

DÉCEMBRE 2025

❖ Mot de la direction



Chers élèves et chers parents,

Les vacances d'hiver sont maintenant toutes proches, et nous souhaitons qu'elles soient véritablement exceptionnelles!

Nous espérons qu'elles vous permettront de vous réunir avec vos proches dans une ambiance de paix, de joie et d'amour tout à fait mémorable. Que cette période festive soit l'occasion de créer des moments magiques et inoubliables!

Ces congés sont une merveilleuse opportunité de vous rapprocher des êtres qui vous sont chers. Que ce soit lors de réunions de famille ou de repas entre amis, ces instants sont synonymes de bonheur contagieux et de rires partagés qui font chaud au cœur.

En cette période de réjouissance et de transition vers l'avenir, nous tenons également à vous adresser nos vœux les plus sincères pour l'année 2026. Nous vous souhaitons une nouvelle année remplie de santé, de paix, et la possibilité de réaliser tous vos rêves et aspirations les plus chers.

N'oubliez surtout pas de profiter des moments de calme pour vous ressourcer profondément et vous déconnecter de la routine habituelle!

Nous avons hâte de vous retrouver en janvier pour entamer ensemble cette nouvelle année!

Joyeuses Fêtes et Bonne Année à tous!

*Frédérique Langevin-Bonneau
Directrice*

« Donnez à chaque jour la chance de devenir le plus beau jour de votre vie »



Brèves nouvelles

➤ Conseil d'établissement du Tournesol

Les membres du public sont invités à participer aux séances du conseil d'établissement, soit à titre d'observateur, pour partager un fait qui pourrait intéresser les membres du CÉ ou pour poser une question à l'assemblée.

Vous devez vous présenter dès le début de la séance et mentionner si vous désirez prendre la parole au moment venu.

Voici la date du prochain CÉ : Le mercredi 10 décembre 2025

➤ Fondation l'Héritage le Tournesol

Prochaine rencontre : Le 8 décembre 2025



Informations diverses

➤ Info-tempête

Voici le lien vers la page du CSSMI donnant les informations concernant la fermeture des établissements.

<https://www.cssmi.qc.ca/nouvelles/info-tempete-etre-informes>

➤ Retards des élèves

Nous remarquons que plusieurs élèves arrivent en retard le matin. Nous savons que la circulation n'est pas facile et fluide devant l'école et qu'il se peut que cette situation soit une des raisons des retards.



Pour augmenter la vitesse de circulation devant l'école, nous vous demandons de limiter le temps passé sur le débarcadère sur De Gaulle.



➤ Appareils électroniques interdits

**ECOLE
DECONNECTEE**



Nous vous rappelons que les appareils électroniques sont INTERDITS à l'école, sur le terrain et dans le transport scolaire. Les élèves ne peuvent pas avoir en leur possession un appareil tel qu'un téléphone, une montre ou autre qui contient des jeux, peut enregistrer et/ou prendre des photos.

« Donnez à chaque jour la chance de devenir le plus beau jour de votre vie »



Grandir avec les écrans

Pour mieux accompagner nos jeunes en ligne, prenons le temps de comprendre les plateformes qu'ils souhaitent utiliser avant de leur donner notre approbation. Ce mois-ci, cette capsule vise à informer les parents sur TikTok, une application très populaire chez les jeunes, ainsi que sur ses risques et recommandations.

TikTok

TikTok est une application de partage de courtes vidéos très populaire auprès des adolescents et de plus en plus utilisée par les enfants. Les utilisateurs peuvent regarder, aimer, commenter, partager et publier des vidéos accompagnées de musique ou de filtres. L'âge minimum officiel pour créer un compte est de 13 ans.

Bon à savoir :

- **Le 2 octobre 2025, une enquête fédérale et provinciale a révélé que TikTok violait les lois canadiennes sur la vie privée, notamment en collectant illégalement des données d'enfants et en n'offrant pas de paramètres de confidentialité suffisants.**
- **Des cas de leurre et plusieurs de sextorsion impliquant des mineurs ont débutés sur cette plateforme.**

RISQUES / RECOMMANDATIONS

Dépendance : usage excessif, perte de temps, algorithmes conçus pour capter l'attention.

Santé mentale : anxiété, baisse de l'estime de soi, exposition à contenus nocifs.

Vie privée : collecte de données, contacts avec inconnus, risque d'harcèlement.

Comportements dangereux : reproduction de défis ou tendances risquées.

****Certains défis TikTok (« Challenge TikTok ») comme le *Blackout* ou *chocking challenge*, *Benadril Challenge*, *Zizi challenge* et plusieurs autres peuvent être très dangereux pour nos jeunes.****



En raison des risques liés à son usage et de l'âge minimum fixé à 13 ans, TikTok n'est pas recommandé pour les enfants du primaire.

Efforts annoncés par TikTok pour protéger les mineurs

- Paramètres de confidentialité par défaut : pour les comptes des 13–15 ans, les vidéos ne sont pas automatiquement publiques, ne peuvent pas faire des « lives ».
- Contrôle parental: permet aux parents de lier leur compte à celui de leur enfant pour gérer le temps d'écran, les messages privés et les contenus visibles.
- Limites de temps d'écran : notifications et restrictions automatiques pour encourager une utilisation modérée.
- Filtres de contenu : outils pour limiter l'exposition à des vidéos inappropriées ou sensibles.
- Signalement et modération : possibilité de signaler des contenus dangereux, avec une équipe de modération dédiée.

[Parents cyberavertis](#)
[Guide parents Tiktok](#)

« Donnez à chaque jour la chance de devenir le plus beau jour de votre vie »

➤ **Campagne « 1 jouet, 1 sourire »**

Du 1^{er} au 10 décembre, les élèves seront invités à apporter **un jouet** à l'école afin qu'il soit remis à un organisme de bienfaisance.

Ces jouets seront ensuite remis à des enfants dans le besoin.

Des informations additionnelles se trouvent en pièce jointe au courriel de cet Info-parents.

Merci pour votre générosité!



• **FERMETURE DU CSSMI POUR LA PÉRIODE DES FÊTES**

La période des Fêtes est un moment privilégié pour passer du temps avec vos proches.

Ainsi, le **centre administratif et les établissements fermeront leurs portes du 22 décembre au 2 janvier inclusivement.**

Savourez pleinement ce congé bien mérité et nous vous souhaitons de joyeuses Fêtes et une belle année 2026 !

• **SANTÉ QUÉBEC - Consultez le site** 

Comment soigner mon enfant à la maison?

Quand consulter? Des alternatives à l'urgence.



« Donnez à chaque jour la chance de devenir le plus beau jour de votre vie »

Dates importantes

Vous pouvez consulter le calendrier des activités du temps des fêtes déposé en pièce jointe au courriel de cet Info-parents.

**De belles activités sont prévues tout le mois de novembre.
Que le plaisir commence!**

Décembre 2025 et Janvier 2026

3 décembre 2025	Vêtement rouge ou vert
5 décembre 2025	Prestation musicale des élèves de l'école Alpha Pour les élèves de 1 ^{re} année
5 décembre 2025	Dîner pizza de la Fondation
8 décembre 2025	CA de la Fondation L'Héritage du Tournesol #3
10 décembre 2025	Journée chic Soirée 6 ^e année (Radio-Canada) Conseil d'établissement #3
16 décembre 2025	Port d'un accessoire de Noël
17 décembre 2025	Bingo de Noël
18 décembre 2025	Déjeuner de la Fondation → Pyjamas et pantoufles !
19 décembre 2025	Dernière journée avant les vacances ☺ Journée thématique : accessoire brillant
5 janvier 2026	Journée pédagogique
<p><i>Les évaluations ministérielles pour le groupe 821 auront lieu pendant les semaines du 12 et du 19 janvier 2026.</i></p>	
26 janvier 2026	Journée pédagogique (100 ^e jour – ½ année) (Changement de groupe pour les élèves du PAI)



Vérifier régulièrement l'agenda ou le sac d'école de votre jeune ainsi que votre courriel pour les informations complémentaires à venir.



« Donnez à chaque jour la chance de devenir le plus beau jour de votre vie »