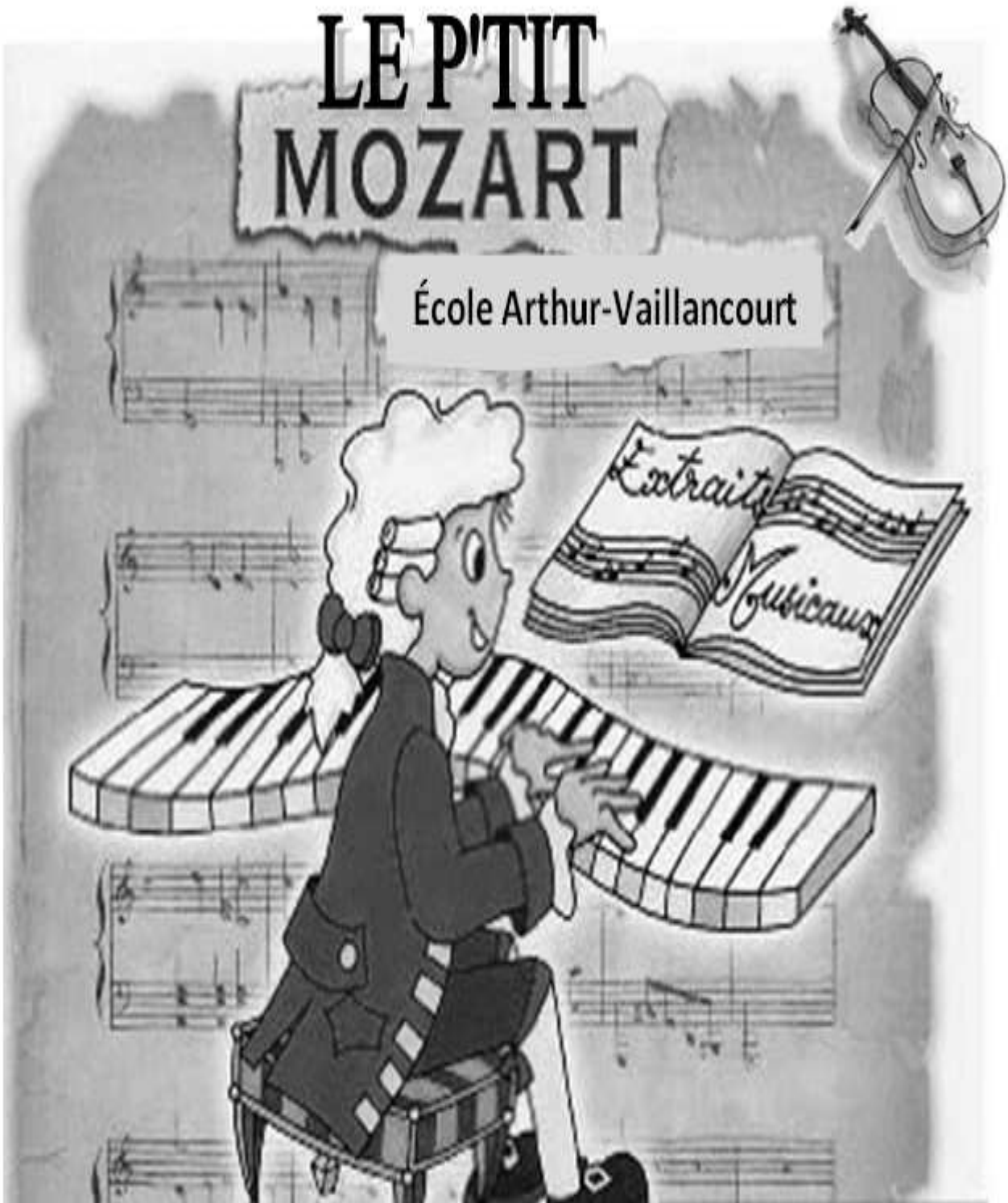


LE P'TIT MOZART

École Arthur-Vaillancourt



Octobre 2017



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6 Carnaval d'automne (P-3 et P-4) Animé par les élèves	7
8	9 CONGÉ	10	11 Journée pédagogique	12 Jour qui devient un lundi	13 Cross- Country (6 ^e années)	14
15	16	17	18 Vaccination 4 ^e année (AM)	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Activités récompenses	28
29	30	31 HALLOWEEN				

Dates importantes à venir

- **11 octobre : journée pédagogique : départ pour l'activité, de l'école des Grands-Chemins : 8 h 15 (MODIFIÉ)**
- **Concert de Noël : 20 décembre à l'église, les billets seront en vente à la fin du mois de novembre.**



Information importante

Frais service des dîneurs	<i>La facturation vous sera transmise sous peu, veuillez s.v.p. valider les informations dès que vous recevrez la facturation. Celle-ci est payable dès réception.</i>
Contribution # 1 Fondation au Diapason	<i>Tous les chèques déjà émis seront encaissés le 27 octobre 2017. Les parents qui n'ont pas encore reçu le formulaire de contribution, vous le recevrez au début du mois d'octobre. La date limite pour la contribution # 1 est le 27 octobre 2017.</i>
Retards des élèves	<p>N'oubliez pas que les cours débutent à 8 h 55. Nous constatons que plusieurs enfants arrivent après la cloche. Nous vous rappelons que la routine du matin en classe est très importante tant pour les enseignants que pour les enfants.</p> <p>Nous vous remercions de votre collaboration.</p>
Première communication	<p>La première communication des enseignants vous sera remise dans la semaine du 10 octobre. Elle sera accompagnée du guide d'information aux parents en regard des étapes et évaluations à venir.</p>
Photos scolaires	<p>Suite à la remise de l'enveloppe contenant le formulaire de commande, veuillez noter que vous avez jusqu'au 10 octobre pour le rapporter à l'école ou pour les commander par Internet. Une fois les enveloppes récupérées à l'école, nous ne pourrons les acheminer pour vous après cette date, vous devrez donc prendre entente avec le photographe directement.</p>
Vêtements chauds	<p>Nous avons connu une vague de chaleur intense la semaine dernière, mais cette période est maintenant révolue !</p> <p>Nous vous demandons votre collaboration afin que votre enfant soit habillé convenablement pour aller jouer dehors.</p>
Journée internationale de la musique	<p>Vendredi dernier, le 29 septembre, s'est tenu la journée internationale de la musique. Nous remercions tous les élèves pianistes pour leur participation et leurs mini-concerts dans les classes.</p>
Prestation du 27 septembre	<p>Le 27 septembre dernier, les violonistes de 6^e année ainsi que des pianistes de 6^e année également ont représenté l'école Arthur-Vaillancourt dans un dîner du PREL (Partenaire pour la réussite éducative dans les Laurentides). Ils ont offert une courte prestation aux participants. Bravo aux élèves et enseignants.</p>



Un petit mot de La Fondation Au Diapason

Bonjour chers parents,

Les membres du Conseil d'Administration de la Fondation vous souhaitent une excellente année scolaire 2017-2018 !

Chaque année, la Fondation Au Diapason vous sollicite afin de participer à sa campagne de financement au profit des enfants de l'école Arthur-Vaillancourt. En effet, cette campagne de financement annuelle vise à collecter des fonds pour l'école (concerts, instruments, etc.). Sans la contribution financière des parents, l'école Arthur-Vaillancourt ne pourrait offrir un tel programme musical aux enfants.

Dans quelques semaines, nous vous solliciterons dans le cadre de la première de deux contributions parentales au montant de 90\$ chacune. Si vous avez effectué ces contributions lors de la journée d'accueil, vous ne recevrez pas de bon de paiement. D'autre part, il est toujours possible de vous inscrire au système de financement FundScrip pour amasser un crédit applicable à vos contributions. Nous vous remercions sincèrement de votre participation à la campagne de financement de la Fondation. Ensemble, on fait toute la différence !

Visitez le site de la Fondation au www.lafondationaudiapason.org pour en connaître plus sur les activités de la Fondation.

NOUVELLE CAPSULE

Cette année, vous aurez droit à de nouvelles capsules préparées par notre psychoéducatrice, Madame Line-Emmanuelle Groulx. Voici la première !

L'anxiété chez l'enfant

Croyez-vous que votre enfant est anxieux ? Il est tout à fait normal que les enfants aient certaines peurs. La peur des bruits forts, des étrangers ou des créatures imaginaires est normale entre 0 et 5 ans. La peur de se blesser, de la maladie et l'anxiété de performance apparaissent généralement entre 6 et 12 ans. Toutefois, ces peurs sont transitoires ! Il est normal de vivre du stress, par exemple avant un concert ou un examen. Ce sentiment de stress peut causer un inconfort léger chez votre enfant, mais cela est généralement de courte durée. Lorsque le stress ou la peur demeurent présents durant une longue période et qu'ils entravent le fonctionnement quotidien de votre enfant, on parle alors d'anxiété.

Les causes de l'anxiété sont diverses. Par exemple, une [séparation](#), un [deuil](#) ou l'adaptation à [la maternelle](#) ou à une nouvelle école peuvent occasionner de l'anxiété pendant quelque temps. Ce type d'anxiété est souvent temporaire. Certains enfants sont également plus susceptibles que d'autres de développer de l'anxiété de par leur bagage génétique.

Il est important de reconnaître les signes d'anxiété chez votre enfant. Elle se manifeste de différentes façons et on observe souvent :

- **Un changement soudain de comportement.** Par exemple, il peut être agité ou de mauvaise humeur. Il fait des crises de colère intenses, pleure et semble triste ou inquiet.
- **Des malaises physiques** comme des maux de tête, des maux de ventre ou des nausées.
- **Des problèmes de sommeil.** Il a de la difficulté à s'endormir ou refuse d'aller au lit. Il fait fréquemment des cauchemars.
- **Un besoin constant d'être rassuré.** Il cherche à être constamment près de vous.
- **Un manque de concentration.**

Quand l'anxiété devient-elle préoccupante ?

Il y a lieu de s'inquiéter lorsque l'anxiété de notre enfant devient :

- Trop intense (réaction excessive).
- Qu'elle entraîne une grande détresse.
- Qu'elle dure depuis plus d'un mois à la même intensité.
- Qu'elle devient très difficile à contrôler.
- Qu'elle amène l'enfant à éviter certaines situations.

Vous désirez en savoir plus ? Voici quelques suggestions !

- BARON, Chantal. Les troubles anxieux expliqués aux parents. Éditions du CHU Sainte-Justine, « Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents », 2001, 88 p.
- GAGNIER, Nadia. Maman j'ai peur, chéri je m'inquiète. L'anxiété chez les enfants, les adolescents et les adultes. Les Éditions La Presse, collection « Vive la vie... en famille », vol. 2, 88 p.
- COUTURE, Nathalie et Geneviève MARCOTTE. Extraordinaire Moi calme son anxiété de performance. Éditions Midi trente, 48 p.
- COUTURE, Nathalie et Geneviève MARCOTTE. Incroyable Moi maîtrise son anxiété. Éditions Midi trente, 48 p.

SONDAGE AUX PARENTS : LES COMMUNICATIONS AVEC LA CSSMI

L'orientation 3 du Plan stratégique 2011-2016 de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles (CSSMI) vise le développement de collaborations et de partenariats axés sur la réussite et la persévérance des élèves. Dans cette perspective, en 2013, un sondage portant sur les communications a été envoyé aux parents.

La période couverte par le Plan stratégique étant terminée, la CSSMI souhaite à nouveau sonder les parents sur ce sujet afin de tenir compte des nouvelles réalités. Dans un souci d'amélioration continue, vos réponses sont importantes lesquelles serviront à orienter nos futures actions de communication.

Merci de prendre quelques minutes afin de le remplir!

<http://tinyurl.com/sondagecssmi>