

Une vraie tradition pour la participation aux activités parascolaires s'est installée à ESLJ . Grâce à l'implication d'entraîneurs d'expérience, nous avons développé des équipes performantes, reconnues pour leur organisation, leur discipline ainsi que leur développement, tant au niveau régional que provincial.

Tu n'as jamais joué au basketball, au volleyball ou au badminton ? Pas de problème! Tu aimes le sport, tu as le goût de relever des défis et tu désires faire partie d'une gang vraiment dynamique qui a un sentiment d'appartenance incroyable à son école ?

Inscris-toi dans une équipe de l'école qui évolue sur le circuit régional du sport étudiant Laurentides-Lanaudière au niveau AA, A ou B, et tu vivras une aventure mémorable durant ton passage à Liberté-Jeunesse.

Selon le niveau et le sport : une à deux pratiques par semaine après ou avant les heures de classe, 10 à 20 matchs par saison ou 4 à 6 tournois (les soirs de semaine ou la fin de semaine), des arbitres fédérés, tournoi provincial, un championnat régional, un t-shirt, un prêt des uniformes pour la saison et, surtout, beaucoup de plaisir, du dépassement de soi et des souvenirs incroyables.

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

IRSEQ

élève

POURQUOI M'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ PARASCOLAIRE ?

Il est reconnu que les activités parascolaires ont un effet bénéfique sur leurs participants. Comme toute activité que l'on choisit de faire dans ses temps libres, celles-ci permettent une certaine socialisation.



À l'extérieur des classes, les jeunes ont donc la chance de se faire de nouveaux amis et de côtoyer des adultes qui partagent leurs intérêts. Aussi, peu importe l'orientation de l'activité, elle permet aux élèves de se sentir compétents et valorisés, en plus de favoriser le développement du sens des responsabilités. Ces derniers sont ainsi encouragés à découvrir leurs talents, leurs intérêts et donc à se connaître davantage.

Cela ne fait aucun doute, une identité solide et une bonne estime de soi valent leur pesant d'or dans la vie. Or, le fait de vivre des réussites dans le cadre des activités parascolaires offre aux jeunes un avenir prometteur.

Les activités parascolaires font de l'école un milieu stimulant où il est agréable de vivre ses passions et de réaliser ses rêves.

Sources : <http://www.meresetcie.co>



ÉCOLE SECONDAIRE LIBERTÉ-JEUNESSE

« Ma communauté ÉDUCATIVE,
ma RESPONSABILITÉ,
ma RÉUSSITE,
ma FIERTÉ. »



SERVICE D'ANIMATION À LA VIE ÉTUDIANTE

**INFORMATIONS et
INSCRIPTIONS**

**Johanne Charest
Technicienne en loisir**

**Local 140
ou**

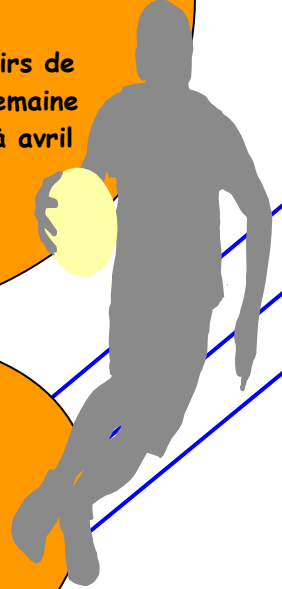
johanne.charest@cssmi.qc.ca

BASKETBALL



Secondaire 1 à 5 mixte
Deux pratiques par semaine
7h30 à 9h00 ou 16h30 à 18h ou
18h à 19h30
4 à 6 tournois de fin de semaine
Septembre à avril
Coût : 275 \$

Secondaire 1 à 5 garçons et
filles
Une à deux pratiques semaine
7h30 à 9h00 ou 16h30 à 18h ou
18h à 19h30
10 à 14 matchs les soirs de
semaine ou la fin de semaine
Saison de septembre à avril
Coût : 275 \$



BADMINTON



Secondaire 1 à 5 mixte
Une pratique par semaine
16h30 à 18h
8 à 12 matchs dans la ligue
régionale d'improvisation
Septembre à avril
Coût : 200 \$

IMPROVISATION



VOLLEYBALL



Secondaire 1 à 5 filles
Une à deux pratiques semaine
7h30 à 9h00 ou 16h30 à 18h
ou 18h à 19h30
4 à 6 tournois de fin de semaine
Saison de septembre à avril
Coût : 275 \$

CLUB DE SKI



Secondaire 1 à 5
Plusieurs sorties durant la saison
hivernale (Mont Tremblant, Sutton,
MSSI...)
Coût : variable selon les destinations
*Possibilité d'un séjour 2 jours de ski
incluant hébergement...
Soirs de semaine, journées
pédagogiques ou fin de semaine.

CROSS-COUNTRY



En plus...
Activités du midi, fêtes et
journées thématiques, parlement
étudiant, radio étudiante, équipe
technique sons et éclairage,
ciné-midi, voyages sportifs et
culturels...

+++ VOYAGES, CLUB PLEIN-AIR ETC.