumulative… et les négociations sans fin autour de la table de la cuisine. « Encore deux minutes », « Je comprends rien », « La prof a dit que c'était pas comme ça »… Ça vous dit quelque ?









Le coup d'œil psychoéducatif

Après 6 heures passées à écouter, se concentrer et contrôler ses mouvements à l'école, les fonctions exécutives de l'enfant (attention, mémoire de travail, inhibition) sont à sec.

La résistance aux devoirs n'est presque jamais de la paresse : c'est souvent le signe d'une surcharge cognitive ou d'une anxiété face à l'échec. Exiger un effort soutenu d'un coup ne fait qu'augmenter la rigidité et la frustration.



Diamond, A. (2013). Executive functions. Annual Review of Psychology.
Sonia Lupien (Directrice du Centre d'études sur le stress humain - CESH, Université de Montréal). Par amour du stress (2010) et recherches du CESH sur la réponse au stress (modèle C.I.N.E / N.U.T.S.).

Les trucs de pro

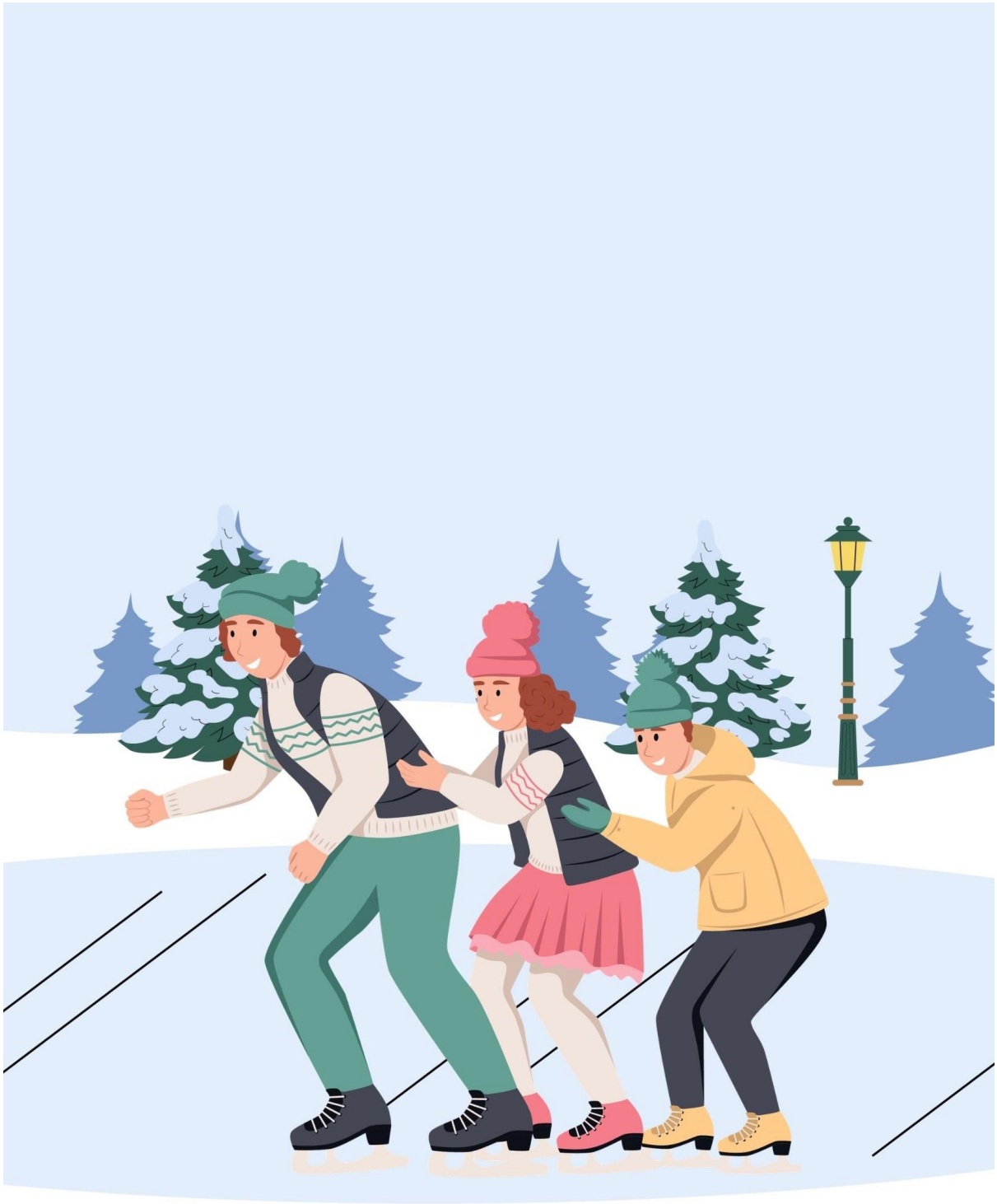


- **Le pouvoir du mot « ENCORE » :** Quand votre enfant dit « Je n'y arrive pas », ajoutez systématiquement : « ...tu n'y arrives pas encore ».
- **Normaliser l'erreur en famille :** Au souper, partagez une erreur que vous avez faite dans votre journée de travail et expliquez ce que vous en avez appris avec humour.
- **Le Micro-Pomodoro :** Divisez le temps de travail en minuscules blocs adaptables selon l'âge (ex. : 5 à 10 minutes de travail ultra-concentré pour le préscolaire/1er cycle, 15 minutes pour le 3e cycle), suivis de 2 à 3 minutes de « pause bougeotte » (sauter sur place, étirements, boire de l'eau).
- **Changer de posture :** Si le ton monte, faites une pause collective. Il vaut mieux 10 minutes d'études dans le calme que 45 minutes dans les larmes.



Charlyne L'Hostie, Psychoéducatrice

À la recherche de....



Avec l’arrivée de l’hiver, nous souhaitons offrir à nos élèves la possibilité de profiter de la patinoire et de vivre de beaux moments sur la glace!

Nous sommes donc à la recherche de **patins à glace de grandeur 7 et plus**, ainsi que de **sacs de hockey** pour faciliter le transport des patins.

Si vous avez des patins ou des sacs de hockey dont vous ne vous servez plus et qui pourraient avoir une deuxième vie, nous serions très heureux de les récupérer!

Chaque don contribuera à rendre cette activité accessible au plus grand nombre de nos élèves. Merci de votre générosité et de votre précieuse collaboration!

Communication par courriel



Afin de faciliter le traitement de vos demandes et d'assurer un suivi efficace, nous vous prions de bien vouloir vous identifier clairement lorsque vous communiquez avec le secrétariat ou le service de garde par courriel. Veuillez indiquer dans votre message le nom complet de votre enfant ainsi que votre propre nom. Cette démarche nous permettra de répondre plus rapidement et d'éviter des recherches supplémentaires pour identifier l'expéditeur.

Merci de votre collaboration !

Ressources communautaires

Centre de services scolaire des Mille-Îles
Québec

L'Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides vous offre :

Soirées thématiques pour parents d'enfants du primaire vivant avec des manifestations du TDAH - Automne 2026

À qui s'adresse l'activité : aux parents d'élèves de 6 à 12 ans

Description de l'activité

Ces rencontres de groupe s'adressent aux parents d'enfants âgés de 6 à 12 ans vivant avec des manifestations du TDAH, qui recherchent des pistes de solutions pour faire face aux défis du quotidien et améliorer l'harmonie familiale. Nous proposons 5 thématiques animées par intervalles de périodes d'information et d'échanges.

Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs soirées selon vos disponibilités ou vos besoins.

Les dates : à tous les jeudis du 15 octobre au 12 novembre à 19 h

Lieu : Association PANDA TDBL 1060, Boulevard Curé-Labelle, suite 202 Blainville, J7C 2M6

Frais associés : 30 $ annuel pour devenir membre et bénéficier de tous les avantages d'être membre PANDA

Pour inscription : https://www.pandatdb.com/fr/programmation-complete/detail/soirees-thematiques-pour-parents-denfants-du-primaire-vivant-avec-des-manifestations-du-tdah-automne-2026/94635

Informations supplémentaires : Les inscriptions se poursuivent jusqu'à la dernière soirée

Personne à contacter pour plus de détails : Rebecca Jean-Dufour, communications@pandatdb.com

Site Web : www.pandatdb.com

Page Facebook : https://www.facebook.com/PandaTdB/

MRC visée par l'activité : MRC Thérèse-De Blainville et Mirabel

Merci !

Courte description de l'organisme

Depuis plus de 30 ans, la mission de l'Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides est de soutenir les personnes atteintes d'un TDAH et de leur entourage : les parents et la famille, les enseignants et tout autre individu intervenant auprès de la personne ayant à faire face à la réalité du TDAH.

Liens:

Pour inscription : https://www.pandatdb.com/fr/programmation-complete/detail/soirees-thematiques-pour-parents-denfants-du-primaire-vivant-avec-des-manifestations-du-tdah-automne-2026/94635

Informations supplémentaires : Les inscriptions se poursuivent jusqu'à la dernière soirée

Personne à contacter pour plus de détails : Rebecca Jean-Dufour, communications@pandatdb.com

Site Web : www.pandatdb.com

Page Facebook : https://www.facebook.com/PandaTdB/