

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SOUPE			Soupe poulet et orge	Velouté de légumes et pommes	Soupe tomates et riz	Potage de légumes	Soupe du chef
REPAS FROID			Salade grecque Salade, tomates, concombres, féta et vinaigrette maison	Salade César au poulet et fromage râpé, croutons maison et vinaigrette César	♥ Tortilla au jambon et au fromage Crudités et trempette	Assiette pique-nique Sandwich au poulet ou jambon Crudités et trempette	Tortilla César poulet Salade, fromage râpé avec sauce César Crudités et trempette
SALADE DU JOUR			Salade de pâtes grecque	Salade orientale	Salade de pâtes aux légumes	Salade de quinoa	Salade du chef
BAR DU JOUR			Bol Poké	Sous-marins	Sushis	Pizza froide et crudités trempette	Bar du chef
REPAS CHAUD			COMPTOIR À SANDWICH CHAUD GARNI				
Semaine du :	25 août 29 sept. 3 nov. 8 déc.	26 janv. 9 mars 13 avril 18 mai	Sandwich chaud au poulet Pommes de terre sautées Légumes vapeur	Burritos mexicains Protéines végétales texturée Riz tomate Légumes grillés	Poisson citronné Couscous Légumes vapeur	Brochette de poulet Riz aux légumes Piments grillés	Burger de bœuf Quartiers de patates douces
	1 ^{er} sept. 6 oct. 10 nov. 15 déc.	2 fév. 16 mars 20 avril 25 avril	Pâté chinois Bœuf, maïs et pommes de terre purée Salade verte	Poulet shish taouk Sauce à l'ail Riz et salade de concombres et tomates	Boulettes de viande Pommes de terre en purées Légumes	Lasagne sauce à la viande Salade César	Pizza aux légumes Salade de chef
	8 sept. 13 oct. 17 nov. 5 janv.	9 fév. 23 mars 27 avril 1 ^{er} juin	Riz chinois aux légumes Rouleaux impériaux végétariens	Poulet parmesan Pâtes de blé entier Légumes verts	Poisson du chef Quinoa Légumes vapeur	Spaghetti sauce à la viande Salade César	Lanières de poulet Patates au four Légumes sautés
	15 sept. 20 oct. 24 nov. 12 janv.	23 fév. 6 avril 11 mai 15 juin	Galettes de bœuf Pommes de terre en purée Légumes vapeur	Chili de bœuf, haricots colorés et fromage Pointes de pita grillées	Poulet général tao Vermicelles de riz Légumes colorés	Pennes sauce tomate Protéine végétale texturée Légumes vapeur	Burger de poulet Quartiers de patates douces
	22 sept. 27 oct. 1 ^{er} déc. 19 janv.	23 fév. 6 avril 11 mai 15 juin	Burger de porc effiloché Salade de chou et cornichons	Pâtes sauce rosée au poulet Légumes colorés	Bol de riz au poulet, fromage et légumes	Jambon à l'érable ♥ Duo de riz (sauvage) Rondelles de carottes	Macaroni au fromage Légumes grillés
	DESSERT Assiette de fruits disponible tous les jours		Du jour	Du jour	Du jour	Du jour	Du jour

Repas complet : 2 articles Plat principal chaud ou froid Et une boisson ou un dessert	8,25 \$
3 articles Plat principal chaud ou froid avec deux choix parmi les articles suivants : Soupe, boisson et dessert	8,75 \$
4 articles Plat principal chaud ou froid avec les trois articles suivants : Soupe, boisson et dessert	9,25 \$
Plat principal : • chaud ou froid	7,25 \$
Sandwichs : • Oeufs, fromage • Jambon, poulet, thon • Roulé (18 cm) jambon, poulet ou thon • Demi-sandwich varié avec crudité et trempette • Pita, sandwich roulé (25 cm) ciabatta • Salade garnie ou césar (250 mL) • Crudités et trempette	4,00 \$ 4,00 \$ 4,00 \$ 4,00 \$ 4,50 \$ 3,25 \$ 3,00 \$
Compléments : • Soupe et craquelins (225 mL) • Jus de tomate ou V8 ^{réduit en sel} (156 mL) • Jus de fruits, 100% pur (200 mL) • Lait 2% (200 mL) • Biscuit à l'avoine • Muffins variés • Fruit frais ou coupés • Raisins (70 g) et fromage (30 g) • Salade de fruits (175 mL) • Pouding au lait (175 mL) • Dessert du jour • Bâtonnet de fromage • Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube • Yogourt à boire (200 mL) • Boisson de soya enrichie (200 mL)	2,50 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 2,00 \$ 3,00 \$ 2,00 \$ 2,25 \$ 2,00 \$ 1,75 \$ 2,00 \$ 2,25 \$ 2,00 \$
♥ pain ou pâtes de blé entier ou à grains entiers	
Responsable : Mise à jour :	Cynthia Girardin- Fleury 13 Août 2025