



Syllabus 2025-2026

Enseignement régulier

Titre du cours :	Éducation physique et à la santé 4^e secondaire
Enseignant :	Étienne Trottier
Contenu du cours :	Par compétences : connaissances et stratégies
Étape 1 20 %	<ul style="list-style-type: none">- Entraînement/Remise en forme (C1-C3)- Volleyball (C1-C2) / Ultimate frisbee (C1-C2)
Étape 2 20 %	<ul style="list-style-type: none">- Basketball (C2)- Flag football (C2)
Étape 3 60 %	<ul style="list-style-type: none">- Badminton (C1)- Musculation (C1-C3)- Athlétisme / handball / course (C1-C2-C3)
Matériel didactique	
<ul style="list-style-type: none">- Vêtements d'ÉPS- Souliers de sport	
Principales SÉ et autres traces utilisées	
<ul style="list-style-type: none">- Évaluation en situation de partie lors des deux derniers cours de la SAÉ.- Évaluation papier en musculation, volleyball, Ultimate frisbee, Basketball, flag football, etc.- Retour réflexif écrit et oral.	

Devoirs, travaux et autres exigences

- Devoir de retour réflexif sur la remise en forme.
- Avoir ses vêtements d'ÉPS (C3)

Informations supplémentaires : récupérations, projets, etc.

- Récupération à la demande de l'élève si celui-ci sent le besoin ou si celui-ci veut reprendre un examen pratique/écrits

**Au plaisir !
Bonne année scolaire !**

Nom de l'enseignant : Étienne Trottier