

Une vraie tradition pour la participation aux activités parascolaires s'est installée à ESLJ. Grâce à l'implication d'adultes passionnés, nous développons des équipes reconnues pour leur organisation, leur discipline ainsi que leur développement, tant au niveau récréatif que compétitif dans le réseau régional du sport étudiant..

Tu n'as jamais joué au basketball, au volleyball ou au badminton ? Pas de problème! Tu aimes le sport, tu as le goût de relever des défis et tu désires faire partie d'une gang vraiment dynamique qui a un sentiment d'appartenance incroyable à son école ?

Inscris-toi dans une équipe de l'école qui évolue sur le circuit régional du sport étudiant Laurentides-Lanaudière et tu vivras une aventure mémorable durant ton passage à Liberté- Jeunesse.

Selon le niveau et le sport : une à deux pratiques par semaine après ou avant les heures de classe, 10 à 20 matchs par saison ou 4 à 6 tournois (les soirs de semaine ou la fin de semaine), des arbitres fédérés, tournois, séries de fin de saison, un t- shirt, un prêt des uniformes pour la saison et surtout, beaucoup de plaisir, du dépassement de soi et des souvenirs incroyables.

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
IRSEQ

POURQUOI M'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ PARASCOLAIRE ?

Il est reconnu que les activités parascolaires ont un effet bénéfique sur leurs participants. Comme toute activité que l'on choisit de faire dans ses temps libres, celles-ci permettent une certaine socialisation.



À l'extérieur des classes, les jeunes ont donc la chance de se faire de nouveaux amis et de côtoyer des adultes qui partagent leurs intérêts. Aussi, peu importe l'orientation de l'activité, elle permet aux élèves de se sentir compétents et valorisés, en plus de favoriser le développement du sens des responsabilités. Ces derniers sont ainsi encouragés à découvrir leurs talents, leurs intérêts et donc à se connaître davantage.

Cela ne fait aucun doute, une identité solide et une bonne estime de soi valent leur pesant d'or dans la vie. Or, le fait de vivre des réussites dans le cadre des activités parascolaires offre aux jeunes un avenir prometteur.

Les activités parascolaires font de l'école un milieu stimulant où il est agréable de vivre ses passions et de réaliser ses rêves.

Sources : <http://www.meresetcie.co>



ÉCOLE SECONDAIRE LIBERTÉ-JEUNESSE

« Ma communauté **ÉDUCATIVE**,
ma **RESPONSABILITÉ**,
ma **RÉUSSITE**,
ma **FIERTÉ**. »



SERVICE D'ANIMATION À LA VIE ÉTUDIANTE

**INFORMATIONS et
INSCRIPTIONS**

**Johanne Charest
Technicienne en loisir**

Local 140

ou

johanne.charest@cssmi.qc.ca

Activités parascolaires

Début des camps d'entraînement:
semaine du 6 septembre
Jours et heures à venir

Sports

Basketball

Secondaire 1 à 5 masculin et féminin
Une à deux pratiques semaine
7h30 à 9h00 ou 16h45 à 18h15 ou 18h15 à 19h45
10 à 14 matchs les soirs de semaine ou la fin de semaine
Saison de septembre à avril
Coût:100\$

Volleyball

Secondaire 1 à 5 féminin
Une à deux pratiques semaine
7h30 à 9h00 ou 16h45 à 18h15 ou 18h15 à 19h45
10 à 14 matchs les soirs de semaine ou la fin de semaine
Saison de septembre à avril
Coût:100\$

Badminton

Secondaire 1 à 5 mixte
Une à deux pratiques semaine
7h30 à 9h00 ou 16h45 à 18h15 ou 18h15 à 19h45
4 tournois de fin de semaine
Saison de septembre à avril
Coût:100\$

Théâtre

Troupe de théâtre

Secondaire 1 à 5 mixte
Deux pratiques par semaine de 16h45 à 18h15
De Septembre à avril
Présentation d'une pièce devant public
Coût : 60 \$

Activités intramurales

Début: semaine du 3 octobre
Heure: 12h45 à 13h30

Cross-fit

Club de course*

Yoga

Musculation

Boxe

Cirque

Guitare*

Club manga

Robotique*

Zoo-fun

Club de jeux

Cuisine*

Chant*

Théâtre*

Arts

Ligue hockey cosom*

8h00 à 9h00 (jour à venir)

Club de ski*

infos à venir début décembre

*Inscriptions obligatoires

Infos Local 140

ou

johanne.charest@cssmi.qc.ca

Comités

- Conseil d'élèves
- Fillactives
- Comité loisirs
- Finissants
- Technique de scène
- Premiers soins

DÉCOUVERTES
DÉPASSÉMENT
FIERTÉ