

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Soupes		Tomates et riz	Potage de brocolis	Soupe minestrone (haricots rouges)	Poulet et nouilles	Potage de carottes	
Repas froids		Salade grecque avec biscottes	Salade César au poulet et croûtons maison ♥	♥ Wrap jambon/fromage crudités et trempette	Assiette "pique-nique" ♥ Sandwich au poulet, œufs ou jambon, fromage, crudités et salade de pâtes	♥ Salade "Némo" (pâtes, thon, légumes)	
Nouveau		Choix de sous-marin ou panini chauds avec salade et « poke bowl » offerts					
Repas chauds							
Semaine du :	24 août 28 sept. 2 nov. 7 déc.	18 janv. 22 févr. 5 avril 10 mai 14 juin	Saucisses de veau (4) Riz basmati Macédoine	♥ Burrito mexicain (haricots rouges, soya) Salade de maïs	Soupe repas tonkinoise au poulet et légumes	♥ Spaghetti sauce à la viande Salade César	Hamburger de poulet Salade du chef
	31 août 5 oct. 9 nov. 14 déc.	25 janv. 8.mars 12.avril 17.mai 21 juin	Porc sichuan Vermicelles de riz Légumes	Poulet BBQ PDT rissolées Légumes	♥Gratin de riz au thon et légumes variés	♥ Macaronis chinois au soya Légumes du jour	Pizza pepperoni de dindon-fromage Salade jardinière
	7 sept. 12 oct. 16 nov. 21 déc.	1er févr. 15 mars 19 avril 24 mai	♥Burrito matin aux œufs, jambon et fromage PDT rissolées Salade	Chili au bœuf (haricots rouges, riz aux tomates, maïs) ♥ Croustilles de tortilla	Poulet parmesan Nouilles aux oeufs Légumes italiens	♥ Fusillis sauce rosée au tofu soyeux Brocolis	Hamburger de bœuf Salade de chou
	14 sept. 19 oct. 23 nov. 4 janv.	8 févr. 22 mars 26 avril 31 mai	Croque-monsieur jambon/fromage Salade du chef	Poulet croustillant Général Tao, Vermicelles Légumes	Pâté chinois Betteraves	♥ Farfales sauce tomate et tofu broyé Salade jardinière	Croquettes de poulet multigrains (6) Riz et quinoa, Macédoine
	21 sept. 26 oct. 30 nov. 11 janv.	15 févr. 29 mars 3 mai 7 juin	♥ Fajita au poulet Maïs en grains Salade verte garnie	Boulettes de boeuf, sauce légumière Couscous Légumes	Poisson croustillant Purée aux deux PDT Légumes	♥Pâtes sauce à la viande gratinées Salade César	Pizza trois fromages Crudités
	Desserts		Dessert du jour et assiette de fruits frais offerts tous les jours				

Repas complet	
3 articles : Plat principal, chaud ou froid, avec 2 choix parmi les articles suivants : soupe, boisson ou dessert	6,50 \$
4 articles : Plat principal, chaud ou froid, avec les 3 articles suivants : soupe, boisson ou dessert	7,00 \$
5 articles : Plat principal, chaud ou froid, avec les 4 articles suivants : soupe, boisson, dessert et petit pain de blé	7,25 \$
Plat principal chaud ou froid	5,25 \$
Sous-marin ou panini chaud :	
• « solo » sandwich/salade	5,50 \$
• « duo » sandwich/salade et 1 article	6,25 \$
• « trio » sandwich/salade et 2 articles	7,00 \$
Sandwich :	
• jambon, poulet, œufs ou thon	3,25 \$
• wrap jambon ou poulet	4,00 \$
• sous-marin jambon fromage	4,00 \$
Compléments :	
• salade de pâtes	1,50 \$
• pizza froide et crudités	3,00 \$
• soupe et craquelins	1,75 \$
• lait 2% (200 mL)	1,25 \$
• lait au chocolat (200 mL)	1,50 \$
• lait au chocolat (473 mL)	2,50 \$
• jus de fruits (200 mL)	1,50 \$
• jus de fruits (300 mL)	2,00 \$
• eau embouteillée (500 mL)	1,50 \$
• eau embouteillée pétillante (355 mL)	1,75 \$
• biscuit à l'avoine	1,50 \$
• muffins variés	1,50 \$
• assiette de fruits frais	1,75 \$
• boisson de soya (200 mL)	1,75 \$

♥ aliments de blé entier ou à grains entiers

Mise à jour 1^{er} juin 2020