

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Équipes compétitives dans le réseau du RSEQ Laurentides-Lanaudière

## Horaire 2025-2026

JOUR	HEURE	Gym 1		Gym2
Lundi	7h30 à 9h00	<b>Volleyball filles sec 1B</b> Sylvain et Frédérique		<b>Volleyball filles sec 1A</b> Nathaly et Alicia
	16h45 à 18h15	<b>Futsal gars Juv</b> Aldo et Karim		<b>Volleyball filles sec 4</b> Tamara et Jade
	18h15 à 19h45	<b>X</b>		<b>Volleyball filles sec 5</b> Xavier et Jacob
Mardi	7h30 à 9h00	<b>Basketball JUV filles B</b> Julie et Félix		<b>Basketball gars Juv B</b> Zachary
	16h45 à 18h15	<b>Basketball gars sec 2</b> Frédérique et Hugo		<b>Basketball gars sec 1</b> Victor et William
	18h15 à 19h45	<b>Basketball JUV filles A</b> Costa et Coralie et Chloé		<b>Basketball filles sec 1-2</b> Patrick et Maxim
Mercredi	7h30 à 9h00	<b>Basketball gars Juv A</b> Kevin et Frédérique		
	16h45 à 18h15	<b>Basketball gars sec 3</b> Loic et Thomas		<b>Volleyball filles sec 4</b> Tamara et Jade
	18h15 à 19h45	<b>Basketball gars sec 1</b> Victor et William		<b>Volleyball filles sec 3 B</b> Jacob et Anouck
Jeudi	7h30 à 9h00	<b>Basketball gars Juv B</b> Zachary		<b>Volleyball filles sec 2</b> Elizabeth et Julianne
	16h45 à 18h15	<b>Basketball filles sec 1-2</b> Patrick et Maxim		<b>Volleyball filles sec 5</b> Xavier et Jacob
	18h15 à 19h45	<b>Basketball filles Juv A</b> Costa et Coralie et Chloé (une semaine sur 2)	<b>Basketball filles Juv B</b> Julie et Félix (une semaine sur 2)	<b>Volleyball filles sec 3 A</b> Tifenn et Arianne
Vendredi	7h30 à 9h00	<b>Basketball gars Juv A</b> Kevin et Frédérique		
	16h45 à 18h15	<b>Basketball gars sec 2</b> Frédérique et Hugo		<b>Basketball gars sec 3</b> Loic et Thomas
	18h15 à 19h45	<b>Badminton gars et filles</b> sec 1 à 5 Nicolas		<b>Badminton gars et filles</b> sec 1 à 5 Nicolas

\*Horaire officiel des équipes pour la saison. Début : 29 septembre, fin avril 2026.

Pour plus d'informations : [johanne.charest@cssmi.qc.ca](mailto:johanne.charest@cssmi.qc.ca)