



Syllabus 2025-2026

Enseignement régulier

Titre du cours :	Éducation Physique et Santé Sec. 3
Enseignant :	Jacob Lavoie
Contenu du cours :	Par compétences : connaissances et stratégies
Étape 1 20 %	Remise en forme + auto-évaluation (C1+C3) DBL (Dribble, Botte, Lance) Compréhension de jeu (C2)
Étape 2 20 %	Badminton (dégagement long + Compréhension de jeu) (C1 + C2) Volleyball (Touche, manchette, communication) (C2)
Étape 3 60 %	Entraînement (santé générale, système musculaire et cardiovasculaire). (C3) Soccer (contrôle du ballon) (C2) Athlétisme course (C1)
Matériel didactique	
Vêtements de sport	
Principales SÉ et autres traces utilisées	
Évaluation réflexive sur papier ou ordinateur Évaluation en situation de jeu	

Devoirs, travaux et autres exigences
Auto-évaluation sur la remise en forme
Avoir les habits adéquats pour le sport
Informations supplémentaires : récupérations, projets, etc.
Si l'élève ne peut être présent lors d'une évaluation, avec raison valable, il y aura possibilité de reprise sur les heures du midi.

**Au plaisir !
Bonne année scolaire !**

Nom de l'enseignant (e) : Jacob Lavoie