

café Chantalou

Secondaire Liberté-Jeunesse Liste de prix 2019-2020

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe			Tomates et riz	Poulet et légumes	Potage de brocoli	Bœuf et orge	* Soupe minestrone
Repas froids			♥Salade César au poulet	♥ Wrap au jambon et fromage avec crudité et trempette	Salade de pâtes au thon et aux légumes	<u>Boîte à lunch</u> ♥ Sandwich au poulet, au jambon ou aux œufs, petite salade de pâtes et crudités	Salade grecque avec biscottes
Repas chaud							
Semaine du :	28 août 30 sept. 4 nov. 9 déc.	27 janv. 9 mars 13 avril 18 mai	♥ Burrito matin aux œufs et fromage, salade verte	Boulettes sauce légumière, riz au curcuma et légumes	Poulet croustillant Général Tao, vermicelles de riz et légumes	Saucisses de veau (4), purée de PDT et légumes	Pizza trois fromages et salade
	2 sept. 7 oct. 11 nov. 16 déc.	3 févr. 16 mars 20 avril 25 mai	Poisson croustillant, purée de pommes de terres et légumes	♥Couscous au tofu et légumineuses	Soupe repas style vietnamienne (tonkinoise) , poulet et légumes	♥ Macaronis chinois au porc et légumes	Burger de bœuf et salade de chou
	9 sep. 14 oct. 18 nov. 6 janv.	10 févr. 23 mars 27 avril 1 juin	♥ Croque-monsieur (jambon) crudités et trempette	Pâté chinois et betteraves	Poulet Parmesan, nouilles au pesto et légumes italiens	♥ Spaghetti sauce à la viande et salade	Croquettes de poulet (5) multigrains, riz et légumes
	16 sept. 21 oct. 25 nov. 13 janv.	17 févr. 30 mars 4 mai 8 juin	Poisson assaisonné, pommes de terres et légumes	♥ Fajita au poulet, maïs et salade	Hamburger steak, sauce brune, purée de PDT et légumes	♥♦ Fusilis sauce rosée et brocoli	Pizza libanaise, crudités et trempette
	23 sept. 28 oct. 2 déc. 20 janv.	24 févr. 6 avril 11 mai 15 juin	*♥ Chili au bœuf , riz aux tomates, maïs et pointes de tortilla	Sauté de poulet BBQ, PDT rissolées et légumes	Casserole de poisson, nouilles aux œufs et légumes	♥ Farfales sauce tomate et tofu, salade -garnie	Burger de poulet, crudités et trempette
Dessert			Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Repas complet	
<u>3 articles :</u>	6,25 \$
Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivants : (soupe, boisson ou dessert).	
<u>4 articles :</u>	6,75 \$
Plat principal chaud ou froid, avec les trois articles suivants : Soupe, boisson et dessert.	
<u>5 articles :</u>	
Plat principal chaud ou froid, avec la soupe, boisson, dessert et le petit pain de blé.	7,00 \$
Plat principal	5,00 \$
Chaud ou froid	
Sandwichs :	
• Jambon, poulet, oeufs ou thon	3,25 \$
• Wrap jambon ou poulet	3,75 \$
• Sous-marin jambon fromage	3,75 \$
Compléments :	
• Salade de pâtes	1,50 \$
• Pizza froide et crudités	3,00 \$
• Soupe et craquelins	1,50 \$
• Jus de fruits pétillant	2,00 \$
• Lait 200 ml	1,25 \$
• Lait chocolat 200 ml	1,35 \$
• Lait chocolat 473 ml	2,25 \$
• Jus de fruits 100% pur 200 ml	1,25 \$
• Jus 100% pur 300 ml	1,75 \$
• Eau embouteillée	1,25 \$
• Biscuit à l'avoine	1,50 \$
• Muffins variés	1,50 \$
• Fruit frais et assiette de fruits	1,50 \$
• Boisson de soya enrichie 200 mL	1,75 \$
♥ aliments de blé entier ou à grains entiers	
♦ contient des protéines de soya	
* contient des légumineuses	