



Syllabus 2025-2026

Enseignement régulier

Titre du cours :	Éducation physique et à la santé Première secondaire
Enseignant :	Amélie Daudelin (amelie.daudelin@cssmi.qc.ca)
Contenu du cours :	Par compétences : connaissances et stratégies
Étape 1 20 %	Remise en forme (Tests physiques, course Navette ou Cooper Examen semaine du 25 septembre) Athlétisme (poids, disque et javelot)
Étape 2 20 %	Patate Chaude (Basket) Hockey Cosom, Tchouk ball
Étape 3 60 %	Kin Ball Badminton Course ESLJ (mai) examen final
Matériel didactique	
Documents imprimés par l'enseignante	
Principales SÉ et autres traces utilisées	
Voir le Classroom pour informations	

Devoirs, travaux et autres exigences
Voir le Classroom et Portfolio santé à venir
Informations supplémentaires : récupérations, projets, etc.
Midis gymnase au besoin

Au plaisir !

Bonne année scolaire !

Nom de l'enseignant (e) : Amélie Daudelin